

## 初中·学习

# 在学习中,查漏补缺被上升到战略高度,经历过大小考洗礼的学霸说—— 不是每个科目 都需要一个错题本

□记者 焦琳 通讯员 施立莉

错题本,是很多学霸的秘密武器,对提高成绩有很大作用。但初中科目较多,每一科都适合做错题本吗?我们邀请市东升二中的几位老师和初三学霸梁彻同学支招。

## 文科

## 语文和英语 不用做错题本

“文科里,语文和英语都是语言类科目。题目的主观性、随机性和偶然性很强,就算有解题方法,基本上也要靠平时积累。”该校语文教师李润波说,人文学科的积累没有诀窍,主要靠大量阅读和写作。不过,虽然不需要错题本,学生也可以将基础知识写在本子上,比如多音字、近义词、改病句等。

对于历史、政治等学科,政治教师李燕钟也不太建议做错题本:“客观题需要练理解力和观察力,主观题则基本靠背诵、记忆、结合材料。”

其实,并非所有文科科目都不需要错题本,地理就是个例外。“地理是文科中最具理科性质的科目。”李润波说,地理需要识记的内容多,且很多知识点都是动态的,需要对解题思路和方法进行归纳、分析,因此应该建立错题本。

## 理科

## 数学和物理 得有错题本

“化学和生物的大部分题目注重考查基础知识,很多细碎的知识点靠记忆,这两科做错题本没啥必要。”该校九年级(12)班学生梁彻说,相比之下,数学和物理光记公式定理不行,还得在题目中找理论依据,需要灵活的思维方法。梁彻说,自己从刚入校的30多名,进步到现在的第一名,错题本功不可没。

“升入初一后,数学老师就要求我们做错题本,三年下来,只有我和另外一名同学做到了。”梁彻说,其实,做一整套卷子就为了把不会的题挑出来弄

懂。数学题型千变万化,解题方法千差万别,所以,对错题的研究和反思很有必要。

“有的同学觉得做错题本浪费时间,主要是错的题太多;还有的同学做了错题本而不去回顾,也收不到应有效果。”物理教师路志宇说,如果学生的成绩属于中等或偏下,每错一题就写到错题本上也不现实,这就需要对错题进行分析,看看是粗心还是确实不会。对于不会的题目,应该记在错题本上时常翻看,否则,遇到同样类型的题目,还是会答不出或者做错。

## 答疑解惑

## 初中划片入学 要看户籍吗

□记者 焦琳

王先生:我们是外地人,孩子在涧西区某小学上六年级。小学升初中时,初中学校是看孩子的户籍所在地,还是看孩子上的小学的所在地呢?

教育周刊小编:目前,初中入学与小学入学一样,坚持划片免试就近的原则,尚未实施对口升学。根据我市义务教育阶段学校招生工作的要求,公办义务教育阶段学校全面实行划片招生,每年7月前后,各区教育行政部门都要对辖区内适龄学生的情况进行详细调查摸底并制订招生方案。

目前,我市公办初中招生尚未实行小学对口初中升学的模式。当学区内符合条件的学生超过学校招生规模时,按照“房户一致”优先原则排列先后顺序分类、分批招生:第一批为房户一致者,第二批为三代同住且父母无房产者,第三批为有户无房者,第四批为有房无户的同一行政区学生。

若同一顺序学生超过核定的学校招生计划,教育行政部门会依据公平、公正原则制订排序规则和方法录取。各初中在确保学区内及其他符合入学政策的适龄学生入学的情况下,如果学校还有空余学位,将拟接收学生经过校领导集体研究后分类上报,经教育行政部门批准后方可接收。

## 刚上初中的学生 咋学文言文

□记者 吕玲玲

家长李女士:我儿子刚上初一,就被文言文难住了,还有了抵触情绪。我想知道,刚上初中的学生咋学文言文?

东升二中语文教师曹新文:初中学生有两怕,一怕写作文,二怕文言文,学生对文言文有畏难情绪很正常,家长要多鼓励。

**阅读建议** 不建议孩子“啃”过难的文言文小说,家长可先让孩子读一些文言和白话掺杂的小说,比如《西游记》等。需要注意的是,读带文言文性质的小说,并不需要孩子弄懂每个字词的含义,对于不懂的字词,可以连蒙带猜。就像做英语阅读理解题一样,个别单词不会,并不影响理解。

**学习建议** 要想学好文言文,专业的工具书《古汉语常用字字典》必不可少,家长可提前准备。对于初中必考的文言文篇目,学生要多读、多背。多读,可以培养文言文的语感,加深理解。读的时候,字音是个难点,一开始就要读准,并掌握停顿规律。文言文中的通假字、虚词的含义等,是需要背会的,教材上有具体的背诵要求,学生可以像记英语单词一样,慢慢积累。

你有问题我来答,快加入洛报教育初中群(QQ 群号:438266522)讨论吧。

## 初中·学生

临阵磨枪不管用,现在就得练起来——

# 中考体育分数 要从初一抓起

□记者 王雨

刚升入初中的你,是不是还在好奇历史讲什么?数学怎么变难了?相信老师一定提醒你:学习之余,别忘了锻炼身体。千万别把老师的话当成耳旁风,否则,到中考时你会发现,自己在初一时就已经丢了分……

## 初一学生俩“噩梦” 耐力跑和引体向上

市二十六中体育老师陈媛说,按照去年的中考政策,体育一共70分,初一时的过程评价在中考体育中占5分,其中,平时表现占2分,达标成绩占3分,“多数学生丢分,都是因为体育不达标”。

陈媛说,从小学到大学,学生每年都要进行体育达标。小学阶段,体

育成绩不计入总分,很多学生不重视锻炼,因此,升入初中后,身体素质非常好的学生很少。另外,初一体育达标的项目增多、要求更高,且一般在上学期进行,很多学生还没来得及锻炼,所以,成绩自然不会好。

市实验中学西工校区体育教研组组长万金龙说,按照往年的情况,对于初一学生来说,比较难的达标项目是男生、女生的耐力跑和男生的引体向上。很多学生在小学阶段没有接受过长跑训练,在初一达标考试时,就会很吃力;引体向上对臂力要求很高,有些男生甚至一个都做不了。

陈媛提醒,身体素质一般的学生,从初一起就要加强锻炼。

## 咋做才能抓分 慢慢来和坚持住

那么,如何锻炼才能在达标时拿

高分呢?万金龙和陈媛建议,初一学生可利用课间或放学后的时间,做一些简单有效的训练。

**坚持晨跑:耐力训练贵在坚持。**训练时,学生可根据身体情况逐渐增加训练量,切不可急于求成。有的学生不适合长跑,在训练前,一定要了解自己的身体状况。

**跳绳:可以锻炼身体的协调能力、弹跳力、灵敏度,如果想通过跳绳锻炼耐力,可试着一次跳三分钟,然后逐步延长时间。**

**俯卧撑、立卧撑、平板支撑:**这些项目均可锻炼上肢力量,特别适合男生。刚开始训练,可以先尝试立卧撑。

**蛙跳、单脚跳、收腹跳:**能有效锻炼腿部和腰腹力量。

两名老师提醒,初一学生正处于长身体阶段,不建议做负重训练,平时训练前要做好热身,避免受伤。

(资料图片)