

萌娃变身小农夫 田间劳作收获大

涧西区中州西路小学举行“勤奋结硕果 劳动最光荣”主题活动

□陈晨 文/图

15日,涧西区中州西路小学的37名学生,在《洛阳晚报·教育周刊》智慧少年工作室老师的带领下,走进伊滨区智慧少年基地,进行了“勤奋结硕果 劳动最光荣”主题活动。在这一天,孩子们亲手挖红薯,摘红薯叶,在老师的指导下学习了有关红薯的知识,了解了很多大自然的“秘密”。下午,孩子们回到家中,和妈妈一起动手做出了美食,和家人一起分享收获的喜悦。



挖到大红薯



教官带领同学们采摘红薯叶

1 回归大自然,收获满满

作为本次活动的策划组织者,《洛阳晚报·教育周刊》智慧少年工作室的鞠老师说,挖红薯不仅让孩子们体验了有趣的农务,挖出来的红薯还可以带回家让爸爸妈妈做出可口的食物。红薯中人体必需的氨基酸含量高,还含有丰富的维生素(胡萝卜素,维生素A、B、C、E),是这个季节很多人特别是老人必选的食材。这次活动把孩子们带到大自然,让孩子们通过参观体验式学习、实践性操作,在欢乐有序的氛围中锻炼了自己,学到了更多的知识和生活经验。

2 自己动手,满载而归

五(2)班的党雨馨同学:这次出来真是值了,我回家就要告诉妈妈,红薯叶能美容养颜,要她多吃,变得更漂亮,还要告诉奶奶和爷爷,多吃红薯叶能减少心脑血管疾病的发生,也能改善更年期症状。我还要让妈妈教我用红薯叶做一道菜,让全家人都尝一尝。

四(1)班的郭宇轩同学:我很开心,我挖了很多很大的红薯,最大的一个跟我的头差不多大小。我的同学还挖了一个比我的头还大的红薯!下次活动我还要来,带上笔和纸,把老师讲的关于红薯的做法都记下来,回家一个一个试着做。这次我只记住了烤红薯、熬红薯粥和炸红薯的做法,回去之后要一一做出来。老师说了,多吃红薯可以增强免疫力,少生病,这样就可以让爸爸妈妈少为我担心。

雷玉杰、杨舒欣、翟欣雨3人的妈妈第一时间把她们和孩子一起动手制作的菜肴照片发给了智慧少年工作室的老师。张家铭的妈妈还专门做了美篇网页发送到朋友圈,和大家一起分享孩子成长的快乐。

迎难而上 自立自强

西工区唐宫西路小学举行“学军人风采 强自身素质”主题活动



全班同学向评委和观众敬礼

□陈晨 文/图

9日到11日,西工区唐宫西路小学举行了“学军人风采 强自身素质”主题活动。

在为期3天的活动中,孩子们在教官的带领下,练习了军姿、敬礼队列动作,唱军歌,喊口号,背诵了“感恩词”。校长申运展在3天的训练中,一直在默默观察着孩子们。他说,孩子们在阴冷潮湿的天气里坚持在教室训练,在教官的带领下,勇敢地迎难而上,克服了懒惰,战胜了娇气,学会了独立,并在训练中培养了互相帮助、团结协作的集体意识,相信在今后的学习和生活中,这些优秀品质和精神会帮助孩子们成长得更出色。

训练中进步 实践中成长

西工区凯旋路小学举行“强体魄 树品德”主题活动

□陈晨 文/图

12日、13日,西工区凯旋路小学举行了“强体魄 树品德”主题活动。

在两天的训练中,学生们跟随教官在操场上认真训练,没有表现出一丝胆怯,积极亢奋的精神状态、严肃认真的学习态度和嘹亮有力的声声口号让老师们又惊又喜,让教官们称赞不已。在最后的军训成果展示上,孩子们的精彩会演不仅赢得了老师的掌声,也让到校参观的家长惊叹于孩子们短时间内的可喜变化。

该校校长魏秀国在观看了孩子们两天的训练和展示后说,开展军训活动的目的就是让学生在活动中了解军事知识,增强纪律性,学习军人雷厉风行的工作作风。在这次较高强度的体能训练中,孩子们热情饱满,而且做到了互相尊重、互相爱护、互相关心、互相帮助,学到了军人“听从指挥,遵守纪律,克服困难”的优秀品质,相信孩子们会在今后的学习生活中,进步更大,成长更快。



教官带领孩子们玩游戏

刻苦训练 争做小标兵

西工区白马小学举行“磨炼意志 自强不息”主题活动



教官敬礼致谢同学和老师

□陈晨 文/图

12日、13日,西工区白马小学举行了“磨炼意志 自强不息”主题活动。

在13日下午的军训成果展示活动上,白马小学校长介红里看着孩子们的精彩表现,不时竖起大拇指。

介校长在闭营仪式上说,这两天看到同学们坚持不懈地训练,就相信同学们一定能够在展示活动上献上令人震撼的会演。果然,看着同学们整齐划一的动作,听着同学们嘹亮的声音,觉得大家都是好样的!同学们展现了团结协作、朝气蓬勃、齐头并进的精神面貌,在教官的带领下,增强了体质,磨炼了意志,提升了品质,形成了良好的纪律观念。他说,这次军训收获很大,希望大家铭记这次军训经历,把所学到的知识和做人的道理落实到今后的学习、生活中,一言一行都要高标准、严要求,模范遵守学校的各项规章制度,踏踏实实地学习,争取每天都有进步。