

网传枣和香蕉一起吃有股不可描述的味道,不少人发表“吃后感”;我们试吃后发现,不同的枣和香蕉一起吃及吃的顺序不同感觉也不一样——

生香蕉和冬枣“混搭”吃的味道就像拖过地板后散发的腥味儿



□记者 魏巍 实习生 马瑞 文/图

眼下,正是脆甜冬枣的上市时节,网上却流传起一种说法:千万别把枣和香蕉“混搭”吃,否则会产生一种不可描述的味道。不少人按捺不住好奇心,选择“以身试法”。

洗洁精味儿、臭鸡蛋味儿、鱼腥味儿……大家纷纷发表“吃后感”。枣和香蕉混在一起吃,究竟是啥味儿?近日,小记买来枣和香蕉进行了实验。



小马试吃并描述味道

2 两种“甜食”碰撞 为啥会产生怪味儿

很多人不解,为啥冬枣和香蕉两种“甜食”碰撞后会产生怪味儿,令人难以咽呢?

一名营养专家介绍,香蕉中主要含糖、黄酮等营养成分,且含有几乎一切氨基酸,而枣中除了含糖、黄酮,还含有丰富的有机酸和核昔等,冬枣的酸性比香蕉强,很可能是冬枣中的酸和香蕉中的某些成分发生反应,产生了怪味儿。

也有人分析认为,化学反应需要时间,尤其生化反应一般不会太快,如果冬枣和香蕉混合后越久味道越大,说明是化学反应的可能性较大。臭虫的气味来自烯醛类,而鲜枣的香气成分也含烯醛类,估计是在香蕉的气味烘托下,烯醛类的异味感被放大了,因此才会产生腥味儿。

1 有市民把枣和香蕉一起吃后,发誓再也不这样吃

“我把枣和香蕉混在一起吃过了,味道怎么说呢,像是枣没洗干净,有股腥味儿。”日前,市民小付说,这几天她看到网上关于“枣和香蕉一起吃是啥味道”的话题比较火,有人说有股洗洁精味儿,有人说像吃了臭鸡蛋,她忍不住试吃了一下。

市民裴女士把枣和香蕉混在一起吃后,发誓再也不这样吃,“那味道太恶心”。

枣和香蕉明明都是“甜食”,按理说搭配起来吃更美味,为何不少人却说有种不可描述的味道?小记按捺不住内心的好奇,从街头买

来一些刚上市的冬枣和一些干红枣,又买来表皮泛青色的生香蕉(简称生香蕉)和熟透的香蕉(简称熟香蕉)。

小记把枣洗干净后,找来对美食颇有研究的晚报实习生小马,一起为大家试吃。

实验一:四种“混搭”方式试吃



熟香蕉和干红枣

实验过程

我们先试了四种“混搭”吃法,看在不同情况下,会出现什么味道。以下是小马的“吃后感”——

●熟香蕉+干红枣:没什么特别的感觉,香蕉和红枣的味道都正常。

实验结果

试过这四种“混搭”方式后,小马表示生香蕉与冬枣搭配产生的“化学反应”最强烈。她提醒读

者,最好不要尝试“生香蕉+冬枣”的吃法,以免被其产生的怪味儿“击倒”。

●生香蕉+干红枣:就是香蕉和枣混合的味道,感觉还挺好吃的。

●生香蕉+冬枣:有一种腥味儿,像是用拖把拖过地板后散发出来的腥味儿。

3 当下适宜吃枣 但要注意适量

眼下,街头售卖的大枣令人眼馋,吃枣对身体有何益处?每天吃多少合适?

市第一中医院副主任医师吕洪波介绍,枣属于温性食物,具有滋阴补阳、补血的功效,适合贫血者食用。由于枣的含糖量高,糖尿病患者和牙齿不好的人不太适合吃枣。

“吃枣虽好,但也要适量。”吕洪波说,枣吃多了容易引起腹胀,一般人一天吃四五个大枣或十来个小枣就中,对于肠胃不好的人,一天吃三个到五个小枣比较合适。

秋冬时节比较干燥,吕洪波建议枣除了生吃,还可以搭配银耳、小米或核桃熬粥喝,可发挥润肺止咳、健脾补肾的功效。

实验二:变换顺序吃生香蕉和冬枣



生香蕉和冬枣

实验过程

小马在上述实验后开始琢磨:吃生香蕉和冬枣的先后顺序不一样,味道会否变化呢?于是,她又用生香蕉和冬枣进行实验——

先冬枣后生香蕉:先把冬枣咽

实验结果

吃的顺序不一样,味道也不一样,“生香蕉+冬枣”的吃法确实让人受不了。

听了小马的试吃感受之后,小记也进行了体验,对于生香蕉和干红枣“搭配”吃法的感受跟小马有所不同,感觉有股淡淡的腥味儿,生香蕉和冬枣一起吃确实有种像拖过地板后散发的腥味儿。这也说明不同人的味觉体验会有所不同。



扫二维码,查看试吃实验过程