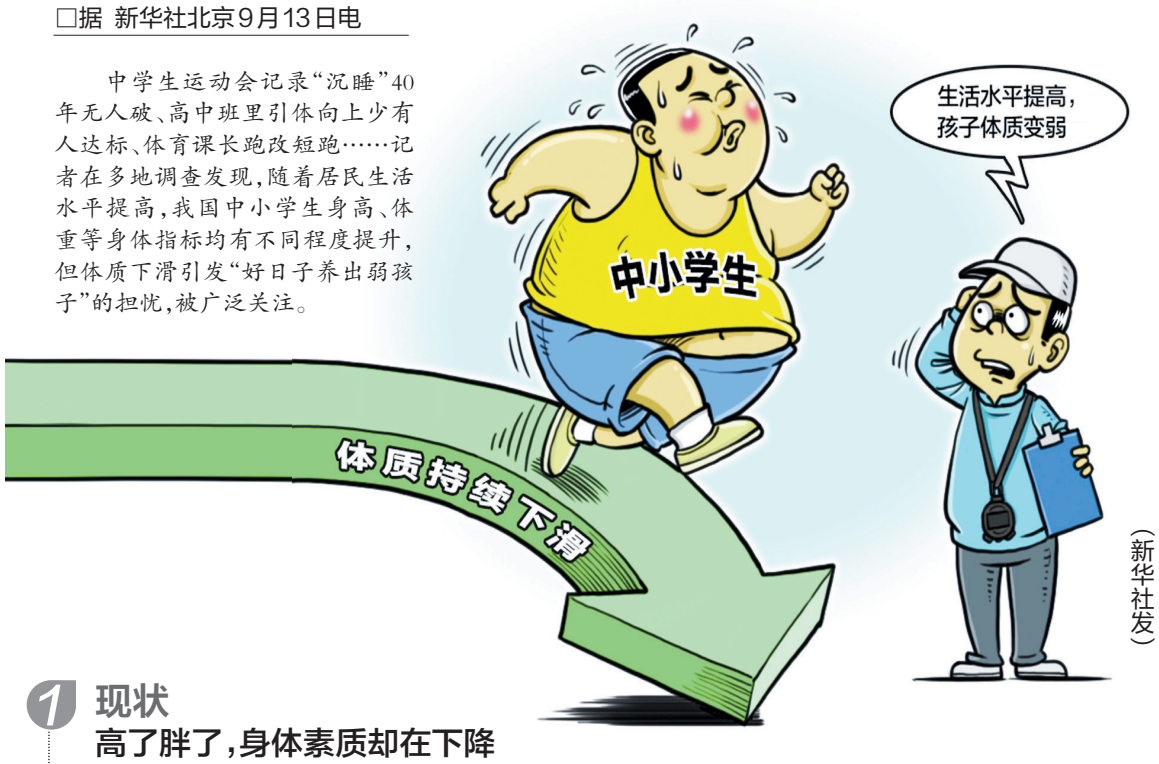
中学生运动会纪录40年无人破

好日子为何养出弱孩子

□据 新华社北京9月13日电

中学生运动会记录“沉睡”40年无人破、高中班里引体向上少有人达标、体育课长跑改短跑……记者在多地调查发现，随着居民生活水平提高，我国中小学生身高、体重等身体指标均有不同程度提升，但体质下滑引发“好日子养出弱孩子”的担忧，被广泛关注。



（新华社发）

1 现状 高了胖了，身体素质却在下降

女子800米纪录是1977年创造的、女子100米纪录要追溯到1979年、男子110米栏纪录为1981年创造的……据我国东北某省会城市学生体育艺术发展中心的统计，当地的中学生运动会纪录普遍“沉睡”多年，有的项目甚至40年无人打破。

“现在的全市运动会，相当于过去学校运动会的水平，而且成绩还在往下走。”提供数据的该学生体育艺术发展中心主任说。

与中学生运动会纪录多年无人破相对应的，是一些处于低位的青少年体质健康指标。近日，广州市教育局公布的2016学年中小学生体质健康状况抽测结果显示，对比《国家学生体质健康标准》，抽测优秀率仅2.6%，不及格率达16.2%，高度近视率为49.8%。

据中国教育协会体育分会会长毛振明介绍，30年来，包括体能方面的跑、跳、投掷等指标，我国学生体质健康国家标准一直在降。

“这几年从统招学生中挑人进校队越来越难，孩子们个头高了、身体胖了，但耐力、爆发力等身体素质不如以前。”陕西某高校体育教研部定向越野项目指导教师说。

2 追问 “三张皮”如何缝成“一件袄”

业内人士表示，学校体育、社会体育、竞技体育相互之间缺乏支撑和内在联系，“三张皮”没有缝成“一件袄”，导致学校体育缺少社会体育的课外支持，竞技体育在组织孩子们普及锻炼方面仍有提升余地。

“体校如何与当地优质教育资源结合，形成权责分明、管办关系合理的教学训练新机制；教育部门如何推进学校开展特色体育项目，将项目文化融入学校的文化和发展中；社会力量如何由‘被动参与’向‘主动参与’转变等，都是完善我国青少年体育公共服务体系必须破解的难题。”一位不愿透露姓名的西部某省会城市体育局负责人表示，目前我国多地体育系统与教育部门并没有形成成熟的人才共育体制机制，难以调动孩子运动的积极性。

同时，源自孩子、服务孩子的青少年体育俱乐部需要进一步扶持，以激发其活力。国家体育总局青少司统计结果显示，我国各级各类青少年社会体育组织有7000个左右，而在美国，仅体操一项就有5000个左右。北方民族大学体育学院教师刘和昌表示，由于青少年体育俱乐部等社会体育组织是民办性质，由体育主管部门支持建设，场地却属于教育主管部门管理下的学校，在场地使用、经费支持等方面仍有待探索出激励性更强的政策。

此外，一些家长的观念也需要改变。“我们小时候课余时间踢足球、打篮球都‘玩疯了’，现在的家长却生怕孩子磕着碰着，有的甚至为此找老师、找学校。”宁夏银川市体育总会秘书长丁晓晶说，家长的态度对孩子的影响最直接，他们对体育运动的“看法”，有时对孩子的选择是决定性的。

3 建议 日子好了，不能养出弱孩子

专家建议，生活水平提高了，孩子不能越养越弱。应加强青少年健康素养和运动技能的培育，整合社会、学校、家庭力量参与，倡导家庭体育，让运动健身真正成为青少年的生活习惯。

虽然今年4月教育部发布了《中小学校体育工作督导评估办法》，但记者梳理发现，不少省份的细则至今仍未出台，多位体育部门工作人员建议，将学生的达标测评纳入学校的考核范围，适当提升体育课比重，探索对青少年体质健康水平持续下降的地区实行问责。

刘和昌说，青少年正处于人生发展和行为塑造的关键时期，可构建相关学科教学和教育活动相结合、课堂教育与课外实践相结合、经常性宣传教育与集中式宣传教育相结合的健康教育模式，以加强青少年健康素养教育和运动技能教育。

西安体育学院运动训练系教授、博士生导师黄谦等建议，在继续加大力度助推中小学校向社会开放体育场馆的同时，应鼓励体育部门、相关协会、社区等广泛推广亲子、家庭体育运动项目，通过举办家庭趣味田径赛、智慧体育进家庭等活动，让体育运动在社区、家庭扎根。

“延迟到账”成摆设 钱款遭骗难追回

平台称：仅能延长到账时间，无法撤销转账钱款

□据《北京青年报》

去年年底，各大移动支付平台相继推出延迟到账服务，近日，有读者反映，自己虽然选择了延迟到账，但依然未能避免被骗。记者体验发现，在一些支付平台，所谓延迟到账功能，并不能实现撤销交易，受害人一旦被骗转账，钱款最终仍会进入对方账户，只是延迟一段时间而已。

【案例】选择延迟到账依然被骗

前不久，在北京读大三的杨海（化名）想找一份兼职工作。通过一个兼职群，他联系到了一个工作机会。不过，对方称正式入职前需要先缴纳100元的押金制作出入证。杨海说：“当时我就有点儿怀疑，怕对方是骗子。看到网上说设置延迟到账后，可以联系客服追回被骗的钱，于是我就设置了延迟到账。”

杨海说，对方收到他的转账消息后，很快就拉黑了他。起初，杨海并不太担心，因为按照他的设置，对方要等到24小时后才能拿到这笔钱，他相信有这么长的时间，自己一定能够追回这100块钱。令他没有想到的是，追回转账远比自己想象的要麻烦，“拨打微信客服一直无人接听。我前后打了七八个电话，等了好几个小时都没有客服来接听，转账根本无法撤回。”最终这笔钱还是转到了骗子账户上。

【调查】转账资金退回仅限对方操作

为了印证杨海的说法，记者分别在微信、支付宝转账功能中设置了延迟2小时后到账，并分别转账给他人。记者注意到，转账消息一经发出就无法撤回。在对方未收款前，转账消息仅显示“1天内朋友未确认，将退还给你”。一旦对方确认收款，提示就变更为“你开启了延期到账，资金将于2小时后存入对方账户”。此后记者以朋友账号被盗，向平台客服人员进行了投诉，但依然未能追回转账钱款。2小时后，对方账户顺利接收到这笔转账。

根据微信帮助中心的信息显示，“转账支付成功后不支持撤销。若好友24小时内未确认收款或对方将资金退回，转账资金将原路退回”。

【回应】无法帮助撤销转账钱款

记者随后就此事咨询了各平台客服人员。支付宝客服人员介绍说，即便是选择了延迟到账，转账后依然不能取消撤回，“只要上面显示的是已经支付的状态，我们是无法取消的。如果是怀疑被骗的话我们可以帮您转接到处理诈骗的专线，看他们有什么办法为您解决问题”。

对于“如果已经证实对方是骗子了，延迟到账功能是否可以冻结对方账户，把被骗的钱撤销回来”的问题，支付宝客服回答称，目前的延迟到账功能仅能延长到账时间，客服无法进行取消撤回，延迟到账并不能起到防骗的作用。

腾讯相关工作人员也提供了类似的答案，“目前微信转账不支持撤销，建议与收款方协商处理”。工作人员表示，如果转账涉嫌诈骗，还是建议用户走司法途径，报案寻求公安部门介入。