



### 本报教师幸福感调查报告出炉 教师的幸福感从哪儿来?

# 新教师:进班不头大 老教师:桃李满天下

幸福感 教龄不同,来源也不太一样

“以前提到教师,大家都会非常羡慕——我们高中毕业时,成绩最好的学生才能考上师范,师范毕业后各学校都是争着要。”刘琴(化名)是我市一所公办小学的语文教师,从教已有30多年。

刘琴认为,教龄5年以下的教师,幸福感多来自家长、学生的认可,老教师的帮助以及班级管理越来越成熟等;教龄10年左右的教师,可能因为公开课获奖、教学成绩突出等而感到愉悦;教龄超过20年的教师,教学成绩好、工作责任心强、得到领导和同事的认可、所指导的年轻教师成长很快,学生成才、桃李满天下,

内心都很容易满足。

入职不到3年的小崔是我市某学校的美术老师,她坦言,学校不太重视体音美,优质课、评先等基本与她无缘,这让她有很强的挫折感。

“如果教师能够感受到学校生活充满希望、充满阳光,感觉工作过程是一种虽苦犹乐而不是一种单纯的付出,才能真正体会到什么是幸福。”国家二级心理咨询师、洛阳“青年教师幸福力成长”项目组组长沈会芝说,教师一旦在自己最为关注的问题上实现了突破,有了成就感,幸福感才会油然而生。

压力山大

### 来自学校、家长、社会的压力,最让教师头疼

调查中,大多数教师都被失眠和焦虑困扰过,而这些压力,主要来自学校、家长和社会,其次是学生、教学压力以及人际关系。

“家校沟通一直是教育中的难题,家长、学生千差万别,而教育则是针对绝大多数孩子的,教师、家长对教育的理解不同,往往会产生摩擦。”

“虽然现在提倡素质教育,但不少家长的思想还是扭转不过来,只要孩子成绩不好,就要找老师,把责任都推到老师身上。”我市一所重点高中教师坦言,每名教师的能力和特点都存在差异,有的教师善于管理班级,有的教师教学能力很强,有的教师有着良好的品质,这些都能带给学生好的影响,但并非所有教师都能在当前单一的评价体制中得到好评。

除此之外,部分教师认为自己的压力主要来源于人际关系。

“教师间的矛盾很少公开化、表面化,尤其很少在学生面前争吵。绝大多数人际冲突和紧张关系能控制在较小的范围内,他人不易觉察,但矛盾也因此持续时间较长,甚至形成积怨,不好解决。”沈会芝说。此外,教师的工作独立性强,不少教师之间存在门户之见,也容易出现“文人相轻”的问题。

对于调查显示出的这些问题,有没有解决之道?在教坛中摸爬滚打多年的老教师们,有什么幸福的秘诀和经验?《洛阳晚报》记者请来4个教师家庭组合,他们中间有姐妹,有兄妹,还有夫妻。想知道他们是如何“让幸福来敲门”的吗?敬请关注本报之后的报道。



核心提示

□记者 焦琳 通讯员 施立莉 孙雨希 王承蕙子

没有教师的幸福感觉,就难有学生的幸福感受,可是,当今社会往往对学生的幸福感关注得多,对教师的幸福感关注得少。

在第33个教师节到来之际,本报借助网络问卷的形式,对我市中小学教师进行了调查。此次调查面对城市区公办学校的教师展开,共收回有效问卷407份,调查显示,家长、学生的认可,教学成绩等,是教师获得幸福感的关键因素。

内心独白 脑子和时间是满的,心却是空的

刚参加工作不到两年的小高,不仅要教两个班的语文课,还是其中一个班的班主任。

从早上7点半到校至晚上回家,小高每天在学校的时间一般都超过9个小时。

班级工作、家校沟通等也很耗时耗力。“低年级的学生比较难管,最怕他们磕了、碰了、发生矛盾。”小高说,刚上班时,她经常一天不是在这个教室,就是在那个教室;晚上回到家,她常累得直接倒在床上不想起来。“脑子和时间是满的,心却是空的。”小高说。

刚入职的教师如此,已成为学校业务骨干的教师更是如此。李欣(化名)是西工区某小学的骨干教师,除了备课、教研、批改作业、教学反思,她还负责学校的大队部工作,每次搞活动,她既要客串导演、主持人等,还要为孩子们排练节目、准备道具。

“教师工作涉及管理学、教育学、心理学等多个领域,对教师的能力和素质都有很高的要求。”李欣说,在教学任务量上,语数外等主科教师每周的课时量约为12至14个课时,音乐美术等教师的课时量甚至能达到16至18个课时。因此,如何减轻教师劳动强度,怎样缩小班级规模、减少课时量等问题,都应引起教育部门和社会的关注。

与高强度工作相比,教师的工资和待遇则让人不太满意。“想娶女教师的不少,想嫁男教师的却不多。”采访中,不少男教师调侃,他们找媳妇不设门槛,只要是个女的就行——这句话也道出了男教师的心酸。

**洛阳晚报 放心商家**  
洛阳主流媒体·公信力强·品牌度高·效果佳·服务优·传播广  
广告热线:65139977、65139988、15537980017

“放心服务、诚信经营”,再小的行业也需要标兵,再小的企业也可以成为明星!  
《洛阳晚报》依托媒体公信力,推出“放心商家”联盟专栏,为广大商家提供展示机会,为企业的健康成长、快速发展助力,让在洛来洛消费者选择省心、消费放心!

黄氏眼镜—洛阳市专业配制雾视镜定点单位  
雾视镜防治学生近视,治疗学习两不误  
签订合同、度数增加终身全额退还  
地址:西工区天子驾六西侧,人民西路6号  
电话:18737977680 15838558995

云南文山三七专卖 低至198元/斤  
60头198元/斤 30头298元/斤 20头398元/斤  
现场打粉 15036350801、18937980558  
老城集市南街(老集大张天桥南30米路东)云南特产店

洛阳回忆沧桑文化传媒有限公司  
专业撰写 回忆录  
为个人、家庭、企业提供文化服务  
电话:0379-60851181 137 0349 6615

和美妈咪产后恢复  
免费电话:400-186-2177  
可加盟

鑫鑫养老院 善养老年公寓 筋骨堂 颐和堂 郝医堂  
环境幽雅 空气清新 康复理疗 宾馆式居住  
62939880 18538356075  
西工区衡山路与汉宫路交叉口

小气鬼烩菜 何家牛肚火锅总店  
小气鬼烩菜 物超所值  
15937985396

洛阳市安乐窝老年公寓 花园爱心老年公寓  
舒心送给老人 放心留给家人  
15036386676(王)

飞翔汽车服务 泳福镜  
20年专业装饰、维修、骆驼电瓶批发  
13703882378 大杨树

针对颈椎、腰椎间盘突出,坐骨神经痛、肩腰腿痛以及各种骨关节病,有独特效果。  
13937944559  
西工区洛浦路九号院北十米

陈氏面瘫,全国连锁,绿色疗法,面瘫及后遗症,面肌痉挛,我们更专业!  
电话:13103795517

颈肩腰腿痛,找郝医生  
关节痛、手麻、环状韧带炎  
热线:13838885488  
西关、上阳花园、新区(勤政苑、和光园)免费熏蒸体验中

原长安路砂锅刀削面  
味道醇厚 好吃实惠  
天津路与联盟路口13525485739

20年老店,生汙丸子汤、汤香味美、腊汁肉夹馍、外焦里嫩

高氏民间膏药  
颈肩腰腿疼 1元体验  
13837967363 华山路荷家屯中街125号

杨氏沙园膏药  
痛风、鼻炎十元体验  
13849993333

绿康宝宝小儿推拿  
11年专注技术,现38元体验  
电话:64152383

迈斯特尼防水  
您身边贴心的防水专家  
15824939399 道北供电段2-2-501

康宁排痰  
调理:颈肩腰腿疼等  
关林庙公交站北100米 13333875146

刘氏修脚手足修复会所  
专业修复各种脚病  
电话:18637906126

筋骨堂宝龙店  
小儿推拿充多少送多少青盐热敷  
缓解疼痛买一送一 65551200

董家骨科  
电话:60178090

友情提示:以上栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。

洛阳人谁还没有个  
身家过亿的朋友?

洛阳网  
洛阳网 洛阳网 洛阳网 洛阳网 洛阳网 洛阳网  
洛阳网 洛阳网 洛阳网 洛阳网 洛阳网 洛阳网