

追逐父爱忽略了小家

时光荏苒,看着父母一天天老去,许多有孝心的年轻人想通过努力给父母的余晖添点温度与色彩,但尽孝不是对婚姻忽略的理由,否则自己的小家可能因此冰冷如霜。

姣的父亲在病床上躺了6年,姣也默默付出了6年,如今父亲撒手人寰,姣的心却回不到她的那个小家。

倾诉人:姣(化名)女 38岁
采访人:记者 闫卫利
采访时间:8月12日
采访地点:报业大厦19楼

2 照顾了父亲6年

1 父亲是我的偶像

在我30多年的人生中,最让我割舍不下的是浓浓的父爱,如果没有父爱,我就是个没有灵魂的躯壳。

父亲早年是一个大学生,后来是一个单位的领导,他很有气场,到哪里都受人仰慕。单位的采购大权在他的掌握之中,但父亲一身正气,坚持原则,不愿意为某些人的私利开绿灯,所以得罪了人,先被降职为工人,后被划入下岗人员的名单之中,父亲走向了人生的低谷。

虽然父亲郁郁不得志,但总是把正能量传递给我们。记得小时候,父亲会骑一辆自行车,带我和哥哥去龙门玩,一路上,他很幽默,像孩子一样跟我们说着玩笑话,爬山时他边走边给我们讲武则天、唐太宗等历史故事。有一次,睡梦中父亲把我叫醒,说要带我去西安旅游,我迷迷糊糊就跟着父亲去了。到了西安,看到琳琅满目的商品,我两眼放光,提议去逛街购物,父亲语重心长地说:“到了古都就要了解古都的历史文化,参观兵马俑、博物馆等,这比逛街对你的成长更有用。”在父亲的影响下,我喜欢上读书、写作,这成了我刻进骨子里的习惯。

坦然面对人生的挫折,这是父亲给我的精神鼓励。父亲50多岁下岗,为了维持一家人的生活,他去洛阳的一个市场给人拉货。有一天,我骑车经过那个市场,看到父亲弓着腰、驼着背,因为有脚疾一瘸一瘸的,他推着板车,板车上堆着高高的货物,他脖子上青筋突起,吃力地往前推,那一刻我流泪了。白天父亲是一个拉货工,到了晚上,父亲洗完澡便把自己关在书房里写文章、练书法。谁能把雅俗合为一体?我的父亲就能做到。

6年前,父亲得脑梗瘫在床上。我翻看父亲之前写的小说文稿,看得越多,对父亲的理解就越深。小说的主角就是父亲,我才知道父亲内心的苦闷。事业不得志,婚姻是父母包办的,父亲是大学生,母亲小学毕业,无法沟通。现在才60岁出头又瘫在床上,父亲经历的苦难太多。我决心照顾好父亲,让他开开心心度过余生。

6年前,我和孩子就搬到了父母家。

“爸,我下班啦,咱们开始学习吧。”我每天一下班,就会给父亲全身按摩一遍,把父亲抱上轮椅,然后拿出小黑板,让父亲开动脑筋。父亲虽然不会说话,但他会用左手歪歪扭扭地写字。“山东省的省会是?”“伟大的伟怎么写?”只要父亲写对,我就奖励他一朵小红花,父亲咧开嘴,无声地

3 围城内长满了荒草

“你还怪逍遥啊!”父亲病重期间,一次我回家拿衣服,看到老公筱(化名)坐在沙发上看电视,茶几上摆着一盘花生米、一盘牛肚,还有一小瓶酒,一副闲散的样子,就有些生气。他扫了我一眼,轻蔑地回道:“我逍遥还不是托你的福?就你能干,你家就你一个人?什么事你全包了,你眼里还有我这个老公吗?”说完他继续吃喝。

老公一直对我有怨言,他说他好像婚内的单身汉,老婆孩子几天都见不着面,大部分时间都孤零零地守着电视。我一门心思地照顾父亲,对他不管不顾,他从一个衣来伸手饭来张口的人变成了一个会理家的人。洗衣、做饭、拖地……我承认,他确实做得不错。然而,我对筱有更多的期望,我总爱拿父亲跟他比,期望他能像父亲一样,眼界、学识、谈吐等能让我倾慕,可筱根本达不到。

父亲去世后,母亲对我的依赖更深了。母亲性格孤僻,没什么爱好,6年的陪伴,让她习惯性地依赖我。记得有一天中午,我回家跟老公团聚,没有回母亲身边,等我晚上回去,

笑了。

有时候我下夜班,就躺在父亲身边的小床上。“爸,我实在太困了,睡一觉再陪你聊天啊。”我怕父亲寂寞,在他身边睡觉,他会一动不动地盯着我,脸上泛着微笑。

父亲1.8米的大个子,身材很魁梧,我每次抱他坐轮椅都要使尽浑身的力气,为此我的腰经常疼,但只要能让父亲舒服,再苦再累我也愿意。

我知道,父亲对我很重要,我对父亲来说更重要。我几乎把所有的精力都放在父亲身上,回老公身边的次数很少。我知道,我对老公太冷淡,可是我控制不了恋父的心,不能忍受不在父亲身边的日子。

今年6月,父亲撒手人寰,我悲痛不已,当我回过神来要回自己的小家时,却发现我好像回不去了。

母亲孤零零地守着冷灶台,一看到我,眼睛顿时明亮起来。“妈,你吃饭没有?”我心疼地问道。“不想吃,中午都没吃。”母亲回道,这时我才明白,我依恋父亲,母亲却依恋我。

我让母亲跟我生活,母亲不愿意,我不陪她又不行,我在母亲和老公之间穿梭。

我和筱之间的问题很多,因为长期不在一起生活,我和筱没有共同语言,我俩的感情好像被这6年的疏离割裂了。下班回家,我会像父亲一样,钻进屋里看书、写文章,以此来怀念父亲,我也会像父亲当年一样,拽起孩子进行一场说走就走的旅行。筱下了班就是吃吃喝喝看电视,不思进取,我希望他能像我父亲那样,读书学习,追求精神生活。他呢,希望我能回归家庭,洗衣做饭,打扫卫生,让家里充满生活气息。这些在我看来就是浪费时间,我宁愿把更多的时间用在看书、学习或者陪伴母亲上。

6年前,我的大家庭还算和谐;6年后,我和筱已经生分。筱说,我俩的隔阂太多,需要坐下来好好谈谈。我也这样想,是该好好面对自己的生活了。

绘图
雅琦

河南省洛阳荣康医院普通精神科副主任医师赵淑芝:

姣的孝心让人感动,但你对父亲的过度崇拜和依恋,已经影响了你正常的婚姻生活。成年人要面临的有父母情、夫妻情、子女情、友情等多种情感。每种感情都有其独特之处,它们不能等同、不能嫁接、不能转移、不能替代。而你混淆了父母情和夫妻情,你对父亲过于崇拜和依恋,便希望丈夫变成父亲那样的人。你是否想过,他如果变成你父亲那样的人,是不是失去了自我特质,你们的感情还是夫妻情吗?

每个人都有自己的爱好,都有自己的闪光点。你有没有回想过和丈夫恋爱时、谈婚论嫁时、孕育孩子时,他有哪些优秀的品质?6年的等待中,他又具备了哪些优秀品质?婚姻需要夫妻双方共同经营,只有夫妻二人相互包容、相互谦让、相互尊重、相互关爱,才能相濡以沫,白头偕老。

河南省洛阳
荣康医院
地址:洛龙区唐寺岗东200米
电话:0379-63769986

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你答疑解惑。

倾诉热线:15137956968
13503882656