

俗话说,“人吃五谷杂粮,难免会生病”,要想治病可离不开药。然而,“是药三分毒”,用药不当也能致病。

有点纠结?别着急!日前,2017年“全国安全用药月”活动启动,专家呼吁:“安全用药,从正确阅读药品说明书开始。”

《健康周刊》记者邀请我市部分药学专家,教您读懂药品说明书(文末有视频福利哦,知名药师教您整理家庭小药箱)。

□记者 崔宏远 通讯员 牛然 王小燕

2017年“全国安全用药月”活动日前启动,用药安全您了解多少?

不让治病变致病 从读懂药品说明书开始

药品说明书使用口诀 “一验、二看、三对症、四禁忌、五服用”

一验:检查批准文号和保质期,以“验明正身”

解析:拿到药品,先要在药盒上查找药品的批准文号,即“国药准字”字样,这是药品的“身份证”,编码具有唯一性,可在国家食品药品监督管理局的网站上核实,没有批准文号或文号不符,基本可认定为假药。还要注意检查保质期,以免服用失效变质药物。

二看:看药品名称和主要成分,避免重复用药

解析:药品说明书的第一项就是药品名称,包括通用名、商品名,就像人有学名、小名一样。药品的通用名是国家药典采用的法定名称,只要是同种药品,不管是哪个厂家生产的都只能使用该名称,如通用名为“对乙酰氨基酚”的抗感冒药,商品名则有百服宁、泰诺、必理通、小儿退热栓等,各不相同。

选择非处方药,一定要看准药品的通用名,或是看主要成分一栏,避免重复用药给肝脏带来伤害和增加身体耐药性。

三对症:看准适应症,超说明书用药遵医嘱

解析:适应症一栏,主要告诉我们药品的“特长”,即主要用于治疗哪种疾病或缓解哪些症状,一定要注意药品的适应症,只有对症下药,才能达到治病的目的。

需要注意的是,现在超说明书用药越来越多,如降糖药物二甲双胍,还用于

胰岛素抵抗的多囊卵巢综合征,常见的抗抑郁药帕罗西汀,在早泄治疗中被广泛应用。患者不可擅自超说明书用药,一定要遵医嘱用药。

四禁忌:用药有警告,“禁用”一定不能

解析:禁忌或是注意事项一栏,主要是为了避免使用药物给人体带来不良后果,严重时可能危及生命。

一般来说,药品说明书中常见的有“禁用”“慎用”“不宜使用”三个词,含义大不同。

禁用即禁止使用,一般指一些药有特定的毒副作用,单独使用或与其他药物配伍时会产生不良后果,如孕妇禁用氧氟沙星片、活血止痛散等,对青霉素有过敏反应的人,禁用青霉素类药物等;慎用,即谨慎使用,指一些药的不良反应可能对部分特殊人群造成损害,如老人、小儿、孕妇、肝肾功能不全者等;不宜使用,指一些药有一定的毒副作用,单独使用或与其他药物配伍时,容易产生不良反应。

说明书中,明确标明“不宜使用”或“慎用”的药物,一定要遵医嘱使用。

五服用:时间有讲究,存放有条件

解析:不同的药物,服用方法和时间也各不相同,一定要仔细阅读药品说明书。

一般来说,吞服是指用温开水送服,不要用茶水、咖啡、牛奶等送服;饭前服、饭后服、睡前服,常指饭前、饭后、睡前30分钟服用,顿服是指将一天的用量一次服下。还有一些药物说明书没有明确指出服用时间,患者拿不准时一定要咨询药店药师或是医生,如退热药对乙酰氨基酚缓释片,体温超过38.5℃才能服用,两次服药间隔不得少于8小时。中西药都需服用时,两者中间最好间隔1小时,以免发生药物的相互作用。

药品存放要注意温度,说明书上标示的常温储存,是指室温30℃以下储存,阴凉处储存则是指室温20℃以下储存,冷藏储存要将药品放在2℃至8℃储存。

常问·速答

问:药品说明书的服用说明和医嘱相悖,该听谁的?

答:要遵医嘱。药品说明书标示的只是常规使用方法,患者由于病情和身体差异,有时需要调整用量和用法,如老年人代谢功能减弱,有些药物就推荐使用成人量的一半为起始量。

问:药品说明书中,是不是列举的不良反应越多,药物问题就越多?

答:不能这样说。目前,对药品说明书的不良反应部分的描述,还没有特别明确的要求。一般来说,越是负责任的厂家,越是会尊重患者的知情权,不良反应也会描述得越详细,以便患者根据自身情况进行合理选择。

问:不同药物用量的标示也不一样,服用时该怎么进行换算?

答:药品根据成分和性状不同,标示也不一样,如mg(毫克)、ml(毫升)等,我们服用时一定要学会看药品规格,即包装上写的单位量,并根据服用量进行换算,如硝苯地平控释片是每片30mg,医嘱让每次服用30mg,就是每次服用一片,60mg就是2片,简单换算即可。



扫一扫,了解中国药学会发布的十大公众用药误区



扫一扫,看视频,药师教您整理家庭小药箱



■受访专家:

李雪峰 河科大二附院药剂科主任

刘晓琳 市第三人民医院(原铁路医院)药学部副主任

邵鹏群 河科大二附院药剂科临床药学组组长、副主任药师

