

在日前举行的河南省击剑冠军赛上,市击剑队的两名少年运动员夺得两项个人冠军;在我市沉寂20多年的击剑运动迎来复兴希望,本报记者对话两名少年冠军——

# 冠军平时也是学霸 夺冠后泪奔手抖



两名夺得冠军的少年剑客正在进行训练



两名夺得冠军的少年剑客



□记者 刘嘉仪 通讯员 沈鸿灿/文 记者 张怡熙/图

日前,河南省击剑冠军赛在郑州落下帷幕,市击剑队的两名少年剑客夺得男子B组和女子A组冠军。

击剑运动在我市已沉寂20多年,直到去年市击剑队重新成立,这项运动才在我市悄然复兴。经过一年的训练,已经有不少好苗子露出了头。

昨日,《洛阳晚报》记者走进市击剑队,对话这两名少年冠军。

## 1 初次探访:神秘又紧张,击剑馆里“玩儿真的”

昨日上午,记者来到洛阳国际学校击剑馆,市击剑队的队员正全副武装地进行一对一实战模拟。

一袭帅气的白衣,一个神秘的面罩,一柄修长的铁剑……平时只能从电视上看到的画面一下子呈现在眼前,着实让人感到兴奋。

您若在旁观察,一定会为他们的认真感到惊讶。虽然只是模拟训练,但他们绝对都在“玩儿真的”,偌大的击剑馆里不时传出“唻!”“吼!”“刹!”的叫声,这是击中对手时的激动呐喊。

市击剑队主教练续健介绍,市

击剑队现有队员28名,年龄大多数都是十四五岁,他们平时在学校里学习文化课,利用课余到此训练。

这些队员是六人教练组从我市各个学校里挑选出的“潜力股”,他们最初由各自的体育老师推荐,随后要通过教练组的一系列考核才能入队训练。

## 2 冠军印象:个子高,臂展长,成绩好,很乐观

今年14岁的男队员陈烁凯和17岁的女队员赵佳乐,在刚结束不久的河南省击剑冠军赛上,分别夺得男子B组和女子A组个人冠军。

两个人的身高都高于大多数同龄人,14岁的陈烁凯身高已达1.8米,赵佳乐身高也有1.73米。

赵佳乐练习击剑近两年,是教练们一眼就看中的队员,突出优势是她左撇子。略懂运动的人应该知道,在乒乓球、羽毛球等运动中,左撇子有一定优势,击剑也同理。

陈烁凯是后来被选中的,练习击剑一年左右。他的突出优势是个子

高、臂展长,同等距离他能打到别人,别人却不一定能打到他。

这两人的性格都很乐观,还有个共同点——都是学霸。陈烁凯的成绩一直是班级第一名、年级前三名,赵佳乐的成绩也一直在班级前三名、年级前三十名。

## 3 对话冠军:决赛那一场,很像《摔跤吧!爸爸》里的情节

记者:什么原因让你们走上击剑这条路?

赵佳乐:最开始,我在学校运动会上跑步成绩比较好,体育老师看好我,加上我自己也喜欢体育,于是进了校田径队,之后又练习过标枪。后来续教练来我们学校挑人时选中了我,于是就走上击剑这条路了。

陈烁凯:我也是被体育老师推荐给续教练的,懵懵懂懂地就开始学了。

记者:练习击剑是什么感觉?

陈烁凯:累,各种体能训练,又是

跑又是跳,累得腿都站不住,真是练了击剑后才知道汗的味道。

记者:有动摇的时候吗?

陈烁凯:有,记得刚集训了一个星期后,我们跟一个外地队打了场团体赛,当时输得特别惨,我直接想放弃回家了。过了3个星期,我们又跟这个队打了场比赛,结果大胜对方。通过这次比赛我找回了自信,于是就坚持下来了。

记者:夺冠时是什么感觉?

赵佳乐:激动!泪奔!手抖!

记者:比赛中最难忘的时刻是什么时候?

赵佳乐:最后一场决赛的时候,因为不了解对手,开局3分钟不到就输了3剑,然后我们相互得分,一直打到比赛时间结束,比分是14:14平。加赛阶段是一剑决胜,当时我觉得空气都凝滞了,什么声音都听不到。起初我俩都在防守,直到最后1分钟时,对方没有忍住先发起进攻,我防守反击刺中对方,赢得比赛,简直跟电影《摔跤吧!爸爸》里最后一场比赛一模一样!

## 4 教练宝典: 想让孩子练击剑 可先考查这些方面

击剑是起源于欧洲的贵族运动。在电影里,我们时常能看到过去的欧洲贵族用击剑来解决纠纷、一剑定生死的场景。如今,击剑已经成为一项体育运动,它是如何来定输赢的?简单来说,在规定时间内,击中对方的次数比被对方击中的次数多,即获胜。

您是不是也想让自己的孩子练击剑?什么样的孩子适合练击剑?您不妨参考一下击剑队教练组的选拔方法。

一看爆发力:可通过百米赛跑、跳远的成绩判断。

二看协调性:可通过跳绳的速度和连贯性来判断。

三看身材:个子高、臂展长的人有优势,但也并不代表个子低、臂展短的人就不行。

四看眼睛:眼睛是心灵的窗口,一个人灵光不灵光,反应快不快,可从眼神中看出一二。

一般来说,孩子练击剑从五六岁开始打基础最好,不过,击剑和其他训练项目不同,只要有兴趣,什么时候开始都不晚。

### 相关链接

#### ●洛阳曾掀起过“击剑热”

《洛阳体育志》记载,1976年,我市成立击剑队,击剑运动开始蓬勃发展,河南省确定我市为全省开展击剑运动重点城市,并以市击剑队为主,组建了河南省击剑队。

1979年,河南省击剑队交由洛阳市体委代管训练事宜。在这期间,洛阳掀起了“击剑热”,一些中小学开展了击剑活动,洛阳市第九中学等学校还组建了校击剑队。

20多年前,河南省全运会取消了击剑项目,这项运动在我市渐渐沉寂。近年来,随着民间赛事越来越多,商业价值越来越大,击剑运动又悄然兴起。

#### ●从洛阳走出的击剑国手

李华华,1962年出生后随父母来到洛阳,1979年之前在市击剑队训练,1979年入选河南省击剑队,1985年被调入国家击剑训练队。

在国家队,李华华仅用一年时间就在全国击剑锦标赛上夺得第六名,随后在全国青年锦标赛上夺得亚军。此后她又在国内比赛中三夺冠军、七夺亚军,两获世界大学生运动会冠军。

1984年、1988年,李华华分别参加了两届奥运会,和队友取得团体第五名的好成绩;1986年,她夺得第十届亚运会个人、团体两项冠军。