

今日天气

18℃~29℃

晴天转多云
偏南风2级~3级

未来几天

9月

9日	阴天转中雨	20℃~24℃
10日	多云转晴天	18℃~27℃
11日	晴天	19℃~29℃
12日	晴天	18℃~28℃
13日	多云	18℃~27℃
14日	多云	19℃~28℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区域空气质量排名

(2017年9月6日)

名次	城市区域	空气质量指数
1	龙门	54
2	吉利	57
3	涧西	60
4	高新	62
5	洛龙	67
6	瀍河	76
7	老城	80
7	西工	80
9	伊滨	91

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

今日晴 明日雨 这天气啊 和生活一样起起伏伏

□记者 刘心 通讯员 许方璐

“迎着朝霞出门,伴着晚霞回家,这样的天气简直太美了。有蓝天白云相伴,即使堵车,心情也很舒畅。”昨天,您是否也陶醉在这初秋的美景中?

昨天,天空蓝蓝的,棉絮般的云朵挂在天边,河边垂柳仍绿,阵阵微风拂面,惬意得让人忍不住爱上这个时节。随着天气转凉,“秋高气爽”的好天气会越来越多。市气象台预计:今天全区晴天转多云,偏南风2级到3级,气温18℃到29℃;明天阴天转中雨,南部山区有大雨,局地有暴雨,东北风2级到3级,气温20℃到24℃。

热了没两天,又将降温,您一定想知道,此次降温后是不是就该彻底凉快下来。据市气象台专家讲,今年我市入秋较早,持续凉爽指日可待。“按照气象学标准,以每5天的日平均气温稳定在22℃以下的始日作为秋季开始的标志。”市气象台专家说,按照目前观测数据来看,今年我市8月底入秋,较往年有所提前。

民间常说,夏天过后,“无病三分虚”,进入秋天后要适当进食一些滋补品来调理身体。鸭子滋五脏之阴,清虚劳之热,补血行水,非常适合在秋天食用。

俗话说:“煮汤没鸡不鲜,没鸭不香。”在煮汤的时候放些鸭肉,可促进营养吸收。鸭汤中含有大量人体所需的氨基酸,鸭肉越老,营养价值越高,煮汤时要选老鸭,嫩鸭则适宜爆、炒、炸等烹调方式。

如何区别老鸭和嫩鸭?

●摸鸭毛

老鸭的毛比较粗硬,根部粗大;嫩鸭的毛细软,绒毛较多,摸上去手感比较好。

●看羽毛

羽毛灰暗、嘴上有花斑的是老鸭;羽毛光洁鲜艳、嘴上没有花斑的是嫩鸭。

●摸鸭嘴和胸骨

老鸭嘴壳根部硬,胸骨也硬;嫩鸭嘴壳根部软,胸骨也软。

●掂分量

同样的个头儿,老鸭比嫩鸭重。

●看脚底

老鸭脚底有大而硬的肉垫,嫩鸭脚底的肉垫小而软。

挑选鸭子时还要注意,个头儿过小肉质粗糙,过大则比较油腻,如果您买的是水鸭,重1公斤左右的是最好的。

【微言天气】

@树上月亮:白露蒹葭,梧桐细雨,阵阵凉爽诉秋期。清晨,青草和花瓣上都缀着颗颗露珠,晶莹剔透,一不小心,滑落下来,消失无踪。

@物是人非:太阳一出,天气马上就热起来了。在学校门口接孩子的家长们,在路口等待红灯的骑行者们,都尽可能地把自己藏进有限的树荫里。

【生活指南】

人体舒适度:3级

体感气温在18℃~29℃,早晚凉爽,中午前后感觉稍热。

穿衣指数:2级

建议穿短袖搭配长裤,随身携带一件薄外套。

紫外线强度:5级

太阳光紫外线强度最高为5级,强度强,请注意防晒。

行车安全指数:2级

安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

洗车指数:4级

未来48小时内有降水,不适宜洗车。

(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)



招募合伙人

详情关注微信公众号“阿新奶业”

