

## 今日天气

16℃~29℃

晴天到多云  
偏东风2级~3级

## 未来几天

9月

13日	多云间晴天	16℃~26℃
14日	多云	16℃~25℃
15日	多云转阴天	16℃~26℃
16日	阴天转多云	16℃~27℃
17日	晴天	17℃~29℃
18日	阴天	20℃~28℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 生活指南

- 人体舒适度:3级**  
体感气温在16℃~29℃,早晚稍凉,中午前后稍热。
- 穿衣指数:3级**  
建议穿中袖或长袖,搭配长裤。
- 紫外线强度:4级**  
太阳光紫外线强度最高为4级,强度较强。
- 行车安全指数:3级**  
安全行车气象条件一般,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。
- 洗车指数:1级**  
天气条件适宜洗车。  
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

# 所谓秋高气爽

# 说的就是本周的天气了

□记者 刘心 通讯员 禹东晖

降雨带来的短暂降温过后,昨日我市最高气温升至30℃。有人说,这个季节让人又爱又恨,金桂的芬芳虽让人沉醉,但忽高忽低的气温让人手足无措。就拿这几天来说,双休日的一场雨导致气温大幅下降,不少人穿上了长袖衬衣,没想到昨天气温忽又升高,有人开始纠结:只穿了一天的衬衣是洗还是不洗?商场里早已开始出售新款秋装,可短袖依然大有用武之地,走在街头,行人“乱穿衣”带来的季节交错感明显。

本周我市以晴好天气为主,气温变化不大,不至于太冷,也不会很热。市气象台预计,本周我市降水量偏少,平均气温正常,周极端最高气温30℃。受低槽东移影响,周后期我市云系较多。

具体预报为:今天白天全区晴天到多云,偏东风2级到3级,气温16℃到29℃;明天多云间晴天,东北风3级左右,气温16℃到26℃;周四多云,气温16℃到25℃;周五多云转阴天,气温16℃到26℃;周六阴天转多云,局部地区有零星小雨,气温16℃到27℃。

时光飞逝,2017年已过去一大半。回忆起这个夏天,您有没有留下什么遗憾?昨天,小记在百度贴吧上看到这样一则帖子,一名网友在感叹“2017年溜得太快”的同时,遗憾今年夏天没有吃到最怀念的冰棍——小奶糕,那是属于童年的味道。

这则帖子引起不少网友的共鸣,大伙儿纷纷跟帖。有人感慨没能抽空旅行,有人感慨没能成功“脱单”,还有人为“没有趁着夏天学会游泳”而感到遗憾。

要说这个夏天小记最遗憾的事儿,应该和许多爱美的女孩子一样,那就是第N次减肥又失败了。不过,随着天气转凉,您也别一味地减肥,可以适当吃一些易消化又有营养的食物,给自己贴点儿秋膘,弥补因伏天食欲差、出汗严重导致的“亏虚”。毕竟,身体健康才是最重要的啊!



## 微言天气

@海风:清晨,蓝蓝的天上白云飘,万道霞光映在窗前,好美!

@蒸蒸日上:和文艺青年喜欢春天的花花草草不同,秋天应该是属于吃货的季节:还未退市的葡萄,已经登场的苹果、梨,还有石榴、柿子……怎能让人不爱它!



# 招募合伙人

详情关注微信公众号“阿新奶业”

