

晒晒家常菜

周四，跟着大厨学做中秋“团圆菜”吧

本次活动限20人，若想参加快拨打66778866报名吧

□记者 李岚 通讯员 王万春

10月4日是中秋节，合家团聚的日子，一起吃顿团圆饭是少不了的。您想在团圆宴上露一手吗?《洛阳晚报》社区版《晒晒家常菜》栏目将分两期，教您做四热四凉共八道适合中秋节的菜品。

本周四，我们将邀请酒店大厨，先教您两热两凉四样菜，荤素皆有，好吃好看容易学，如果您想到现场学习，请赶快拨打电话报名吧。

为了保证教学质量，本次活动限定20人到场学习。不过，错过报名也不要紧，我们将通过网络直播的形式，让无法到现场的读者既能直观学习佳肴的制作过程，又能通过记者和大厨进行互动。

这次活动将从14日(本周四)上午9时开始，时长约90分钟。如果您想通过视频学习做菜，请关注《洛阳晚报》新浪官方微博@洛阳晚报。

报名方式

从即日起，拨打本报热线66778866报名。

活动地点位于西工区解放路附近。

本周三，工作人员将打电话告知报名成功的读者参加活动的具体地点。



社区有事儿 您说话

- 涧西区社区记者：李岚 电话15090169915
- 西工区社区记者：范瑞 电话18603797002
- 老城区、瀍河区、洛龙区、高新区、吉利区社区记者：刘心 电话15136392287

社区居民有话说

西工区老人的高龄补贴为何停发了?

西工区民政局老龄办：资金已到位，近期将发放

□记者 范瑞

【居民反映】西工区健康西路社区居民王先生：我父亲今年82岁，今年的高龄补贴只发到了3月，原来是每季度一发，但现在已经9月了，为何这几个月的高龄补贴迟迟没有发放到?

【记者采访】西工区民政局老龄办工作人员表示，高龄补贴原则上每季度发放一次。此前因为财政系统封账，导致资金未及时到位，所以3月的补贴发放之后，其余几个月的未再发放。

“8月初财政资金已经到位，接下来应由洛阳银行工作人员直接发放到申请高龄补贴居民的银行卡上。但由于银行出现人事变更，新接手人员业务不熟练，未能及时将资金发放到位。目前，高龄补贴发放工作正在进行，近期将发放到位。对于延误发放给居民造成

的不便，向大家致歉。”该工作人员说。

《洛阳市高龄老人补贴发放管理暂行办法》规定，高龄补贴对象为洛阳市户籍、年龄80周岁以上的老人，依据本人申请均可享受高龄补贴。补贴标准为年满80至89周岁的老人，每人每月不低于50元；年满90至99周岁的老人，每人每月不低于100元；年满100周岁以上的老人，每人每月300元。各县(市)区可结合本地实际，在不低于最低标准的基础上确定人群范围和补贴标准，并根据社会经济发展和物价上涨情况适时进行调整。

凡具备享受高龄补贴资格的老人，凭本人居民身份证或居民户口簿原件及3份复印件、本人近期二英寸免冠照片3张，均可向本人户口所在地的社区居委会(村委会)申请，填写洛阳市高龄老人补贴申请登记表。

农家香捞鸡胗

主料：鸡胗
辅料：小米椒等
特色：香脆爽口，微辣，是一道美味下酒菜

双椒牛肉

主料：牛肉
辅料：青、红辣椒等
特色：鲜嫩微辣，味道独特，适合喜欢吃辣的人

五味鱼头

主料：鱼头
辅料：豆腐等
特色：鱼头鲜，豆腐嫩，香味浓郁且不易让人发胖

花瓶山药

主料：铁棍山药
辅料：莲蓉、白芝麻等
特色：外皮脆，山药糯，老少皆宜

旅游导航

刊登时间：每周一至周五
发布热线：65139977 15896655956
地址：唐宫西路36号唐宫大厦8楼818室

河南港中国旅集团总部

北京夕阳红5日纯玩 1299元
华东五市夕阳红 1280元
昆大丽双飞6日夕阳红 1680元
洛阳直飞大连4日 1480元
洛阳直飞泰国6日 2580元
成都+泸沽湖8日 1680元
欧洲包机6国15日 12300元
电话：63191056 18567661582-微信
地址：中央百货大楼9楼9126室(可上)办理

洛阳中国国际旅行社

欢乐十一
心动柬埔寨郑州直飞5日 3199元
新加坡+民丹岛郑州直飞 6880元
醇香泰国洛阳直飞6日 4290元
越南芽庄郑州直飞5日 3280元
越南下龙湾河内全陪团 1680元
洛阳直飞海南五星超值 2280元
胡杨林+山西云冈石窟专列 2880元起
电话：64325061 64612278
地址：九都西路国旅大厦五楼旅游中心

洛阳中国国际旅行社

金秋看胡杨
9月23日、10月9日胡杨林专列双卧7日 2780元起
9月15日、19日中、老、缅、越风情游14日 3580元起
9月23日、10月8日西北专列11日 3480元起
10月1日胡杨林、居延海、黑水城、策克口岸、云冈石窟7日 2880元起
电话：64323211 64326185
地址：九都西路国旅大厦1楼公民旅游中心

河南国旅洛阳分社

第七届夕阳红旅游节
柬埔寨
特价1888元
俄罗斯直飞洛阳起止9888元
电话：64606658 64617506
地址：南昌路锦茂国际大厦十五楼1510室

河南国旅洛阳分社

第七届夕阳红旅游节
德法意瑞4国13天
10月16日特价7999元
代办各国签证
洛阳起止24小时快签
电话：64617508 63666366
地址：南昌路锦茂国际大厦十五楼1510室

洛阳中国青年旅行社

北京夕阳红全陪5日 1150元
华东五市+三水乡全陪7日 1150元
洛阳直飞昆明大理丽江6日 1380元
洛阳直飞海南包机5日/6日 1680元
洛阳直飞泰国包机6日/7日 1990元
电话：65189680 15896607741(微信)
地址：南昌路锦茂国际大厦11-2011室

河南康辉国旅

山西全景6日 950元
北京双飞5日 1380元
桂林双飞5日 1580元
胡杨林7日 2980元
俄罗斯8日 6999元
广深珠港澳桂林韶山包列 1980元
电话：13513840434 18638831770(微信)
地址：西工小商品市场东隔壁唐宫大厦708

洛阳中国青年旅行社

特价专线：西藏、青海、张家界等
1日游：老界岭、宝泉、黛眉山、皇城相府、漂流2日游：平遥壶口、重渡沟、云台山、郭亮4日游：日照青岛、蓬烟威、秦皇岛、北京新疆、大连、东北、越南、泰国、夏令营
电话：18838832703 60692505
地址：西工区道南路宝龙大厦605室

洛阳大自然旅行社

山西全景6日游980元(9月25日发团)
大槐树平遥王家壶口2日 280元
大槐树绵山张壁古堡2日 280元
每周六发团
电话(微信)：18623753767 15838566190
地址：西工区道南路宝龙大厦605

洛阳康辉旅行社

张家界大峡谷玻璃桥 499元
北京夕阳红纯玩5日 特惠
丽江香格里拉泸沽湖8日
胡杨林品质双飞5日
电话：62275561 13838839720(微信)
地址：西工小商品市场东隔壁唐宫大厦719

洛阳中国青年旅行社

神农架大九湖神农顶3日 699元
青海湖茶卡盐湖火车双卧 1680元
重庆三峡国内邮轮7日 1780元
山西全景940元 华东双卧6日 1280元
胡杨林火车双卧7日 2880元
大美西藏火车双卧11日 2880元
新疆火车双卧10日 3080元
电话：13513840434 18638831770(微信)
地址：火车站衡达地标1单元607

洛阳康辉旅行社

延安壶口瀑布波浪谷丹霞3日 398元
柬埔寨双飞5日/6日 999元
越南河内下龙湾双飞7日 899元
洛阳直飞海南0自费夕阳红5日 2380元
电话：65189680 15670705402(微信)
地址：南昌路丽春路口申泰大厦4楼

洛阳旅游集散中心

老君山 直通车
一日游138元 两日游248元
电话：63635555 65159905
地址：洛阳市火车站出站口对面一楼大厅

河南中旅集团

老君山 直通车
一日游138元 两日游248元
电话：62279377 18638871913(微信)
地址：王城大道凯旋路口东南角建设大厦东座1606

洛阳康辉旅行社

凤凰+黄龙洞5日 399元
山西全景6日 980元
北京双卧5日 1180元
青海湖茶卡盐湖6日 2680元
胡杨林双卧7日 2980元
老年专线线路多多 欢迎咨询
电话：18637981110-微信 63913112
西工区小商品东隔壁唐宫大厦713房间

洛阳康辉旅行社

老君山 直通车
一日游138元 两日游248元
电话：62208888 15538845500
地址：亚威金港商务728室(全聚德楼上)

洛阳康辉旅行社

老君山 直通车
一日游138元 两日游248元
电话：13213669567 升龙广场E1407

友情提示：以上栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关文件和手续。