

第二期亲子课堂火爆开讲,主题是家长们关心的小儿推拿——

应对孩子感冒发烧 专家现场传授小儿推拿手法

□首席记者 曾宇凌 文/图

15日下午,洛报亲子圈第二期亲子课堂在洛阳积木宝贝科学早教中心开讲,虽然天公不作美,飘着淅淅沥沥的小雨,但这丝毫没有影响爸爸妈妈们的参与热情,提前受邀的20组家庭准时到场参与。

来自洛阳市脾胃派小儿推拿的资深小儿推拿师杨晓飞,就如何应对孩子感冒发烧,现场教大家一些实用的小儿推拿手法。

现场回顾:很火爆! 20多个家庭冒雨来听课

小儿推拿也叫小儿按摩,是以中医辨证理论为基础,通过推拿穴位、调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善儿童体质、增强机体免疫力的一种保健、治疗方式。

这两年,随着我市小儿推拿馆的遍地开花,小儿推拿深受洛阳家长们欢迎,都希望通过这种方法增强孩子体质,平时少打针少吃药。

所以,我们本期亲子课堂吸引了众多家长的关注,一共有100多名家长通过“洛报亲子圈”微信公众号报名,受场地限制,我们只好从中挑选了部分报名者参与。

活动当天,阴雨绵绵,但这丝毫没有阻挡大家的参与热情,20多个家庭冒雨准时来听课,有的妈妈抱着襁褓里的孩子来了,有的妈妈带着本子和笔来,还有妈妈把全家人都叫来听课。

干货来了:孩子发烧,试试按这四个穴位

眼下正是深秋,气温持续走低,感冒发烧的孩子很多。遇到孩子发烧,尤其是高烧,新妈妈们通常会惊慌失措,心急如焚。杨晓飞说,发烧对孩子来说未必是坏事,只要了解发烧的机理,再学会几招退热按摩的方法,再面



活动现场

对发烧时,就不会那么手足无措了。

对孩子来说,发烧有利有弊。发烧可以增强孩子的免疫力,促进脑细胞成熟,但是发烧也会引起高热惊厥、脱水等,此时需要及时就医。

孩子发烧后,最重要的就是进行护理降温,具体来说分三步走:一是提高室温,用温水泡脚;二是用温水擦身,可以贴退热贴;三是服药,如果体温超过38.5℃,可以服用美林等退烧药。

在做好以上三个步骤的同时,可以给孩子按摩以下四个穴位,帮助退热:

●天河水穴

按摩部位:腕横纹中点到肘横纹中点。

按摩手法:向心推,操作10分钟,速度快是关键,孩子皮肤娇嫩,按摩时可以用玉米面或者婴儿润肤油作润滑剂。

●小天心穴

按摩部位:位于手掌根部,大鱼际与小鱼际相接处。

按摩手法:捣法,操作10分钟,速度力度均匀是关键。

●总筋穴

按摩部位:手腕掌侧腕横纹中点。
按摩手法:顺时针揉3分钟至5分钟。

●天柱骨穴

按摩部位:后颈部中间。

按摩手法:两指并拢,来回搓3分钟,速度快是关键。

福利来了:关注洛报亲子圈,小儿推拿十次卡等您拿

福利来了!洛阳市脾胃派小儿推拿为宝爸宝妈们准备了惊喜大礼,只要您关注洛报亲子圈,并将本次活动的微信链接转发至朋友圈,再将转发截图及“姓名+电话+宝宝年龄”发送给洛报亲子圈小编,就有机会获得价值680元的小儿推拿十次卡。

洛报亲子圈,更懂妈妈心!



扫一扫,跟着视频学小儿推拿手法

●亲子圈

●圈主:

首席记者 曾宇凌



13837976507

圈主二维码



亲子圈微信公众号二维码

“漫”说育儿

宝宝眼屎多是怎么回事

□首席记者 曾宇凌

妈妈说

老公,宝宝总是眼屎多,是上火了吗?听说用淘米水洗眼睛能败火,你说能行吗?



爸爸说

你这又是从哪儿听的偏方,一听就不靠谱,孩子还在吃母乳怎么会上火。



科普时间

新生儿容易眼屎多,大部分是正常现象,主要原因是先天性鼻泪管阻塞。小宝宝哭过之后,泪水会形成白色物体黏在眼睛上,加速了眼屎的分泌。

医生说

当然了,宝宝眼屎过多,也可能是一些眼部疾病引起的,如果孩子不哭闹也有眼屎,还总是用手去揉眼睛,就应该带孩子及时去医院检查。即便孩子是因为上火导致眼屎过多,也不可随意给孩子败火。



绘图 茜文

妈妈有妙招

风油精防晕车 山楂水助消化

□首席记者 曾宇凌

每个妈妈都是孩子的“健康超人”,在育儿的漫漫长途上,很多妈妈积累了自己的独门育儿经验。欢迎宝妈们关注亲子圈微信公众号,留言分享你的育儿妙招,一经采用将获得价值68元的小儿推拿体验卡一张。

妙招一:防晕车试试风油精

分享人:“唛菀”

6岁以上的孩子,在旅行途中如果晕车,最好不要吃晕车药,是药三分毒。可以试试在耳垂后面抹风油精,风油精里有薄荷成分,起到清凉醒脑的作用,对晕车也有一定的缓解作用。但是不要让孩子把风油精弄到眼

睛里。

妙招二:自制冰糖山楂水助消化

分享人:“口袋里de妖精”

逢年过节,孩子很容易吃多腹胀。我的办法是,让孩子喝自制的山楂水,可以缓解消化不良。方法很简单,山楂去籽洗净,水开之后将山楂、冰糖放入锅中煮20分钟即可。

温馨提醒:妈妈们的妙招仅供参考,如果宝宝症状较重,建议就診治疗,求助专业儿科医生。