

超薄阅读

《和孩子沟通,有爱还不够》
智慧父母的自我提升法

作者:华海晏
出版社:广西科学技术出版社

本书是一本讲述如何实现高效的亲子沟通、培养完美的亲子关系,如何从改变自己的思维、态度出发,最终改变自己、也改变孩子的亲子教育书。

书中结合了两大心理流派——萨提亚家庭治疗和NLP技术,以NLP模式去探求一种全新的亲子沟通技巧与方式,从心理学的角度出发,找出行为背后的心理成因和孩子的心理发展模式,从而让家长有针对性地解决亲子沟通过程中出现的种种问题。

【试读】……孩子有问题 就是父母有问题 ……………

有人说过,家庭会给人带来终生不可磨灭的烙印,美国著名家庭治疗大师维吉尼亚·萨提亚女士在研究家庭系统治疗的过程中,也发现了这一点。

1951年,萨提亚接诊了一个被诊断为精神分裂症的青年女子。经过大约6个月的治疗后,这个女子的病情虽得到了极大改善,但萨提亚接到了来自病人母亲的电话,她扬言要控告萨提亚离间她们母女之间的感情。

于是,萨提亚邀请这个母亲和女儿一起来参加下一个疗程的治疗。当治疗开始后,女儿和萨提亚之间的关系顿时瓦解,这个年轻的女子似乎回到了她治疗过程中的起点。

当萨提亚继续对她们两个开展治疗的时候,一种崭新的治疗关系渐渐在母亲、女儿以及治疗师之间形成。由此,萨

提亚想到邀请这个家庭中的父亲(丈夫)也加入进来。当他真的成为治疗过程中的一部分时,刚刚建立起来的治疗关系再一次土崩瓦解。

萨提亚敏锐地觉察到,她开始接近事物的核心。她询问在这个家庭中是否还有其他成员存在。余下的这个成员被家人描述为“黄金宝宝”,他是家庭当中的儿子(女儿的兄弟),当他进入治疗室,并展现出他在家庭中的权力地位时,萨提亚更加清楚地看到女儿所扮演的家庭角色,以及她为了在家庭中生存下去而做出的种种痛苦挣扎。

经过50多年对家庭系统动力和力量的研究及对家庭治疗模式的探索和总结,萨提亚提出了如今已成为亲子教育领域广为人知和认可的观点——孩子没有问题。如果孩子有问题,那一定是父母的问题。

《芳华》
文艺女兵的“致青春”

作者:严歌苓
出版社:人民文学出版社

1971年12岁入伍,一直到25岁退伍,13年军旅生涯,与舞蹈、文艺打交道的时光,是严歌苓青春年华的珍贵记忆。以至于严歌苓成为一个作家后,这段经历成了她取之不竭的创作源泉。她写过许多以部队生活为背景的作品:《七个战士和一个零》《一个女兵的悄悄话》《白蛇》《灰舞鞋》……

在《芳华》中,严歌苓以第一人称,讲述了隐藏在西南部都城的一座旧红楼里、某部队文工团内发生的故事,带有浓厚的个人青春自传的色彩。

独家连载



陈俊武

院士的故事

——激情燃烧的岁月

■张文欣

转折:从煤制油到原油炼制

1959年,在黑龙江松嫩平原上,一股黑褐色的油流喷向湛蓝的天空,从此改写了中国石油工业的历史。由于大庆油田的发现和随后的勘探开发,1960年以后大庆原油开始生产外运。中国向全世界自豪地宣布:我国石油基本自给。

然而,石油的自给不等于燃料油的自给。石油包括人造石油和天然石油,天然石油也称原油。原油是成分十分复杂的混合物,必须经过炼制加工才能得到汽油、煤油、柴油和其他产品。也就是说,真正能用于生产、交通、国防和人民生活的是经过加工以后的石油产品,而不是原油。

人造石油的成本高、产量低,其效益明显低于原油的炼制加工。因此,当中国有了自己充足的天然原油供给之后,石油部及时做出了战略调整:炼油厂设计建设的重点转移到天然原油的炼制加工上。抚顺设计院的任务也转为对原油炼制的工程设计。

抚顺设计院的建立、规划、机构设置和人员配备,都是围绕人造石油的业务方向,建院以后4年多来的工作也都是人造石油厂项目的设计。现在为了国家的需要,要全部转为石油炼厂的设计,这等于是全建制的集体转行。全院上下都感到了沉重的压力。原来主要从事原油加工炼制设计业务的北京设计院成了老大哥,苏联帮助设计的兰州炼油厂成了样板。面对新的变化和形势,向来不甘人后的陈俊武更是鼓足了劲,争分夺秒,奋起直追。

1961年3月,陈俊武被指派为吉林扶余油田设计年产5万吨的小炼油厂。吉林省很重视这个项目。陈俊武带领小分队去现场了两次,认真做了初步加工方案,并和油田的技术领导反复讨论。说实话,他自己,包括当时参与的人心里都没有谱。在当时的条件下,又能到哪里找到这个“谱”呢?那就只好做第一个吃螃蟹的人。

后来,院里来了通知,让陈俊武去“劳动补课”,扶余油田项目让他转交给

中国科学院院士、中石化洛阳工程公司技术委员会名誉主任陈俊武,是我国著名的石油炼制工程技术专家,是催化裂化工程技术的奠基人和开拓者。

他在耄耋之年,又在煤制油、煤化工等石油替代工业技术开发和理论研究方面取得了重要成果,为国家能源战略安全做出了重大贡献。87岁时,他荣获国家技术发明一等奖,书写了一位科学家传奇式的老兵新传。

我市作家、市文联原主席张文欣创作了描写陈俊武人生历程的长篇纪实文学,其中反映这位科学家青少年时代学习和工作的章节,本报已予以连载,受到读者的欢迎。为了能更为全面地介绍这位科学家的经历和业绩,我们对陈俊武院士人生历程的部分内容继续连载,以飨读者。

龙厦才负责。

1958年“大跃进”和人民公社化运动之后,是连续3年严重的自然灾害,造成全国性的粮食严重短缺,设计院的正常工作也受到了影响。为了解决吃粮困难,很多单位都办起了农场,抚顺设计院在沈阳市苏家屯建了农场,各部门都要抽调人去劳动。陈俊武因为参加大项目设计,参加劳动的时间比别人少,这次是专门让他来“劳动补课”。

陈俊武他们这一班8个人,在农场干除草、间苗这一类农活。他对这类技术含量并不高的活计,真的不在行,笨手笨脚的,但他很认真,整天累得满身大汗。

陈俊武本来做好思想准备,要努力在农场干一阵子,好好补补课,谁知只干了5天,院里就派车来到农场,说有新的任务,要他赶快回院里去。

这次任务完全出乎陈俊武的意料:是让他出国。第二次世界大战后,以苏联为首的一些社会主义国家建立了经济合作组织,简称经互会。除了苏联,以东欧的几个国家为主要成员。经互会建立之初,其主要合作方式是发展贸易,进行科技交流。

原来,苏联和东欧8国合作的炼油技术会议近期要在波兰召开,并邀请中国以观察员身份参会。石油部领导认为,我国今后要建设很多炼油厂,这是一次很好的学习机会,决定让抚顺设计院派人参会。陈俊武的身份是观察员,石油部情报处的洪伯宁是翻译。部里向他介绍,着重要的是审查常减压、重油脱蜡、重油加氢和尿素脱蜡装置的定型设计,北京设计院为他们提供了有关的技术资料。

1961年9月初,只有他们两个人组成的中国代表团乘火车出发,途经蒙古,在车厢里度过漫长的6天,才抵达莫斯科。中国驻苏联大使馆接待了他们,并安排商务处向他们交代了应该注意的事项。两天以后,他们又乘火车去华沙,入住中国驻波兰大使馆。