

“太有用！太贴心！太期待！”

首期微信精品班顺利结业

□记者 杨柳 实习生 张雨晨 文/图

咱爸咱妈
老友聚乐部

7月20日上午，咱爸咱妈老友聚乐部首期微信精品班结业典礼在龙骏家园多功能厅举办，20余名学员领到了结业证书和礼物，开心之余免不了依依不舍，大家合影留念，相约来日再聚。

通过学习，学员们从零基础新手变成微信达人，已能熟练掌握加好友、聊天、发朋友圈这些基础技能，去超市购物会用微信支付，制作精美的音乐相册也不在话下。



志愿者手把手地教

微信精品班——“太有用”

这期微信精品班，为了让学员们学有所成，“小棉袄”精心设计教学内容，合理安排教学模式，受到学员们的一致称赞。

通过学习，学员们学会了购物时用微信支付。回到家，学员张湘麓迫不及待地跑去超市实践。“这可太方便了，今后出门不用带现金，用手机扫

一扫就能买东西，我也算赶了回时髦！”他兴奋地在微信朋友圈里分享心得。

家住孟津的张忠民，是微信精品班里最“辛苦”的学员。烈日炎炎，来回近4个小时的奔波，也阻挡不了他学习的热情。“我用微信给家人发红包，他们都惊呆了！”张忠民很得意。

志愿者的服务——“太贴心”

首期微信精品班的成功举办，离不开“老红帽”志愿者的倾情付出，10多位志愿者尽职尽责，不仅在课堂上认真指导，而且还在下课后通过微信随时解答学员们提出的问题。

4节课上完，70岁的贾继先和志愿者杨敏已情同姐妹。贾继先对“小棉袄”说：“杨老师可热心了，她不管在忙啥，只要我有问题，她就放下手

里的活儿，耐心地教我。”

71岁的梅自安写了一首诗，发到微信朋友圈里：“赤日炎炎心却静，认真学习掌技能。他日我若成好手，《洛阳晚报》第一功！”看着他熟练地使用微信，谁会相信半个月前，他拿着智能手机只会接打电话。上课时，志愿者张红一直坐在他身边手把手地教，梅自安进步神速。

第二期8月开班——“太期待”

微信培训班一直是“咱爸咱妈老友聚乐部”的金牌活动，通过学微信，大家不仅增长知识，还能追赶时代潮流，结识一群志趣相投的老伙计。

在首期微信精品班成功举办的基础上，我们将总结经验，于8月推出第

二期微信精品班（报名电话：13643799115），让内容更丰富，服务更贴心。请已报名的中老年朋友保持电话畅通，方便工作人员和您联系。

招聘专栏 广告 65139977
热线 18903796967

河南省星级医养结合养老机构
洛阳中隧养老康护中心 招聘
因工作需要，招聘护工数名。专为脑梗、肿瘤、意外伤害等造成
的生活半失能及需要鼻饲胃管进食、气管套管护理、意识不清、
长期卧床等生活失能老人提供规范的生活护理照顾和医疗救护。
诚聘护工数名
咨询电话：62302222 地址：道北路园路3号（洛阳中隧医院内）



想知道学员怎么评价首期微信精品班吗？赶紧扫二维码看看吧

乐活达人

80岁的她爱针织
作品“远渡重洋”

□记者 何奕儒 文/图

杨连珍家住涧西区武汉路社区，住的虽然是老房子，但她把家里装点得五彩缤纷。推开家门，迎面的沙发上放着彩色的手工坐垫、靠枕，立柜上挂着手工挎包，床上摆着一排线织女帽……这些都是杨连珍的作品。

80岁的杨连珍酷爱手工针织，每天针线不离手，只要一批作品完成，她就会选出里面最好的送给亲友。



杨连珍展示手工帽子和挎包

漂亮的
针织帽子

旧物换新颜，变成收纳包

2 巧手是这样练成的

2011年，社区工作人员第一次到杨连珍家，一进门，就被满屋的手工针织品吸引了。“他们可喜欢了，走的时候抱走了一大摞，要在社区做展览。”杨连珍说。从此，她在社区一炮走红。

杨连珍说：“我对手工针织的爱与生俱来。”她上初中时，常常做手工到深夜，“我父亲一怒之下，竟把我屋里的电给掐了。”

年复一年，手工针织成了她生活的一部分，不论工作再忙，针线都不离手。20世纪70年代，人们的衣服花样很少，但杨连珍会手工针织，她给家人织的毛衣很时尚，工友们看了，都跑来请她当老师，要跟着她学。

1 手工针织品
“远渡重洋”

认识杨连珍，是在咱爸咱妈老友聚乐部举办的微信课上。老太太性格开朗，虽然年已八旬，却乐于接触新鲜事物。

杨连珍最喜欢玩平板电脑。“让你看看我做的音乐相册。”她打开平板电脑，随着《甜蜜蜜》的歌声响起，坐垫、靠枕、帽子等精美手工针织品的照片，一张张地在屏幕上轮流“亮相”。

这些都是杨连珍的佳作，她每做好一件，就把它拍下来，定期整理成音乐相册。她究竟做了多少件？连她自己都数不清。“我每天都做，有时一天能织好一顶帽子。”她边说边打开柜子，里面塞满了靠枕、挎包，这还只是其中的一部分。

老太太看柜子里塞不下，就把它送人。“连孩子都拿我的手工针织品送朋友。”老太太很骄傲，她的好几件手工针织品已“远渡重洋”到了美国。

3 旧衣物在她手里变了样

杨连珍不光手巧，还紧跟时代步伐，推陈出新，像家中的旧衣物她都能变废为宝，让它们变成收纳袋、时尚牛仔包等。

聊天时，杨连珍拿出两个纸盒，里面装着好几双小巧玲珑的娃娃鞋，甚是可爱。她家没有刚出生的孩子，她为啥要做娃娃鞋？

去年，杨连珍不慎受伤，脚踝缝了针，只能躺在床上休息。看着老友结伴出游，她心里不是滋味。“我让家人把毛线全部堆在床上，我就躺着做针线活儿打发时间。”杨连珍琢磨着织出娃娃鞋，每双都不重样，孩子们说比外面卖得还好看，她就将其中的几双送人了。

杨连珍每天低头做针线活儿，不头晕吗？“我总是‘三心二意’，一会儿做针线活儿，一会儿玩平板电脑，劳逸结合。”杨连珍笑道。她建议老年朋友，不论是看书还是写文章，都不要久坐不起，最好是几项爱好交替进行，既丰富了生活，又有利于健康。