



- ◎按下快门后停留数秒,图像清晰
- ◎双手持机,端正机身,以免照片模糊
- ◎用好光线,选好主角,学会对焦

# 达人教你拍出美美荷花照

□记者 何奕儒 文/图

老年朋友去旅行,少不了用手机拍美照发朋友圈,但不少人有疑问:“同样的风景,为啥别人拍的照片‘颜值高’,而我拍的照片‘土得掉渣’。”如何拍出美美的旅行照?21日,咱爸咱妈老友聚乐部为会员开设了一堂手机摄影课,摄影达人苏子(化名)以拍荷花为例,教会会员几个把照片变美丽的简单技巧。

12日上午9点,摄影课在隋唐城遗址植物园的荷花池畔开始。立秋后,虽然烈日当头,但树荫下凉爽无比,很适合练习拍照。

“手机的拍照功能越来越强大,对老年人来说,出门游玩,拿一部智能手机就能记录旅途的美好,免去背相机的负担。”苏子说,虽然此次是练习拍荷花,但只要掌握技巧,以后拍牡丹、菊花,或是风景照都能用得到。

“我以为用手机拍照很简单,对着风景按快门就行,可我总拍不好。”70岁的郭女士说出了大家的疑惑,她作示范拍了一张照片,苏子看出了她的问题。

“手机拍照方便,但不能随便。首先,大家要双手持机,端正机身。单手持机容易手抖,造成照片模糊;其次,大家不要没等照片拍完,就急忙收回手机。按下快门后停留数秒,这样才能获得清晰稳定的图像……”苏子说。

他边教大家拍照的技巧,边让大家练习。等大家熟练掌握了以下五个拍照技巧,拍出的照片质量果然明显提高。读者朋友不妨也学学吧。



选好主角

## 技巧一:用好光线

上课时阳光明媚,有些会员拍的荷花却一片漆黑,原因是逆光拍摄。逆光是拍照者面对光源拍摄物体,容易造成被拍物体曝光不充分,画面漆黑,但逆光能营造一定的艺术效果。要想拍清楚被拍物体,拍照者要顺着光线的方向拍摄。

## 技巧二:选好主角

看到娇艳的荷花,大家想把尽可能多的荷花摄入镜头,结果主次不分,杂乱无章。在拍花卉时,要有取舍,最好选择一朵花,让它在画面中间完整地呈现。为了画面美观,不要让花朵占满整个画面。

## 技巧三:学会对焦

有人想拍人物照,结果风景清晰,人物模糊;想拍风景照,人物清晰,风景却模糊。原因是你没有对焦。用手机拍照对焦很简单,你只需点击屏幕上的被拍物体,屏幕会出现小框把被拍物体框起来,表明它已成为画面主角,是比较清晰的对象。

## 技巧四:掌握构图

拍摄人物在花前的照片时,人们往往把人物安排在画面中间,把荷花遮挡得严严实实,拍出的照片很不美观。人要站在画面的1/3处,以便留出充足的空间呈现美景。

## 技巧五:挑选角度

荷花离得远,会员们只会用手机的变焦功能将它拉近拍摄,画面却不清晰。手机的变焦可以放大图片,但图片的分辨率也会大大降低。想拍出高质量的照片,最好的变焦利器是你的脚。拍照时,大家要放松身体,前后左右移动,拍摄稍远的物体时,最好通过移动身体寻找最佳取景位置,但拍照时请注意脚下有无沟或绊脚物。



苏子(右一)在给会员讲课



学会构图

## 活动预告

# 跟着“小棉袄”去双龙湾两日游吧

□记者 闫卫利

八步一潭,十步一瀑,五彩斑斓的溶洞,“星月同辉”的夜景……这样的美景你心动吗?那就跟着“小棉袄”一起畅游双龙湾吧。

双龙湾景区位于三门峡市卢氏县,是有名的避暑胜地,国家4A级风景名胜,其间遍布着险峰秀水、幽谷和沙滩,其核心游览区有宓妃峡、桃花谷、溶洞群、螃蟹沟、闯王文化等。

到了夜晚,你能观赏到“中原第一夜景”——星月同辉的奇观。星月同辉就是一盏盏灯罗棋布,像一颗颗闪亮的小星星,一轮弯弯的“月牙”慢慢露出它的全貌,直到变成一轮“圆月”。

另外,“小棉袄”还为老友们安排了丰富的娱乐项目——篝火晚会,老友们一起唱歌、跳舞,举行拉歌比赛,玩老鹰捉小鸡、丢手绢等游戏,让老友们在童年的记忆里度过美好的夜晚。

两日游行程安排:8月24日早上7:00出发。早餐后,乘游轮游览宓妃峡,游览时间约3小时。途中可下船,游览五彩斑斓的溶洞和充满童趣的螃蟹沟。傍晚,在沙滩上休闲戏水,赏“中原第一夜景”,来一场篝火晚会,夜宿景区农家。

8月25日上午游览桃花谷,游览时间约2小时,到谷底观看150米宽的水帘洞。午餐后稍作休息后返程,下午5:30左右抵达洛阳,结束愉快的行程。

报名电话:18037622846、13939928635

报名地址:牡丹广场北涧西区委东隔壁旅游信息咨询中心

活动时间:8月24至8月25日(周四、周五)两天

费用:268元,包含门票、餐费(一早三正餐)、住宿费、游轮费、交通费(不含自选的小交通费用)、导游费、保险费

### 爱心对对碰

有事儿就找小棉袄

- 记者杨 柳 电话 18838866877
- 记者闫卫利 电话 15137956968
- 记者何奕儒 电话 18637927388
- 编辑杨文静 电话 65233690

## 好朋友王俊芳,你在哪里

求助人:苏红萍,50岁,洛龙区

求助事项:我想找好朋友王俊芳

年轻时,我和王俊芳都在洛阳轴承厂上班,住集体宿舍,两个人关系非常好。王俊芳是一名医生,原来在洛轴医院上班,后来去了二〇二医院。20世纪90年代,王俊芳去了深圳,临行前,我准备去送她,结果我父亲生病,家里又忙着装修,没去成,后来就失去了她的消息。

我多次去她洛阳的家打听消息,每次都无功而返,后来再去找,邻居说她的房子已经卖了,也没有她的联系方式。我又去她老公的单位找,也没打听到她和她老公的消息。

希望王俊芳或者认识王俊芳的朋友看到这则消息后和我联系,我的电话:15896537855。(闫卫利 整理)

招聘专栏 广告65139988 热线15896655956

河南省星级医养结合养老机构

洛阳中隧养老康护中心

因工作需要,招聘护工数名。专为脑梗、肿瘤、意外伤害等造成的生活半失能及需要鼻饲胃管进食、气管套管护理、意识不清、长期卧床等生活失能老人提供规范的生活护理照顾和医疗救护。

诚聘护工数名

咨询电话:62302222 地址:道北陵园路3号(洛阳中隧医院内)