



### 编者按:

18日是父亲节,《健康周刊》推出父亲节策划,不管你在哪儿,有多忙,给爸爸打个电话吧,哪怕问一句:“爸爸,最近身体好吗?”

对父亲的爱,话到嘴边却又说不出口?“健康君”帮你。在本版报纸的留白处,写下你最想对父亲说的一句话,并手持报纸和父亲合影,发送给《健康周刊》微信公众号,将有机会为父亲赢取由河科大二附院提供的体检卡哦。

# 爸爸, 我们陪您 一起勇敢

□记者 崔宏远 通讯员 牛然

对80岁的俞书科而言,5日的那个早上,是改变命运的时刻,“身体不能动弹,那种痛苦比死亡更恐怖。”

短短一个多星期后,他已经可以在别人的搀扶下行走了,还逐渐恢复了语言功能,他骄傲地说:“子女在身边最幸福”。

## 1 身体不能动弹,他流下了眼泪

“我现在这样,是不是不像个父亲?”  
“爸……说什么呢……您很快就能康复,有我们呢!”

12日下午,俞书科斜躺在病床上,向我伸出左手。我机械地换了左手去握,像握了一团棉花。

据此时7天前,他突发脑梗,住进了河科大二附院神经内科一病区,身体右侧大部分失去知觉。

突然不能活动、说话也不利索,这样的遭遇写在纸上,只是短短的一行字,却足以改变俞书科的生活。

他的二女儿俞君萍告诉记者,有一次,她为了分散父亲的注意力,给他讲笑话。他盯着女儿,听着听着,眼眶中溢满了泪水,忽然冒出一句:“我现在这样,是不是不像个父亲?”

俞君萍一下子呆住了,随即轻轻为父亲擦去眼泪,说:“爸……说什么呢……您很快就能康复,有我们呢!”

## 2 爱从来不怕徒劳,也不会徒劳

“我老了,看到你们幸福,就满足了。”

“爸,您把我们养大,我们陪着您一起慢慢变老。”

入院后,俞书科的4个子女,24小时轮流陪伴在他的身边。

每天,子女们都要陪父亲说话,给父亲按摩,陪父亲做针灸治疗,协助他进行肢体训练。特别是搀扶他走路,对于3个女儿来说可不是个轻松活儿,艰难地搀着略微发胖的父亲,一步一步地向前挪动,每次结束,父女都是一身汗。有时俞书科渴了,儿女们总要先小心翼翼地试好水温,然后再一勺一勺地喂给他……就这样,俞书科的病情快速好转,一家人的笑声,让阴云密布的病房中多了一线阳光。

“我老了,看到你们幸福,就满足了。”这是俞书科常挂在嘴边的一句话。

“爸,您把我们养大,我们陪着您一起慢慢变老。”这是子女们常回答的一句话。

俞君萍说,父亲患病后,陪父亲说话,扶着父亲恢复锻炼,学走路,小时候是父亲陪着孩子一天天长大,不计成本地帮助孩子前行,父母年纪大了,子女也要学会生命最重要的一课,陪着父母慢慢变老。

## 3 一路陪伴,子女要做好配角

“有你们真好……”

“爸,我们在一起才真好。”

“对老爸们来说,有什么想法一定要说出来,这很重要。”俞书科说,他住院后,躺在床上时间久了,胳膊有时会觉得麻,头有时也会疼,一开始不好意思跟儿女们说,总希望孩子们能自己发现。

有一次,他感觉头疼,自己用手按了半天也没效果,不得已向身边的女儿求助。女儿马上过来帮他按摩头部,奇怪的是,他马上就觉得头不疼了,心情也变好了。

“小时候,父亲用一个轻轻摸头的动作,或是一个拥抱,就可以表达自己的感情,慢慢地,一切都变了。”俞君萍有些感慨,她说,当父亲渐渐变老,甚至疾病缠身,和孩子之间的交流也慢慢地被沉默代替,陪父亲变老,不光是时间上的陪伴,更重要的是懂他的心思,跟随他的脚步,父亲才是主动的那一方。

“有你们真好……”俞书科说出这句话时,在场的俞君萍哭了,又笑了,她握着父亲的手说:“爸,我们在一起才真好。”

爸,我想对您说: