

□本报新闻观察员 洛谭



“一元午餐”里的味道

这个“十一”长假,因为一顿午餐,咱洛阳的老君山火了。

10月5日,老君山推出“一元无人售卖农家面”,在中天门广场支起四口大锅,现场赶制特色浆汤面条,“一元午餐”里不但有新鲜蔬菜,还有一个金黄煎蛋,并配上葱姜蒜等。上千名游客排成数百米的长龙,争购一元农家面……午餐摊点成了比山色更美、更抢眼的一道风景线。

每到旅游旺季,游客吐槽最多的,除了景区人太多,就是景区的“天价饭菜”了。“天价鱼”“天价虾”等各种“天价饭菜”的背后,是商户的见利忘义,是景区的管理混乱。“一元午餐”是对这种宰客行为的有力回击,是景区文明经营的一种体现。从老君山“一元午餐”里,我们能品出许多味道。

第一是文明的味道。尽管现场没有专人负责收费,只有一个收款箱,上面写着“一元午餐、无人值守、自觉投币、自助找零”,但事实证明,投币领餐秩序井然,游客们基本都能遵守规则,自觉排队。后来,景区工作人员在清点款额时,发现游客投币

其他景区应该从“一元午餐”里品尝出学习和改变,杜绝宰客现象,满足游客需求,提升服务水平,让游客玩儿得顺心舒心,这才是“一元午餐”里真正有益的“营养”。

量远远超出预期,比平均每人一元的标准多出很多,这从一个侧面反映了游客的素质和文明程度在提升,文明旅游正在成为一种共识。

第二是创新的味道。“一元午餐”的成本远不止一元。表面上看,景区稳赔,而且卖得越多,赔得越多;其实,“一元午餐”是景区经营思路、经营理念的一种转变,带来的是一种口碑经济。相比那些宰客事件层出不穷的景区,“一元午餐”是最好的广告,因为“一元午餐”,游客对景区留下了良好印象,必然会吸引更多的游客前来。事实也的确如此,老君山“一元午餐”一经推出,就获得社会各界的广泛好评,游客纷纷在网上留言:“想不到,洛阳的旅游服务这么好,这个长假到洛阳旅游值了,以后有机会还来!”

游客从“一元午餐”里品尝出的是暖心和真诚;其他景区应该从“一元午餐”里品尝出学习和改变,杜绝宰客现象,满足游客需求,提升服务水平,让游客玩儿得顺心舒心,这才是“一元午餐”里真正有益的“营养”。

假期综合征,别中招了

□本报新闻观察员 洛谭

让健康的生活方式和心态常相伴,有拼搏有放松,你会发现,原来生活可以更美。

“十一”长假很快过去了,开启正常上班、上学模式后,不少人叹息“假期走得太快,就像龙卷风”,各种不适感也随之而来,被称为假期综合征。

其实,假期真有那么美吗?放松身心、陪伴家人,假期的好处自不必说,然而,假期不少人玩乐过度,睡眠不足;胡吃海喝,肠胃不适;沉溺网络,眼睛受损;甚至“假日心梗综合征”也冒了出来,着实把人吓得不轻。

不过,与其把这些“罪过”安在假期的头上,不如多反思生活中的心态。

假期综合征说白了,就是在高度兴奋的节假日过后,热闹的气氛一下子没有了,回归平静、日常生活后,心像突然被掏空似的,整个人都蔫了,焦虑、孤单、失落,这既是自身问题,也是社会问题。

对于老人来说,孩子走后,空巢

的滋味儿不好受;对于孩子来说,轻松过后,学习的压力不容逃避;对于中青年人来说,职场的竞争与矛盾不能摆脱。需要正视的是,节假日如今成为不少人躲避生活压力的避风港,自然希望这种放松的生活状态能一直延续下去。

专家指出,所谓的假期综合征并非病,和快乐一样,焦虑也是我们情绪的一种,它们并列存在,你不仅要允许它的存在,还要接受它。

消除假期综合征,除了加强自我调节,合理安排起居,多做有利于身心健康的运动,放松阅读也可以让自己内心平静,调整状态。

假期综合征,别中招了。生活有张有弛才有意义,科学研究证明,适度紧张的工作能延缓衰老,有益身心,养足精神工作也是对生活的调节。让健康的生活方式和心态常相伴,有拼搏有放松,你会发现,原来生活可以更美。

洛浦听风

□本报新闻观察员 洛谭

双涡轮增“鸭”,别把违法当玩笑

【新闻背景】10月7日早上7点40分左右,广州花都广清高速上,一辆轿车后面,几只鸭子在“看风景”,让人捏了一把冷汗。(据10月8日广报全媒体)

网友戏称的双涡轮增“鸭”再现高速公路,虽然没有100%的回头率,但是也有人捏了一把冷汗,吓到了交警。交警表示,这种行为是违法的,最高可罚款200元。

每逢节假日返程,“鸡鸭同车”的照片就开始在朋友圈刷屏,人们也往往把这种现象当成新鲜事和笑谈,许多网友戏称其为双涡轮增“鸭”、后置发动“鸡”,甚至有人还看到过七八只鸡被一起挂在车后,这种离奇景象被称为七缸发动“鸡”横列后置。

一些人在普通道路上开车习惯了,感觉上高速公路也和平时一样。其实,在高速公路上开车更要留神,一

些不经意的行为,可能酿成无法挽回的后果。

看报道,当车辆以每小时120公里的速度在高速公路上行驶时,车上的乘客从车窗扔出苹果这样的物体,冲击力可能要了人命。

因此,别以为把鸡、鸭挂在车上只是“笑果”十足的假日景象,要知道,节假日高速公路上车多人多,万一鸡、鸭跌落、飞出,造成后面车辆急刹车,后果不堪设想。

回家一趟,父母自然希望用礼物塞满孩子的后备厢,这些活鸡活鸭是父母的心意,然而返程的路,更重要的还是安全,如此将活禽类用透明胶、蛇皮袋粘贴、捆绑悬挂在车尾,看似很牢固,实际上却存在安全隐患,特别是在高速公路上危险系数更大。

别把违法当玩笑,别让亲情惹祸端,每个司机都需要警惕。

洛阳手机报,由洛阳日报报业集团精心打造,以专业能力为优质群体提供信息服务,拥有12万用户。

订阅方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885订阅,3元/月。不收GPRS流量费。

油烟净化器销售安装
双溪环保

13007572703 0379-69910985