

不重视基础,是小学期末考试复习阶段的常见问题,本期奔跑团嘉宾的任务是——

撕名牌

一招解决拦路虎

□记者 王雨 通讯员 王承蕙子/文 记者 寇玺/图

小学阶段,期末考试主要考查学生对基础知识的掌握情况。期末试卷中,基础性题目占95%,拔高题占5%左右。龙泰小学副校长白郭瑞说,很多学生平时基础不牢,复习时也不懂回归课本,因此,她发给小学生的“任务卡”是“掌握课本上的基础知识”。

现在,跟着本期奔跑嘉宾一起来执行任务,撕掉“基础不牢”这张名牌!

龙泰小学五年级学生谢梦帆



【学生】

一个小诀窍 学累了就去跑两圈

奔跑嘉宾谢梦帆(龙泰小学五年级):

●有目标

我想撕掉两张名牌:一、打败弱项,希望期末考试的数学成绩能超过90分;二、战胜对手,我的英语一直不错,但每次都考不过我的同学扬子,希望这次能超过她。

如果你想和我一样,可以参考我的计划。

●有计划

一、二年级时,我的数学成绩不错。到了三年级,数学开始变难了,我的成绩越来越差。后来想了几个方法,数学进步了——

总结错题 从基础知识入手,把握简单题的得分率。

除了老师布置的作业,每天做一章自己买的习题,不会做的题第二天问老师。做题时,要注意计算的准确性,做完题再验算一遍。

坚持口算 提高计算能力和速度。

巩固强项 我的英语比较强。每天早上起床后,我会抽空背一背单词和课文,因为早晨的记忆力比较好。这样不仅扩大了词汇量,还增强了语感。

语文是给我信心最多的学科,复习语文,很多同学会把重心放在字词上,但我平时字词就学得扎实,所以考前我会花更多时间阅读课外书。我一般在晚上阅读,大声朗读能使我更专注,也能锻炼表达能力。读到好词、好句时,我会写在本子上,考前再看一遍。

作文法宝 作文,我最多会被扣两分,这得益于平时爱读书。一个快速提高作文成绩的小法宝分享给大家,读作文书时,边读边分析好在哪儿,哪些语句值得学,而不是泛读。

放松自己 学累时去跑两圈。虽然考前复习很紧张,但每个周末,我都要抽时间去室外跳绳,彻底放松。

点评嘉宾白郭瑞(龙泰小学副校长):

期末复习时,很多学生会制订计划,但有的执行起来会半途而废,偏离方向。我的建议是:

目标要小 了解自身,清楚自己的弱项和强项后,再定一个短期能实现的小目标,这样实现起来容易,也能鼓励自己。谢梦帆这点就非常好。

步骤要细 有了计划,再制订行之有效的学习计划,每天逐步落实。

劳逸结合 复习并不意味着埋头苦读,在紧张学习之余学会放松,体育锻炼就不错。

融会贯通 对于弱势科目,很多学生会说“学不好是因为理解能力不好”,其实,各学科之间相通,平时要注意学科间的联系,慢慢寻找适合自己的学习方法。

【家长】

一道家常菜 安抚孩子浮躁的心

助攻嘉宾宋鹤仙(龙泰小学五年级学生家长):

我儿子洋洋成绩中上等。关于帮孩子备战期末考试,我有三条经验。

●多给孩子做做饭

这学期,洋洋每天中午都在校吃饭。但前段时间,天气热了,孩子变得有些浮躁。

从上周开始,我让他每天中午回家,专门做些他爱吃的菜,注意营养搭配。他不爱吃鸡蛋,我就多做鱼,这样既满足营养需求,他也吃得开心。

吃完饭,他看书,我不去干扰。现在,孩子的状态好了很多。

●每天不要学太多

每次孩子考完试,我都会分析试卷,了解到底哪些知识没掌握。孩子语文字词薄弱,但阅读和作文不错;对数学定义的理解不扎实;英语基础知识掌握得较好,但难题总丢分。

根据以上情况,每天中午和晚上,我会帮孩子复习,如,每天听写两篇语文课文中的生字词,背一背数学课本上的定义,最后再背一遍英语课文和单词。每天复习量都不大,但复习完一科,我都让孩子休息20分钟。

●尊重孩子的选择

我没逼孩子上过辅导班,而是让他学自己喜欢的武术和架子鼓。无论学习多忙,我都会鼓励他去上自己喜欢的课外班。

点评嘉宾王承蕙子(市五十六中小学部老师):

很多家长不知道如何陪伴孩子,其实陪伴都是一些小事。

增加陪伴 家长的陪伴会让孩子感到温暖,给孩子学习带来更多动力。孩子状态不好,这名家长马上想到陪孩子吃饭,这一点做得很棒,其他家长可以参考。

别逼孩子 期末考试前,很多家长会逼孩子上辅导班,这样不但没效果,还可能适得其反,学习也要松弛有度。

别当主角 孩子到高年级后,已经具备独立学习的能力,家长陪孩子学习时,只能当“参谋”或“顾问”,不要替代孩子成为学习的“主角”。复习过程中,如果有需要家长帮助的地方,如听写等,这时家长可以参与进来。

学会引导 考试之后,家长要引导孩子作试卷分析,让孩子自己发现问题所在,并根据这些问题,独立制订学习计划。

龙泰小学学生家长宋鹤仙

