

2017洛阳市糖尿病足规范化诊疗学习班成功举行，
与会专家提醒糖友——

剪趾甲、修老茧， 方法不当可致“糖足”

□记者 崔宏远 通讯员 梁靓 文/图

》》 提要

10月15日，由洛阳市医学会内分泌暨糖尿病分会主办，河科大一附院新区医院、洛报《健康周刊》糖友家联合承办的2017洛阳市糖尿病足规范化诊疗学习班，在河科大一附院新区医院举行。

在活动现场，中国人民解放军空军总医院内分泌科主任关小宏教授、郑州大学第一附属医院内分泌科主任秦贵军教授、天津医科大学代谢病医院糖尿病足病科主任王鹏华教授等全国知名专家，围绕糖尿病足及相关疾病与糖友进行了互动交流，精彩内容都有啥？快来看看吧。

》》 名词解释

糖尿病足：发生于糖尿病患者的足部感染、溃疡和(或)深层组织破坏。患者足部从皮肤到骨与关节的各层组织均可受累，严重者会发生局部的或全足的坏疽，需要截肢。糖尿病足可迅速发展，处理不当会导致病情急转直下，严重致残，甚至死亡。

》》 数字

根据我国6次全国糖尿病流行病学调查情况汇总：

我国糖尿病患者患该病的概率为**11.6%**，患病人数超过**1亿**

全球每年有超过**100万**的糖尿病患者因此截肢(趾)

》》 高危人群

长期高血糖、周围神经发生病变、外周血管发生病变的人群

病因

鞋子不合适竟能引起足溃疡

据相关资料显示，在所有与糖尿病有关的下肢截肢中，85%的患者是先有足溃疡，导致足溃疡发生的因素是糖尿病周围神经病变、足部的轻度创伤和畸形。

许多糖尿病患者足部的感觉减退或缺失，在此基础上发生的足畸形或者足损伤造成皮肤溃疡时，患者并无感觉。另外，由于不注意足部护理，以及穿不合适的鞋甚至不穿鞋，已经成为引起足溃疡最多见的原因。这些并存的因素使足溃疡难以愈合，甚至发生感染或坏疽。



当天活动现场

“糖足”检查诊断

振动觉阈值测定、肌电图、足底压力测定、感觉定量测定

预防

从正确剪趾甲、洗脚做起

水温合适(<37℃)，洗脚后用干布擦干
不宜用热水袋、电热器等直接保暖足部

避免赤足行走
避免自行修剪或用化学制剂处理老茧或趾甲

穿鞋前先检查鞋内有无异物
不穿过紧的袜子或鞋
足部干燥可使用油膏类护肤品
每天换袜子
水平剪指甲
一旦有问题，及时找专科医师或护士诊治

治疗

建立糖尿病足多学科综合治疗模式

此次会议，河科大一附院新区医院建立了由内分泌科、血管外科、创伤外科、康复科、营养科、心理科和影像科共同参与的綜合多学科诊疗模式，为糖尿病足患者提供一站式服务。

下一个目标

成立全市糖尿病足联盟

根据糖尿病足患者的病情，实行多级医疗机构联动。

●0级：在社区医院完成随访、纠正可逆高危因素、加强足部护理教育

●1级：控制血糖、局部减压、换药等在二级医院完成

●2级：降糖、抗感染、清创换药、创面减压在三级医院完成

●3级：营养支持、降糖、抗感染、改善循环、营养神经、清创引流(骨髓炎必要时截趾)，使用新型敷料、负压等，在三级及专科医院完成

●4级：营养支持、纠正代谢紊乱、改善血供(血管重建)、截趾(肢)，在三级及专科医院完成

●5级：营养支持、纠正代谢紊乱、治疗合并症、血管重建、截肢，在三级及专科医院完成

活动预告

22日，免费筛查“糖足”啦

□记者 崔宏远

10月15日，2017洛阳市糖尿病足规范化诊疗学习班活动结束后，仍有很多糖友给记者打来电话，表示“这次活动没赶上，非常遗憾”。记者经过联系协商，为糖友们争取了一次后续活动，这次您可别再错过了。

内容：糖尿病足的预防及创面处理

主讲人：马瑜瑾 河科大一附院新区医院内分泌科主任

刘燕云 河科大一附院新区医院内分泌科糖尿病足病专科护士

时间：22日(周日)下午3点

地点：河科大一附院新区医院外科楼一楼远程会诊中心

福利

免费的糖尿病高危足的筛查，包括TBI(趾臂指数)的测定(我市唯一激光多普勒仪器检查)、糖尿病神经病变简单筛查；

10台原装进口血糖仪免费送；

内分泌知名专家为10名糖友一对一制订控糖计划。

糖友圈

圈主：

资深记者 崔宏远

圈主二维码



13693830143



“糖友互助小组” 组团控糖啦

与一个人战斗相比，组团控糖更有意义。

今后，我们将为“糖友互助小组”和专科医生牵线搭桥，提供上门控糖服务，让医生参与小组活动，并和糖友签约降糖，定期复诊，让控糖变得更加高效。

自即日起，如果您所在社区有10名以上的糖友，就可以报名成立“糖友互助小组”，可享受医生上门签约降糖服务，现场还能免费测血糖、检查糖尿病并发症哦。

寻找“控糖达人”

糖友们，如果您的血糖一直控制得比较平稳，如果您有控糖的妙招，如果您想分享控糖经验，赶紧拨打糖友家热线电话(13693830143)告诉我们吧，让更多的糖友能平稳降糖，预防并发症。对了，一旦成为“控糖达人”，将获得由《健康周刊》颁发的荣誉证书，还有控糖小礼物哦。

此外，糖友家将陆续开展一些类似的公益活动，如果您想了解相关信息，如果您有活动建议，可以拨打本刊记者电话：13693830143，加入糖友微信互动群(扫二维码，记者邀请您加入)，或关注下方糖友家官方微信公众号，一起战糖到底。

