

■ 节会

# 登高白云山 健身又怡情

白云山登山健身大会活动隆重开幕



白云山“三山同登”开幕式

□记者 杜武 文/图

10月14日上午,秋意浓浓,凉风习习。2017年全国登山健身大会暨河南省第七届“三山同登”洛阳白云山登山健身大会活动在洛阳白云山旅游度假区铜河游客中心隆重开幕。

当天,来自社会各界30个代表队、16个乡镇代表队的共计3000名登山运动员及登高健身爱好者们从小黄山出发,最终抵达海拔2216米的玉皇顶。本次活动通过丰富多彩的休闲体育活动,吸引了广大群众积极参与,营造了全民休闲健身、文明旅游、文明健身的浓厚氛围,对我省全民健康事业的发展起到了推动作用。白云山旅游度假区服务为先、接待规范,整个活动过程实现了“安全零事故,接待零投诉”的目标,彰显了5A级景区优质、高效的服务质量。

本次活动以“全民健身促健康,

同心共筑中国梦”“文明河南、健康中原”为主题,以“倡导全民健身、低碳环保、生态文明”为活动宗旨。该活动由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、河南省体育局、河南省文明办、河南省旅游局、洛阳市人民政府主办,洛阳市体育局、嵩县人民政府承办,嵩县教育局、嵩县旅游局、洛阳白云山旅游度假区协办。该活动是为了实现全民健身计划,积极促进体育与旅游深度融合,引导广大人民群众踊跃参加户外活动,形成参与健身、追求健康的生活方式,展示积极向上的精神风貌,提升洛阳白云山的影响力和知名度。

新华网、人民网、洛阳晚报、洛阳网等30家媒体参加了本次活动开幕式。

洛阳白云山旅游度假区位于河南省洛阳市嵩县西南部伏牛山腹地,总面积168平方公里,是世界地

质公园、国家5A级旅游景区、国家森林公园、国家自然保护区。白云山景区地处北亚热带向暖温带的气候过渡带,是天然的生物资源基因库,被专家誉为“自然博物馆”。白云山景区海拔1500米以上的山峰37座,其中玉皇顶海拔2216米,为八百里伏牛山主峰,是中原地区观云海看日出的好去处。

洛阳白云山旅游度假区以国家5A级旅游景区白云山为依托,以国人向往的旅游度假目的地为建设目标,主要运营四大板块:旅游景区开发和经营、酒店管理、旅游地产开发、商业运营。项目建成后,游客不仅可以选择山地度假、温泉养生、竹林休闲、佛禅静修、民俗体验、文化演艺等项目,还可以进行山地、森林、河谷观光、极限运动和森林探险等户外体验。游客在此既可以游山玩水,陶冶情操;又可以登高望远,强健体魄。

■ 惠民卡

## 拿上惠民卡 游豫晋五景区

□记者 王澍

21日、22日,河南省惠民旅游卡(简称惠民卡)将为大家联系五个景区供您游览,分别是:王屋山、五龙口、黄河三峡、陕州地坑院和山西通天峡。感兴趣的会员们,赶紧预约报名啦!

王屋山位于济源市境内,是中国古代九大名山之一,道教“天下第一洞天”,轩辕黄帝祭天之所,《愚公移山》寓言故事的发祥地。王屋山地质地貌非常独特,景区内同时露出了五个不同时期的地层,2006年被评为世界地质公园。

五龙口位于济源市东北15公里的五龙口镇太行山南麓,由盘古、沁河、温泉、愁儿沟、白涧沟五个近于平行的南北走向的景区构成,是一处以自然景观为主,以猕猴、温泉为特色的山岳型风景名胜,也是国家级猕猴自然保护区。

黄河三峡位于济源市西南部、小浪底大坝上游20公里处,地处河南南太行旅游带与“三点一线”旅游带的枢纽地带,高峡平湖、山水交融、奇峰林立,是王屋山世界地质公园的核心园区。

陕州地坑院是全国乃至世界罕见的地下古民居建筑,被誉为地平线下的古村落、人类穴居的活化石、地下的北京四合院,是我国特有的四大古民居建筑之一,集中表现古院落的历史演变,展示豫西地区的民俗风尚和传统技艺。

通天峡地处豫、晋两省交界,位于山西省长治市东南部的平顺县。通天峡具有“灵、秀、壮、美”的特点,灵在于水,秀在于林,壮在于山,美在于文,这里有虹梯关、玉峡关、明慧大师塔等历史遗存,也有有神话传说历史典故。一座恢宏的地质博物馆,可以带您领略几亿年前的地质原貌。

本周,我市会员中心将组织前往五龙口的惠民旅游直通车,想报名的会员可要抓紧时间哟!

● 本周惠民旅游直通车

10月22日 五龙口一日游  
西工、涧西、伊川、偃师 58元一人

包含往返空调旅游车费、旅游保险、导游服务,会员免门票

● 惠民卡洛阳会员中心

- 西工 63232365 18537913682
- 偃师 67784826 13333797241
- 伊川 68366031 13838409367
- 老城 80878021 18003886920
- 涧西 80878021 18003886921
- 孟津 67913793 15137996860
- 新安 15537919037  
15537990235
- 宜阳 15539718737
- 嵩县 13015585335
- 吉利 15515331989

■ 洛阳新闻国旅

## 赏菊品汤包 开封逛一天

秋叶红了,菊花黄了……一到秋天,大自然就变得五彩斑斓,这时也是一年中最适合出游的季节。这个双休日,洛报旅游俱乐部为会员连推3期活动:开封一日游、蟠桃山一日游、济源两日游。现在开始接受报名。

“送雁迎霜笑叶黄,东篱倩女巧梳妆”,又到了菊花含笑迎客来的时节。想看灿若云霞的菊花?不妨到开封去,一年一度的开封菊花花会已经开幕,清明上河园是主会场之一。

清明上河园是国家5A级旅游景区,是一座以宋文化为主题的大型历史文化公园,有“一朝步入画卷,一日梦回千年”之美誉。在这里,处处可见昔日的繁华景象。你不仅可以感受原汁原味的北宋民俗风情,还能欣赏到金碧辉煌的皇家园林、各色怒放的菊花。

来开封,当然不能错过开封小吃。在开封小宋城,不管是薄皮大馅的鹿家包子、外焦里嫩的曹婆婆家肉饼,还是被誉为“中华一绝”的齐氏大刀面等,绝对让你垂涎三尺……

10月21日,洛报旅游俱乐部将发

开封赏菊一日游,游客可游清明上河园、逛小宋城。会员每人79元,包含往返空调旅游车、导游费、保险(不含午餐)。

地址:九都路与御博路交叉口向南100米新闻国旅 (董巧云)



菊花花会 (资料图片)

■ 航班信息

洛阳北郊机场夏秋航季进/出港航班时刻表				咨询电话 400-9022-366			
2017年3月26日-10月28日执行							
航线	航班号	航班时刻	每周班期	航线	航班号	航班时刻	每周班期
洛阳-北京	MU5696	16:40-18:25	天天飞	北京-洛阳	MU5693	08:05-10:00	天天飞
洛阳-北京	MU5694	10:20-11:55	天天飞	北京-洛阳	MU5695	12:55-14:50	天天飞
洛阳-广州	CZ3364	11:05-13:20	天天飞	广州-洛阳	CZ3363	07:45-10:15	天天飞
洛阳-上海	MU5693	10:40-12:35	天天飞	上海-洛阳	MU5389	07:20-09:25	天天飞
洛阳-上海	MU5390	15:45-17:45	天天飞	上海-洛阳	MU5696	13:40-15:50	天天飞
洛阳-大连	MU5799	12:15-14:10	天天飞	大连-洛阳	MU5800	15:00-17:00	天天飞
洛阳-大连	9C8558	11:40-13:25	3, 6	大连-洛阳	9C8557	18:00-20:10	3, 6
洛阳-沈阳	9C8768	12:45-15:10	1, 5	沈阳-洛阳	9C8767	16:55-19:40	1, 5
洛阳-沈阳	9C8926	22:45-00:50	1, 5, 7	沈阳-洛阳	9C8925	14:10-16:55	1, 5, 7
洛阳-重庆	9C8925	17:45-19:45	1, 5, 7	重庆-洛阳	9C8926	20:45-22:00	1, 5, 7
洛阳-包头	CZ6763	16:40-18:00	2, 5	包头-洛阳	CZ6764	19:30-20:55	2, 5
洛阳-昆明	MU5800	17:50-20:15	天天飞	昆明-洛阳	MU5799	08:45-11:25	天天飞
洛阳-深圳	CZ6764	21:20-23:40	2, 5, 7	深圳-洛阳	CZ6763	13:05-15:40	1, 3, 5
洛阳-曼谷	9C8767	21:20-00:20	1, 5	曼谷-洛阳	9C8768	05:50-10:50	1, 3, 5, 6
洛阳-曼谷	9C8557	21:50-00:50	3, 6	扬州-洛阳	9C8552	14:00-15:45	1
洛阳-扬州	9C8551	16:45-18:20	1	大阪-洛阳	9C8552	08:50-15:45	1
洛阳-大阪	9C8551	16:45-23:45	1	海口-洛阳	GX8977	09:45-12:10	2, 4, 6
洛阳-海口	GX8978	13:10-15:40	2, 4, 6				

以上航班时刻仅供参考,具体以出票航班时刻为准