

温先生路遇一名“路怒症”司机,对方3次把他的车逼停,并持刀对他进行威胁
夏季天热易引发“路怒症”,本报问卷调查发现——

参与调查的100名司机 78%有“路怒”倾向

□首席记者 牛鹏远 通讯员 魏孝群 尤玉环

夏季天气炎热,做啥事都容易烦躁。前段时间,司机狄某就因冲动,开车3次逼停另一车主,还持刀威胁对方,结果被警方拘留。狄某的行为其实叫“路怒症”,爆发后很容易从“车斗”升级到“人斗”,不仅违反交通法规,严重的还涉嫌危险驾驶、寻衅滋事、故意伤害等。

我们设计了一个小测试,一分钟就能测出来你有没有“路怒”倾向(仅供参考)。如果有,心理医生的建议您可要仔细看看哦。



第2次逼停温先生后,狄某又持刀堵在他的车前 (视频截图)

交警 “路怒”可能引发 危险驾驶、故意伤害等

“有‘路怒症’的群体庞大,‘路怒’行为常常在道路上上演。”车站交巡大队三中队中队长赵三兴说,强行变道、强行超车、违法抢行、占道行驶等都可能是“路怒症”的表现。这些行为不仅违反道路交通安全法,还涉嫌构成危险驾驶罪或以危险方法危害公共安全罪,从而面临更严重的刑事处罚。

河南航星律师事务所律师贾高峰说,有些司机爆发“路怒症”后情绪失控,如果有故意碾轧、撞坏他人车辆的行为,则涉及故意损坏财产罪或寻衅滋事罪;如果做出攻击性驾驶行为,有明显伤害他人或剥夺他人生命的故意,则涉嫌故意伤害罪或者故意杀人罪。

事件 开车遇到“路怒症”司机, 他被对方逼停3次

前段时间,温先生开车行驶到丽春西路南昌路路口欲左转弯时,因前方左转弯信号灯变为黄灯,遂停车在左转弯道等待,紧跟其后的一辆白色轿车却不停鸣笛。

左转弯绿灯亮起,温先生刚把车开到南昌路上,那辆白色轿车就追了上来,车里的男司机落下车窗对温先生破口大骂,温先生随即回骂了几句。谁知白车司机突然加速把温先生的车截停,温先生不愿惹事,就开车绕过对方沿南昌路向北驶去。

“白车司机不依不饶,到南昌路九都路路口又把我的车逼停。”温先生说,白车司机下车后猛敲他的车窗玻璃让他下车。见对方来者不善,他只好躲在车里报警。这时白车司机返回车里,竟拿出一把长约30厘米的尖刀,持刀堵在温先生的车前叫嚣:“你下来,我弄死你!”

担心自身安全,温先生再次避开白车司机加速驶离,但对方紧追不舍,在太原路景华路路口又把温先生的车逼停。

无奈,温先生只好根据110指令,连闯几个路口的红灯,把车开到南昌路派出所门口。他刚走进派出所就接到妻子的电话,得知白车司机竟然通过114联系到了他所驾车的车主——他的妻子。对方在电话中放狠话约架,让温先生到牡丹广场一决高下。

鉴于此事性质恶劣,南昌路派出所治安大队迅速立案调查,在获取多方证据后传唤白车司机狄某,以涉嫌寻衅滋事罪将狄某行政拘留10天。

测试 参与调查的100名司机, 78%有不同程度的“路怒症”

“路怒症”是指带着愤怒情绪驾驶机动车,俗称“开斗气车”,也叫“攻击性驾驶”,在交通违法行为上表现为强行变道、强行超车、违法抢行、强行违法占道行驶、不按规定让行等。

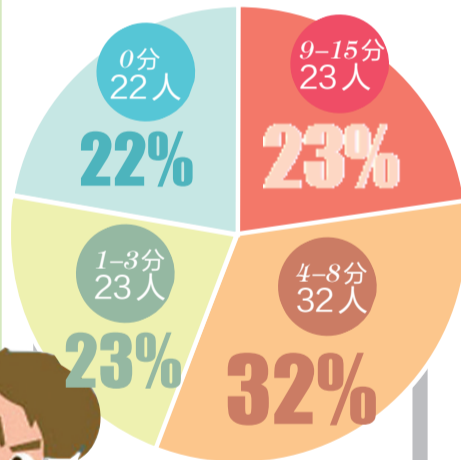
本报记者请心理专家设计了一套简单试题,邀请100名司机参与调查,按照无、轻度、中度和重度“路怒症”区分,得分越高,说明发生“路怒”的风险越大。



绘制 李琮

100名司机的调查结果分析

参与问卷调查共100人



测试结果:

0分

无潜在“路怒症”风险

1-3分

轻度“路怒症”,适当放松心情,不用过于担心

4-8分

中度“路怒症”,此时自我调节和减压就很有必要了

9-15分

重度“路怒症”,自我调节无效的话应及时找心理医生治疗,以免上路时发生危险

“路怒症”常见表现:

- 开车和不开车时,脾气和情绪像两个人
- 喜欢和他车“顶牛”、故意阻挡他车并线
- 见别车加塞、随意变道就骂人并成常态
- 堵车和路况不佳时容易急躁

医生 这类人易“路怒”, 灭怒火可试试这些办法

“近年来,‘路怒症’话题越来越被公众关注,2015年的‘女司机被打’事件、今年5月的‘高速疯狂别车175秒’事件,都有‘路怒症’的因素。”河科大五附院心理科主任肖一妙认为,“路怒症”是焦虑症的一种表现,属于阵发性暴怒障碍。有些司机在看到他车、他人出现不文明交通行为或者不顺眼举动时,情绪突然爆发,做出别车、超车、辱骂、挑衅等举动,甚至由“车斗”升级为“人斗”。

“引发‘怒路’既有外在客观原因,如堵车、他车加塞、天气炎热等,也有个人心理原因。”肖一妙说,性格易冲动、情绪调节能力差的人较容易得“路怒症”。现代人工作压力大、生活节奏快,社会整体处于一种焦虑状态,这也使得“路怒症”人群越来越多。

如何避免“路怒”?肖一妙给出几个建议:

- 情绪不好时,尽量不要开车上路。
- 遇到别的车子加塞、随意变道时,“这是针对我的”的心理绝对不能有,要保持冷静,试着转移注意力。
- 当坏情绪严重时,最好把车停在路边,等情绪好转后再上路,听舒缓的音乐,嚼口香糖,吃巧克力、香蕉等,都有助于心情愉悦。



扫二维码,测试
你是否有“路怒症”

用户在哪里 我们就在哪里

洛阳网微信公众号

80万 粉丝

我们在哪里 用户就追到哪里

洛阳网“微信公众号”80万粉丝,是河南省阅读量、粉丝量最高的微信公众号,根据权威的第三方清博大数据排行榜,“洛阳网”微信公众号阅读量长期占据河南省所有微信公众号第一的位置,多次占据华中榜首。