

点赞我的城

不用南飞北上做“候鸟” 在咱家门口就能养老

□记者 何奕儒

如今,老年人流行“候鸟”式养老。随着高速公路、快速通道的开通,农家乐、生态园等旅游设施的完善,加上周边县区山清水秀、气候宜人,洛阳的很多老年人不再走出洛阳,而是选择在家门口养老,就连外地的“候鸟”也飞到洛阳来了。



洛阳市涧西区养老服务中心建在养子沟风景区外的别墅

点赞人:王女士 54岁 瀍河区

●在家门口养老越来越热门

从2015年算起,王女士已连续几年到嵩县避暑。她住在木札岭景区外的宾馆里,包一间房住一个月,过完伏天再走。

说起到山里避暑,不少人会想到土路、农田、简陋的住房……你的想法过时了!“现在山里的宾馆建得又集中又规整,就像城里的社区,柏油马路、绿化带、休闲座椅、停车场……应有尽有。”王女士笑道。

老年人的确把这里当成了

●外地“候鸟”飞到洛阳避暑

每年王女士来避暑时,总能见到来自郑州、平顶山的老年人。他们曾专门开车到其他城市考察避暑地,最后选择了洛阳嵩县,因为这里风景美,交通方便。王女士说,成熟的避暑环境很适合老年人休闲、养老。

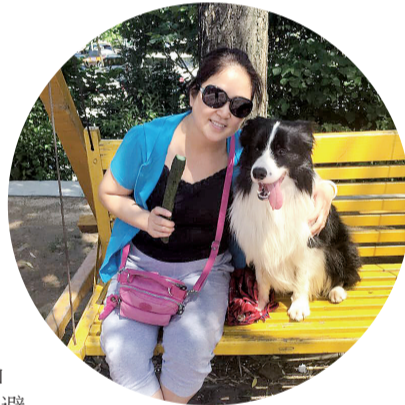
如今,王女士已与外地“候鸟”成了朋友,早晨他们一起爬山,下

午他们约着打麻将,生活非常充实。宾馆、农家乐也在努力满足游客的需求,硬件设施更加完善,服务更加周到。

“不少老年人有私家车,山里的生活条件又不错,到山里避暑成了他们养老的重要选择,有的人甚至一住就是半年。如今,在家门口养老越来越热门。”王女士说,几年来,她感受到避暑地的变化,“每年都有新建的宾馆,但客房依

然紧张。很多宾馆不接受预订,晚几天去,都住不上好点儿的房间。”她还发现,这些年,来洛阳县区避暑的外地人越来越多。

避暑时,她和家人最爱吃饺子,不是嘴馋,而是包饺子过程太有趣。只要听说吃饺子,宾馆里的客人会自觉进厨房,不用分工,自己找活儿干,有人擀皮儿,有人包饺子,来晚的人找不到活儿,就当传送员,随时为大家分发饺子皮,现场犹如工厂流水线。



王女士带着爱犬去避暑

避暑时,她和家人最爱吃饺子,不是嘴馋,而是包饺子过程太有趣。只要听说吃饺子,宾馆里的客人会自觉进厨房,不用分工,自己找活儿干,有人擀皮儿,有人包饺子,来晚的人找不到活儿,就当传送员,随时为大家分发饺子皮,现场犹如工厂流水线。

避暑时,她和家人最爱吃饺子,不是嘴馋,而是包饺子过程太有趣。只要听说吃饺子,宾馆里的客人会自觉进厨房,不用分工,自己找活儿干,有人擀皮儿,有人包饺子,来晚的人找不到活儿,就当传送员,随时为大家分发饺子皮,现场犹如工厂流水线。

点赞人:郭女士 62岁 涧西区

近些年,栾川、嵩县等地都在积极打造旅游产业,当地居民建起农家乐,他们靠山吃山、靠水吃水,借助旅游脱贫致富,洛阳市民也多了休闲、避暑的好去处。

2015年夏天,洛阳市涧西区养老服务中心在栾川县养子沟风景区外建的度假别墅投入使用。虽是别墅,吃饭加住宿,每人每天只需花费80元。“刚建好时,入住率不到20%,今年入住率已达到

80%,回头客很多。”该服务中心的工作人员说,来避暑的老年人有的还带着孙辈,和老友组队前来。

“刚开始时,有老年人担心在山里生活寂寞、不方便,被朋友叫来体验了一段时间,他们发现自己的担心是多余的。”工作人员说。

62岁的郭女士连续两年入住该别墅。“洛阳市民可以办旅游年票,能随时出入景区,爬山、散步很方便。”她说,“今年,

避暑时,她和家人最爱吃饺子,不是嘴馋,而是包饺子过程太有趣。只要听说吃饺子,宾馆里的客人会自觉进厨房,不用分工,自己找活儿干,有人擀皮儿,有人包饺子,来晚的人找不到活儿,就当传送员,随时为大家分发饺子皮,现场犹如工厂流水线。

郭女士经常到栾川玩,说起这些年的变化,她颇有感触:“当年我住的农家乐条件简陋,不能洗澡,用的是旱厕。这些年,农民建起了新房子,农家乐的环境变好了,到处都有商店,路也好走了,真是一年一变样。”

(图片由被采访者提供)



一起到南方旅行 感受别样秋天吧

□记者 何奕儒

过了秋分,北方阴雨连绵,气温骤降,南方却气候温润,景色宜人。

如果您畏惧北方的寒冷,不妨到南方旅行,感受一下别样秋天吧。今天,“小棉袄”为您推荐两条到南方旅行的热门线路,您不妨看一看。

线路一:乘专列游八座城

10月22日,一趟名为“家天下号”的专列将带中老年朋友去广州、深圳、珠海、香港、澳门、桂林、韶山、九江八座城市,进行12天的休闲旅行。

这趟专列是全卧铺火车,一线多游,为大家省去转车的劳累。列车上除了工作人员,全是游客,全程有专业导游陪伴。

乘坐这趟专列,您白天还在欣赏香港的夜景,感受澳门的多元文化,回专列上睡一宿,第二天醒来就能去看秀丽的桂林山水。也许刘三姐的歌声还回荡在您耳畔,专列就已载着您来到了以雄、奇、险、秀闻名于世的庐山……

这趟旅行线路长、景点多,旅行节奏却很慢,上车休息,下车赏景,大家不用赶时间。考虑到中老年人的身体状况,专列上有医疗队随时为大家服务。

除了游玩,旅行团还邀请游客参加文化艺术节展演。您或您所在的艺术团可以在舞蹈类、综合才艺类、书画类比赛中选择一种报名参赛,由评审团综合评定成绩,如果您取得名次还有奖金鼓励。

别看去的地方不少,这趟旅行最低只要1980元!

线路二:乘游轮游秀美三峡

您向往乘坐游轮游三峡吗?10月6日,乘“皇家公主仙婷号”游轮畅游三峡的旅行将盛大开始。

您将从宜昌登上游轮,开始一段精彩的慢旅行。在游轮上,您住的是标准间,吃的是美味家常菜,船长还将为您准备欢迎酒会。您可以足不出户,坐在房间里欣赏三峡美景。

游轮是晚上行船,白天靠岸,吃罢早饭您可以走下游轮参观三峡大坝,游览神农架、神女溪等景点。最后,您将抵达山城重庆,参观渣滓洞、磁器口古镇等景点,再吃一顿重庆火锅,这趟旅行就完美结束了。此次长江游轮7日游,最低只要2580元。

温馨提示:如果您是咱爸咱妈老友聚乐部的会员,报名参加以上两条线路的旅行能享受优惠。

报名地址:洛阳新闻国际旅行社(九都中路与御博路交叉口向南200米蓝鹤酒店1楼)

咨询电话:63232782、15937973586