

惠民卡

## 带上惠民卡 秋日赏山色

□记者 王澍

金秋十月,此时各大山水景区满山火红的红叶与青山绿水相映,如此美景,怎能错过? 10月14日、15日,河南省惠民旅游卡(简称惠民卡)将带领大家看最美秋色,参与活动的景区为:省内的新乡轿顶山、三门峡燕子山、黄河丹峡以及山西的望仙大峡谷、通天峡5个景区。

当秋风带走一切绿色的时候,留给轿顶山的却是一身色彩斑斓的霞衣。轿顶山位于新乡市西北55公里处,东西长而南北狭,整个山脉蜿蜒曲折如一条巨龙般匍匐在此。每当秋天登高远望,只见群山环抱、峡谷万丈,满山秋色层林尽染、五彩缤纷。

三门峡燕子山森林公园位于灵宝市东南部的川口林场境内,面积7.2万亩,森林覆盖率达96%。公园内秀峰林立、净潭棋布、古木参天,两条奔流不息的溪流像玉带一样穿起大小10余处瀑布。秋天是燕子山一年之中最为绚丽多姿的季节,如大自然挥毫泼墨出一幅幅美轮美奂的画卷。

黄河丹峡地处三门峡澠池北21公里的黄河岸边,地处豫晋两省五县交界处,主要有黄河、丹峡、韶山峡、神仙峡“一河三峡”四大游览区,融黄河风情、历史文化与丹霞地貌、峡谷奇观为一体。“看红叶,游丹峡”,金秋时节,漫山遍野的红叶成为最为壮丽的自然景观,让游人深深陶醉。

望仙大峡谷位于山西垣曲,自然风光优美,人文资源丰富。此地不仅有尧、舜二帝的美丽传说,而且有奇特优美的仙山神水。5公里长的天然石峡,分布着10余个大小不一、形态各异的瀑布渊潭。重峦叠嶂间,林海斑斓,流水潺潺,处处皆是迷人的秋景。

通天峡号称“华夏第一峡谷”,是太行山十大峡谷之一,位于山西省平顺县城东30公里处的虹梯关乡境内,秋天的通天峡满山红遍,是拍摄风光大片的好地方。奇峰林立、怪石嶙峋、水流湍急、幽峡碧潭,天然形成了精彩绝伦的奇峡景观。

本周,我市各会员中心将组织前往望仙大峡谷的惠民旅游直通车,想报名的会员可要抓紧时间哟!

●本周惠民旅游直通车

10月14日 望仙大峡谷一日游  
西工、涧西、伊川、偃师75元/人  
包含往返交通、保险、导游,会员免门票。

●惠民卡洛阳会员中心

西工 63232365 18537913682  
偃师 67784826 13333797241  
伊川 68366031 13838409367  
老城 80878021 18003886920  
涧西 80878021 18003886921  
孟津 67913793 15137996860  
新安 15537919037  
15537990235  
宜阳 15539718737  
嵩县 13015585335  
吉利 15515331989

酒水

解热消炎 清肝利胆

## 这款老少皆宜的茵陈汁 您喝过吗



茵陈汁饮品

□马硕丹

你知道中草药茵陈吗? 茵陈就是大家俗称的白蒿,性微寒,味辛、苦,久服轻身,益气耐老,具有解热消炎、清肝利胆、降压、利尿等功效。

茵陈汁饮品是洛阳顺势药业有限公司花费数年时间,以《神农本草经》记载的经典千年验方“茵陈红参汤”及民间传统茶汤“茵陈汤”为基础,使用医药级无菌生产线灌装生产的保健药饮,具有增强体质、解酒降压、预防肝炎潜在病变等作用。茵陈汁饮品保持着天然清新香味,并且不添加香精和色素,是老少均可饮用的医药饮料。

茵陈汁饮品由茵陈、大枣、蜂蜜精研而成,具有醒酒、护肝、润燥、解毒的功效。据《神农本草经》记载,茵陈“性微寒,味辛、苦”,可以清湿热,退黄疸,护肝胆,久服轻身,益气耐老;大枣“补中益气,养血安神”,具有保肝护肝,增强免疫力,抗氧化、抗肿瘤、降血压等功效;蜂蜜是护肤养颜、抗菌消炎、保肝润肺之佳品。此外,大枣、蜂蜜含有人体必需的多种维生素以及糖类、氨基酸、钙等微量元素。每年春后采集,利用现代萃取工艺,制造成口味独特、老少皆宜、醒酒护肝、生津止渴的茵陈汁饮品,是当前解酒保健及商务接待的绝佳选择。

食品

## 品映霜红桃 不妨到洛宁万禧庄园瞧一瞧

桃子素有“天下第一果”的美誉,其肉质鲜美、营养丰富,在我国传统文化中,桃子具有吉祥、长寿的象征意义。10月正是冬桃成熟上市的最佳时节,想品尝美味的映霜红桃,不妨到洛宁万禧庄园瞧一瞧。

万禧庄园位于洛宁县小界乡桥南村,距洛宁县城3公里,是洛阳市艺术果品研发中心、洛阳永顺昌农业发展有限公司倾力打造的农业生态园区。园区内有梨、桃、苹果等各类鲜果种植区,从5月到现在,陆续有应季果品成熟,一年四季都可以来这里品尝美味的水果。

目前,园区内种植的映霜红桃已大量成熟,市民可以直接到园区来采摘。映霜红桃属于冬桃与寿桃的杂交品种,个大皮红、脆嫩鲜美,既有寿桃的漂亮外观,又有冬桃的脆甜口感,比寿桃更大,比冬桃更甜,适合老人和小孩食用,



映霜红桃

还宜储存。园区已经把部分映霜红桃放入冷库储存,以延长市民的品尝、购买时间。(谢新)

演艺 中赫海豚湾海洋公园“十一”试营业,人气火爆

## 超萌海豚,实力“争宠”

□金曦

“哇!海豚太可爱了!”10月1日上午,位于洛龙区科技大道与伊河河堤西路交会处的中赫海豚湾海洋公园内,两头已成“洛阳籍”的海豚完成首秀,精彩的表演吸引了现场众多观众兴奋地欢呼,纷纷举起手机拍摄实力“卖萌”的海豚,现场人气火爆。

表演现场,伴随着观众的欢呼声,两头海豚时而跃出水面华丽翻转,时而与驯养员共舞,还时不时地与观众们互动,转呼啦圈、空中飞跃、高空顶球、水中华尔兹等精彩表演,让观众们大饱眼福。

“海豚很可爱,表演很有趣,得知在洛阳就能看海豚后,我第一时间就带着宝宝过来了,看到它们萌萌的样子,我家宝宝十分兴奋、开心!”游客李女士说道。

据了解,10月1日至12月31日为

中赫海豚湾海洋公园试营业阶段,目前从演出配合度和表演效果来看,两头海豚的精神状态十分饱满。未来,海豚表演无论从时间安排上,还是在表演项目上都会更加精彩。

中赫海豚湾海洋公园相关负责人说:“首秀圆满成功,下一步,我们将依托产品优势,开展小讲解员、小饲养员、小驯养员等一系列职业体验项目,真正实现让孩子们在‘玩中学,学中乐’的教育思想,使公园成为主题鲜明、寓教于乐、文化色彩浓厚的新型海洋主题公园。”

中赫海豚湾海洋公园试营业期间,门票实行八八折优惠,即原价100元,现只要88元,一票可游览海豚馆、水母宫、两栖馆及互动体验馆等多个区域。每周一至周五,海豚表演一天两场,表演时间为11:00和15:00,每周六、周日一天3场,表演时间为11:00、14:00、16:00。

活动

## 周六和老友一起 去体验群安医养院吧

□邱明

10月14日,《洛阳晚报》将联合群安医养院举办体验活动。届时,您可以走进群安医养院进行参观,免费测量血压,获赠营养午餐及午休体验,全面感受这座现代医养院的服务设施。

洛阳群安医养院是响应政府号召、顺应社会发展需求而建立的集养老、预防、医疗、康复、护理、娱乐、休闲养生为一体的非营利性养老机构。现有床位300余张,设单人间、双人间、多人间、豪华间,供不同需求的老人选择居住。

院内基础设施及医疗设施齐全,装修完善,理发室、洗衣房、便利超市、停车场、棋牌室、书画室、阅览室、国学堂

等设施一应俱全,照顾到每位老人的切身需求。除了有专业的医疗团队、护理团队为院内老人的健康保驾护航,医养院还联合郑州大学附属洛阳中心医院,为心脑血管患者和住养老人提供先进、有效的诊疗康复服务,使老人“未病防治,已病治疗,慢病控制,失能照料”。

活动时间:10月14日(周六)上午8点30分

活动地点:洛阳桥与牡丹桥中间,洛阳桥南(进洛浦公园东大门向西80米)群安医养院

集合地点:国花园东门停车场  
报名电话:18567669159

63177778

建议报名老人有1名家属陪同,陪同家属可体验员工餐。