



QQ群:47148867

■网站投稿:洛阳网(<http://www.lyd.com.cn/>)——网站投稿——洛阳晚报(请注明百姓写手栏目收)

电话:65233688

■邮箱:bxxieshou@163.com

■喜欢文学的朋友,欢迎加入晚报“以文会友”QQ群:47148867,与志同道合的朋友交流,你会进步更快,并找到家的感觉。

五味人生

晨练偶得

□郭新娥

老公喜欢晨练,每次都叫上我,一来想避免一个人之孤单,二来也想让我锻炼锻炼,可我每次都以各种理由赖床不起。这一天,为讨他欢心,我爽快地答应了他的感情邀约。

室外,凉风扑面、清爽怡人,好惬意的清晨啊,我感觉比睡懒觉爽多了。

我们慢慢地跑着,有说有笑,不知不觉来到一片小树林前。这是老公晨练的老地方。他说他天天都在这里喊上几嗓子,心里郁闷,吆喝两声就好了。他还说吆喝能治很多病,能打通全身气脉,使气血通畅。老公的话有些道理,我便对老公提议:“咱们比赛一下,看谁吆喝的时间长?谁输谁做早饭!”老公满口答应。

我亮开嗓门,使出浑身力气,“啊——”可没坚持10秒钟,喉咙像被什么堵住一般,发不出声来。“看看,就这水平,还想当歌星呢!”老公的讥讽让我豁然明白,练声真的很重要。“看我的,啊——”老公气沉丹田,声音浑厚有力,足足坚持了30秒,肺活量远远超出我几倍。几次比赛,我都没赢。“看来今天的早饭你是逃不掉了,谁让你早上偷懒,不锻炼!”我只好认输。

比赛没得利,但我感觉神清气爽,浑身都铆足了劲儿。在回去的路上,我健步如飞,老公不由得加快了脚步,一边追,一边打趣:“吆喝完就是不一样,走路也有劲儿了!”我心里暗下决心,以后坚持晨练。

晨练不仅锻炼身体,还能加强肺活量,愉悦身心,更重要的是增进了夫妻感情,给爱情注入了保鲜剂,陪老公晨练真好!



好家风好家训故事

办法总比困难多

□尚召品

那年冬天,家里刚盖完新房,爷爷就病了一场,又添新债。爸妈商量着做点儿生意来贴补家用。爸爸批发来芝麻糖,在乡村里转悠,一天最多可以赚5块钱。妈妈批发了一批灶神像,走街串巷送灶神。到了年底,他们又去关林市场批发了各种尺寸的春联。三九四九,天寒地冻,他们拉上家里的架子车,把货物捆扎好,天不亮就去集上了,到晚上六七点才拖着疲惫的身子回来,十几天苦战,几百副对联终于卖完,把债还完了。

后来,我和弟弟都上了高中,花销大,我们的学费总是凑不够。妈妈提议说去卖寿衣,那时候寿衣生意全靠人力推销,深山区生意好做,但全靠卖者翻山

越岭寻找买家。十几套衣服几十斤重,妈妈一年四季奔波在路上,夏三伏冬三九都不舍得休息,痱子从脖子出到脊背。说我不读书了,打工去,但妈妈说:读书方能找到好工作,自己养活自己,谁也不用依靠。最终,她凑够了我上大学的费用。

暑假里烈日炎炎,我穿行在大街小巷,做家教赚取生活费。参加工作后,我勤勉教书育人,遇到学生误解家长的时候,心里委屈,然而想起爸妈,他们凭自己的努力,想各种办法来解决生活难题,最终达到了自己的目标,把两个孩子供上大学,各自立业,我有什么理由半途而废呢?

办法总比困难多,多想办法,什么困难都会过去的。

我爱我家

儿子找对象

□孟令文



绘图 茜文

儿子研究生毕业,在市里找到了称心的工作。上班没几天,老伴儿就催着他找对象。儿子说:“等我适应了工作再找吧。”

三四个月过去了,老伴儿又开始催儿子,说找到对象她就心静了。这几天她吃不好,睡不安,心脏病都要犯了。

儿子就托人给介绍。有一个姑娘,儿子满意,我看了照片,也觉得不错。老伴儿却摇头:怎能比儿子高出一头?别人又介绍一个姑娘,老伴儿又摇头:嫌人家比儿子低一头。第三个姑娘,她嫌人家眼小。儿子在本单位谈了一个,老伴儿又嫌人家眼睛太大……

儿子一赌气,住在单位几个星期不回家。我也不爽,觉得老伴儿太挑剔,就与她冷战。

周末,儿子回来了。晚饭后,我们三人在客厅看电视。儿子手机响了,

他一看,赶忙调低了电视声音,又示意我们别说话,说是大眼睛姑娘打来的。

儿子用的是免提。只听姑娘说:“阿姨把你养大不容易,她身体又不太好,你要顺着她啊……我今天让你见我那闺蜜,蛮漂亮的嘛,你咋不愿意呢?”儿子说:“她说结婚后不愿和我爸妈一起住。”姑娘疑惑道:“她咋这样啊……”

老伴儿听了电话,态度有所改变,让儿子把大眼睛姑娘带回家来看看,说有时候照片与真人是有差别的。

第二天,姑娘来了,带了许多滋补品。她很勤快,进门放下东西,转身就进了厨房。

老伴儿终于接纳了这个姑娘,说:“她的大眼睛,看惯了,觉得顺眼了。”

儿子开心地告诉我:幸亏一个朋友导演了“打电话”那出戏,不过,姑娘的懂事、善良是真的,并非表演。

同题作文 | 晚报情

主持人:谢梦思

晚报教我当个好妈妈

□瑾上花

去年,我幸福地成为一名准妈妈。开心之余,如何照顾好自己和宝宝,成了首要难题。愁眉不展之时,我发现家里订的《洛阳晚报·健康周刊》有个母婴健康版,孕期如何控制体重,饮食有哪些注意事项……权威专家一一为我指点迷津,陪我享受孕育的过程。

去年11月,我参加了《洛阳晚报》首届读者节活动,并先后加入“以文会友”群和“洛阳晚报副刊读书会”。和志同道合的朋友一起沐浴在书香中,让我这个准妈妈的内心无比充实;几位热心的文友还热情和我分享她们的孕育故事,带给我许多精神支持。

到了孕后期,身体的不适逐渐加剧,我的情绪出现波动,正当我备受压力、手足无措之际,“静静读书”栏目的文静编辑给我发来一个书单,推荐了几本妈妈必读的书籍。事实证明,这几本书给我带来了巨大的帮助。尤其是《让孩子做主》这本书,纠正了我的许多理解误区,让我深刻明白了孕育的美好。也正是这本书,鼓励我在条件允许的情况下,坚定意志,实现顺产,并最终克服重重困难,做到了对宝宝的纯母乳喂养。

今年母亲节前夕,我幸福地迎来了自己的宝宝。恰逢晚报做母亲节专版,我幸运地接受了采访。看着报纸上我和宝宝的合影,我深深感谢《洛阳晚报》送我这样一份珍贵的礼物。感恩晚报,教会我当个好妈妈。

凡人小记

管“闲事”

□华人

前些时,小区外一小超市为了停车卸货方便,弄了几个圆形石头墩,挡在人行道上,使来往行人和车辆很不方便。我通过网络反映给有关部门,社区办事处的人很快来了,责成那家超市立即拆除石头墩恢复原貌。

一天下午,我和老伴儿外出回来,看到人行道上的石头墩已经移开,但在人行道1/3处还有一个石头墩没移开,左右还有两根钢筋插入地下固定着,虽然不在路中间,但人多时通行还得绕一下。

我对老伴儿说:“来,让我给它往边上挪挪。”我先摇晃了几下固定的钢筋,没费多大劲儿就把插入地下的两根钢筋拔掉了。我想试试能搬动不,我俯下身子,使劲一搬,石头墩纹丝不动。我不信挪不动你,我又使出全身力气,使劲一搬,有成效,挪动了一寸。就搬了这两下,我的腰腿也酸了,汗也出来了。哎,真是老了。

让我用脚蹬蹬看,我抬脚使劲一蹬,管用,石头墩往前挪动了一寸多,我又一蹬,它又挪动了一寸多。第三脚蹬过去,坏了,圆形的石头墩打滑,我劈了个大叉,摔倒在地,膝关节和大腿处狠狠地别了一下。老伴儿赶紧来扶我,并随口说:“你真是吃饱撑的!”

我笑笑说:“我还没吃哩。”慢慢站起来,感觉腿关节有点疼,并无大碍。看看石头墩离路边不远了,再努把力,一定能把它挪过去。在老伴儿的协助下,我连蹬带挪,终于把石头墩移到了路边。

路畅通了,我心里也舒畅了。