

# 这样带孙辈 个儿顶个儿好

## “小棉袄”教您走出带娃误区

□记者 何奕儒

热话题

### 1 不能放纵孙辈睡懒觉

**常犯错误:**老人心疼孙辈平时上学忙,因此一到假期或双休日,孙辈睡懒觉也不管。这个坏习惯一旦养成,会打乱孩子的生物钟。周崇俊说:“休息日爱睡懒觉的孩子,周一上学常出现迟到、上课瞌睡的情况,很难纠正。”

**老师建议:**上学期间,孩子会在早上6点半至7点起床。休息日可以适当让他们晚起,但也不要超过8点。

### 2 少向孙辈唠叨家事

**常犯错误:**老人交流欲强,喜欢唠叨,有的甚至会向孙辈抱怨儿媳、女婿等人的不是。“八九岁是孩子性格的养成期,如此抱怨会对他们产生消极影响。”周崇俊说,孩子会觉得家庭不和睦,对长辈产生偏见,如果他们向大人学舌,还会导致家庭矛盾。

**老师建议:**孩子模仿能力强,老人带孙辈时,不仅不能抱怨,而且要改变不良习惯,如抽烟、打游戏、搓麻将等。另外,每天最好将孙辈的生活情况告诉其父母,保持信息畅通,以免产生误会。

### 3 合理选报补习班

**常犯错误:**有些老人爱孙心切,会给他们报各类补习班。“有的学生休息日比平时上学还忙,都没有时间做作业。”周崇俊说,休息日就应该让孩子放松,补习班上得过多,不仅会降低学习效率,而且还会增加压力,他们会分不清学校和补习班的主次关系。周崇俊发现,不少长辈给孩子报补习班是跟风行为,并没有明确的目的。

**老师建议:**休息日,老人要让孩子以学校的作业为主,适当地为他们选报补习班。学习完成后,就让孩子尽情放松,调整状态。

### 4 主动带孙辈出门活动

**常犯错误:**休息时,一些孩子喜欢宅在家里,不少老人认为这样挺好,“孩子不乱跑,减少危险发生”。周崇俊说,孩子放假宅在家里,不仅影响健康,还会与外界断绝联系,变得懒散,恐惧上学。

**老师建议:**休息日,老人应主动带孙辈出门。周崇俊说:“有些住得近的老人,只要孩子休息,他们就合伙带着孩子出去玩,每次一个主题,由一家领队……孩子们在一起也很快乐。”

### 5 限制玩网络游戏的时间

**常犯错误:**孩子们盼望着休息,因为这样就可以尽情地玩手机或电脑游戏。一些老人的态度是:“只要不乱跑,游戏随便玩。”周崇俊说,现在很多学生不知道怎么和别人一起玩,但一拿起手机就有精神了;也有尖子生因沉迷网络游戏,学习成绩直线下降。

**老师建议:**老人不应放纵孙辈,要限制他们玩网络游戏的时间。周崇俊建议,老人可以给手机、电脑设密码,规定孙辈只能在完成学习后玩一会儿游戏。因为有盼头,孩子的学习劲头会更足。

## 跟着手工达人学手工

# 送你一朵玫瑰花

□记者 杨柳 通讯员 周艳君 文/图

玫瑰花艳丽多姿,惹人喜爱,可鲜花买回家没几天就凋谢了。9月5日上午,在市图书馆残疾人阅览室,咱爸咱妈老友聚乐部会员跟手工达人“莫凡”学做永不凋谢的玫瑰花——超轻黏土玫瑰花。

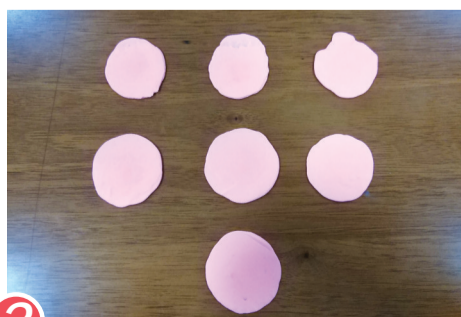
会员们个个心灵手巧,不一会儿工夫,一盆盆娇艳的玫瑰花就盛开在阅览室里。

**工具:**超轻黏土、竹签、压板

**步骤**



**1** 取适量黏土,揉搓成7个小球,花生米般大小即可



**2** 用光滑、平整的压板将小圆球压成薄片,没有压板用手压扁也行,要薄一些



超轻黏土玫瑰花



**3** 拿起一片薄片,把它粘在竹签(或牙签)上,轻轻卷起来



**4** 将剩余的薄片依次粘好,轻轻卷起来。为了使花瓣更舒展,花朵更美丽,制作时只粘花瓣的底部,让花瓣上部互不粘连

### 小贴士

超轻黏土是一种新型环保的手工造型材料,柔软而不粘手,在超市、文具店、网店均能买到,二三十元就能买到一大盒。

如果您想学更多造型,在电脑“百度视频”里,输入“黏土教程”,就有很多视频教您做各种黏土工艺品。

(扫二维码,关注咱爸咱妈老友聚乐部微信公众号,回复“玫瑰花”三个字,就能看到视频教程)



### 活动预告

## 今天我们如何养老

### 听听讲座,您心里就有数了

□记者 杨柳

目前,我市60岁及以上老人达116.09万。也就是说,每6个洛阳人里就有一个是老人。“养儿防老”的传统家庭养老模式日渐式微,加上老人对生活质量的要求日益提高,如何养老成了摆在全社会面前无法回避的课题。

我们应提前规划,充分准备,才能安享晚年。道理谁都知道,可具体该怎么做?9月9日(周六)上午8点半,我们邀请省民政厅原常务副厅长、省孝文化促进会会长鲁献启,为大家带来一场名为“今天我们如何养老”的公益讲座,“小棉袄”诚挚地邀请大家参加。

**讲座时间:**9月9日上午8点半

**讲座地点:**洛阳心慧园养老院(龙门大道813号省工人龙门疗养院内,乘53路、60路、67路、71路、80路、81路、89路、94路、99路公交车,到龙门大道国策路口站下车路东即到)

**享受福利:**精彩的讲座之后,老友们可一起享用一顿自助午餐。

**咨询电话:**13849943421(王娟)

**温馨提示:**本次讲座不限人数,会员、非会员均可参加,“小棉袄”还将在活动现场为大家办理咱爸咱妈老友聚乐部会员证,办证者请携带身份证和1英寸照片一张。

**招聘专栏** 广告65139988 热线15896655956

河南省星级医养结合养老机构

**洛阳中隧养老康护中心** 招聘

因工作需要,招聘护工数名。专为脑梗、肿瘤、意外伤害等造成的生活半失能及需要鼻饲胃管进食、气管套管护理、意识不清、长期卧床等生活失能老人提供规范的生活护理照顾和医疗救护。

**诚聘护工数名**

咨询电话:62302222 地址:道北陵园路3号(洛阳中隧医院内)