



七嘴八舌

# 多了怕浪费,少了怕不够,新学期不少家长很纠结—— 孩子的生活费 给多少才合适

□见习记者 赵丹 刘敏

开学了,不少家长想松口气,可实际上没那么容易!给孩子多少生活费合适?孩子到学校被欺负咋办?这几天,有不少家长在晚报帮帮团QQ群里吐槽。

想和万千洛阳家长、专家名师在线互动,快加入晚报高招帮帮团(QQ群号:521345851)、晚报中招帮帮团(QQ群号:438266522)、洛阳晚报小升初群(QQ群号:478625402)讨论吧。

## 关键词 生活费

**市三中高一学生家长崔女士:**孩子第一次住校,该给多少生活费?他爹的意思是只要孩子没钱了就给,别让孩子吃苦。可我觉得应该定个额度,不能没有节制。

**不雨潇潇:**这要看孩子的需求和家庭情况。我家孩子上初中时,每周生活费是75元,他有的同学是每周200元,我感觉有点多。

**初二学生小萌:**生活费再多有啥用?根本花不出去。在我们学校消费只能刷卡,每天刷25元封顶。不过餐厅饭菜实惠,25元绰绰有余。好多同学刚入学时拿了不少钱,后来都上交家长了。

**市实验中学初三(17)班李同学:**虽然我不住校,但爸妈工作忙,我经常在外面吃饭,我觉得每周75元足够了。除了吃饭,余下的钱,我会用来买学习用品。

**高级家庭教育指导师、洛阳外国语学校高级教师任德远:**初、高中住校生,在学校一日三餐的花费并不大。不过,这个阶段,孩子的攀比心较重,这时家长不要一味纵容,要守住底线。其实,孩子有太多钱并不安全,有时可能经不住诱惑,做一些与学习无关的事情。

初、高中生的三观正慢慢形成,家



(资料图片)

长可借此给孩子上一堂财商课。比如让孩子列个清单,自己来定需要多少生活费。如果孩子将钱很快花完,让孩子想想哪里没有计划好。总之,家长给孩子生活费,除了保障孩子的生活,还应让他们懂得金钱的意义,学会如何花钱。

## 关键词 不吃亏培训

**风过留影:**前两天新闻上说,孙子上幼儿园前,奶奶对他展开“不吃亏”培训,概括起来就是“打要还手,哭要响亮”,看得人心惊。我家娃刚上幼儿园,好担心他受欺负,我是不是也得给孩子培训培训?

**只爱秋天:**没必要。同一个班的孩子,年纪都差不多,吃不了大亏。

**清优:**去年孩子入幼儿园前,我对他说:“发生矛盾时好好说,不能先动手打人。如果别人打你你就跑,如果跑不掉,那就打回去。”人不犯我,我不犯人,应该教孩子学会保护自己。

**世府名邸第一国际儿童学苑老师寇黎黎:**家长不宜教孩子“打要还手,哭要响亮”,这可能让孩子养成以暴力处理问题的习惯。家长要做的是调整心态,孩子之间发生摩擦,很多时候并不是欺负,家长不要过多介入。另外,家长不要总问孩子“在幼儿园有没有人欺负你”之类的问题,这种负面引导对孩子成长不利。

**市心理咨询师协会秘书长李晓静:**奶奶的做法可以一分为二地看——教孩子直面冲突,而不是回避矛盾、压抑自己,这一点值得肯定;但是打回去、哭闹的方式值得商榷。小朋友之间有摩擦很正常,如果不分青红皂白地用上述方式反击,不仅影响孩子的人际交往,还会使其习惯以攻击性的方式解决冲突,对长远发展不利。

家长应教孩子采取正确的方式保护自己,比如与人发生冲突时,跟对方说“你这样推我,弄疼我了”,或者找老师处理。

## 校园生活

### 孩子第一次住校 您准备好了吗

□记者 王晓丹 王雨 通讯员 金广川

孩子第一次住校,该带什么?不该带什么?和室友相处不好咋办?……这些都是家长操心的问题。

#### ●与学习无关的都别带

在市第二实验中学读高三的范一斌已住校6年了。“与学习无关的东西都别带。”范一斌说,开学后,学生大多时间在教室里学习,回寝室就是睡觉。食堂的伙食很好,零花钱根本花不出去。另外,寝室里没插座,电子产品也没必要带。

于女士的女儿初中一直住校,于女士说:“别准备太多东西,有些根本用不上。比如洗发水,孩子学习紧张,洗头也不方便。”她提醒,最好不给孩子备药品,孩子年纪小,控制不好药量,应该让孩子一不舒服就给家人打电话。

上高中的孩子对病痛有一定的认知,建议家长为孩子准备一个小药箱,在里面放一些创可贴、肠胃药等常备药,让孩子救急。

此外,在心理上如不提前做好“功课”,学生也会对住校产生抵触情绪。这不,住校生活开启了,刚上初一的苗苗却想当“逃兵”。没有了家的温暖,苗苗一到晚上就躲到被窝里哭。开学没几天,她就给妈妈打电话说如果不让她回家住,她就不上学了。

“住校后,很多孩子因想家而无心上学。”国家二级心理咨询师钱华说,还有很多孩子不会处理人际关系。

#### ●家长要学会放手

市第二实验中学高三学生张琦珩、市二外初三学生李昱瑶、市龙城双语初中八年级(2)班班主任张建青、市二外初一国际班(20)班班主任王欣,梳理出一些尽快适应住校生活的“妙招”。

#### 收纳妙招

**床头多备粘钩:**睡觉时可把衣服挂在粘钩上,不占用床铺空间。

**准备几个衣架:**衣服可用衣架挂起来;冬天干燥,可用衣架在床头挂条湿毛巾。

**小拖箱:**返校时带的东西较多,用小拖箱可以省力。

**塑料储物箱:**塑料储物箱里可以放卫生纸和私人物品,提高储物柜的空间利用率。

#### 心理调适

孩子想家很正常,当孩子打电话求助时,家长应“带上耳朵,关上嘴巴”,做一名倾听者。孩子周末回家,家长要观察孩子的谈吐、情绪,发现问题及时和老师沟通。

家长要与孩子建立良好的亲子关系,让孩子学会和同龄人交往。很多家长过去包办太多,应学着放手,让孩子学做家务,去体验、去适应集体生活。

## 开心手工

# 彩纸礼帽萌萌的

□记者 寇玺 通讯员 任晓艳 文/图

天气转凉,动手做顶可爱的帽子吧。坛角小学的美术老师教大家制作彩纸小礼帽,一起学学吧!

#### 第一步:

用蓝色纸剪一个长方形,用黄色纸剪一大一小两个圆。

#### 第二步:

将小的圆形纸沿边缘剪出小口子,向内折;大的圆形纸从中间向四周剪开口,向外折。

材料:彩纸、剪刀、圆规、胶水

#### 第三步:

将长方形的纸卷成筒状,再和大、小圆形的纸固定在一起。

#### 第四步:

用边角料做一个蝴蝶结粘在礼帽上,就大功告成了!

