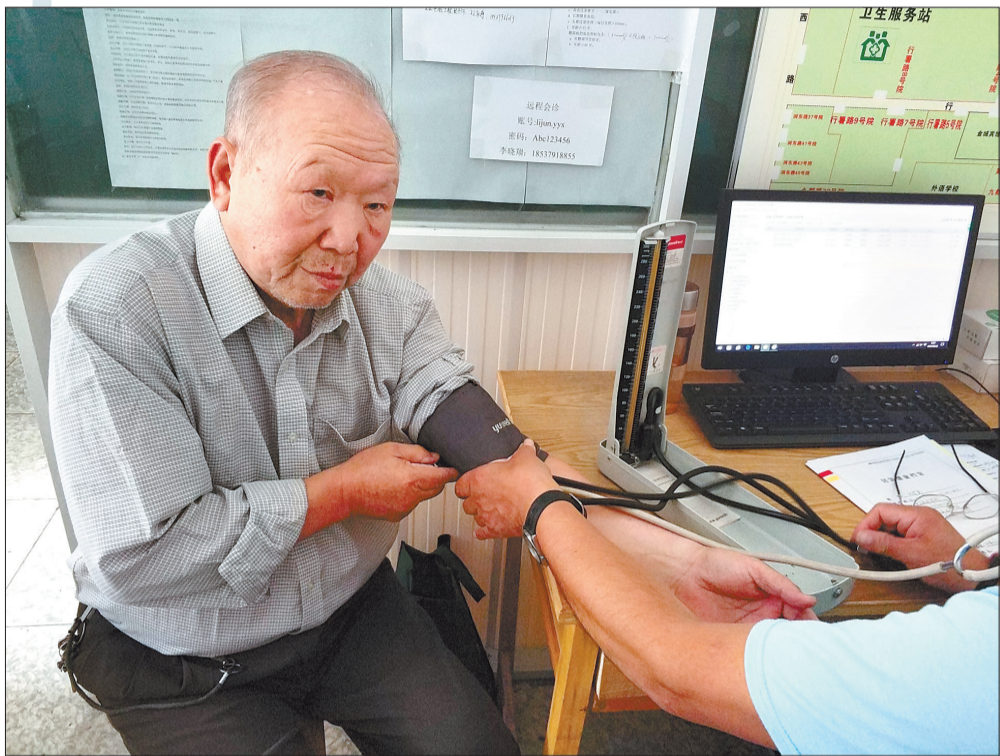


老人在药店买的手腕式数字电子血压计,测的血压值时常不稳定,他怀疑设备有问题,记者和老人做了组实验

用四类血压计测量老人的血压值不同



张先生在社区卫生室用水银血压计测血压

□记者 张庆旭 通讯员 牛然 文/图

日前,77岁的张先生在药店买了个手腕式数字电子血压计,可他用了几天后发现,该血压计所测数值总比其他类型血压计测量的偏高,给他服药带来干扰,他怀疑血压计存在问题。

事实真是如此吗?为此,记者进行了一番实验。

买了手腕式数字电子血压计 所测血压值总偏高

张先生家住西工区行署路附近,他家有个十几年前买的表式血压计,因他眼花难以看清上面的数值,日前,他去药店买了个手腕式数字电子血压计,这款产品数据直观,用起来也方便。

张先生用了几天后发现,血压计测量的数值跟以往情况明显不同。他说,他的血压偏高,但高压一直保持在170mmHg左右,经常去门诊找医生测量也是这样。可他用这款血压计测量时,数值总是偏高,最高时能达到200mmHg。

“我曾连续几天在同一时段用门诊医生的臂式血压计和我买的血压计测血压,对比发现我买的血压计数值明显偏高。”张先生说,他随后前往药店反映此事,工作人员称血压计是他自己挑选的,无法退换,而药店售后说人体血压随时会变,测量有误差并非血压计的问题。

张先生从这款血压计的说明书上看到,精确度误差值是“压力 \pm 3mmHg”,而实际情况超过了误差范围。这看上去不太靠谱的测量结果,给他服药带来干扰。



张先生用臂式电子血压计测的结果



张先生用表式血压计测的结果



张先生用手腕式数字电子血压计在同一时段测的结果

实验 使用四类血压计对比测量 老人血压值有较明显变化

为查明原因所在,近日,记者和张先生前往医疗机构做了一组实验,请医生协助使用这款手腕式数字电子血压计和另外三种血压计,在同一时段测量。

●实验1

所用血压计:手腕式数字电子血压计和臂式电子血压计

实验时间:9时30分

实验地点:市直机关第二门诊部

实验对象:张先生与记者

实验过程:医生首先使用他日常使用的臂式电子血压计,先后为张先生和记者测量血压,其间操作规范,每人用时约2分钟。测量结束后,张先生随即拿出他的手腕式数字电子血压计,依照说明书先后为他和记者进行了测量。

实验结果:使用臂式电子血压计测量,张先生的高压为176mmHg、低压为97mmHg,血压偏高,与以往所测结果基本相符;记者的高压为117mmHg、低压为87mmHg,血压正常。使用手腕式数字电子血压计测量,张先生的高压为199mmHg、低压为99mmHg,血压过高;记者的高压为114mmHg、低压为75mmHg,血压正常。

●实验2

实验血压计:手腕式数字电子血压计和水银血压计

实验时间:9时40分

实验地点:小区内社区卫生室

实验对象:同上

实验过程:同实验1基本一致

实验结果:使用水银血压计测量,张先生的高压近190mmHg、低压近90mmHg,记者的高压近120mmHg、低压近82mmHg;使用手腕式数字电子血压计测量,张先生的高压为186mmHg、低压为98mmHg,记者高、低血压与实验1差别不大。

●实验3

实验血压计:手腕式数字电子血压计和表式血压计

实验时间:9时50分

实验地点:张先生家

实验对象:同上

实验过程:张先生先后使用表式血压计和手腕式数字电子血压计,为确保结果的准确性,我们用表式血压计反复测量了5次。

实验结果:使用表式血压计多次测量,张先生的高压稳定在172mmHg左右、低压为85mmHg左右,记者的高压为115mmHg左右、低压为85mmHg左右;使用手腕式数字电子血压计测量,张先生的高压为183mmHg、低压为102mmHg,记者的血压值浮动不大。

说法 测量方式不同结果也会有差异 臂式血压计测量更科学准确

综合三次实验结果来看,无论是用手腕式数字电子血压计还是另外三种血压计,记者测得的血压值均比较稳定,而张先生测得的血压值差别较大,有的相差20mmHg之多。

该社区卫生室一名医生说,在多种血压计中,水银血压计的测量结果一般比较准确。而张先生能测出近190mmHg的血压值,或与他测出高压199mmHg的数值后情绪激动有关,加上持续走路,导致血压增高。

对此,河科大二附院内内分泌科副主任医师李雪峰说,张先生遇见的这种情况

并不少见。从主观上说,人体血压易受时间、情绪和测量姿势、操作方式等多种因素的影响,变化较大。

“血压计出现小幅度误差可以理解,但如果差别太大就得考虑血压计是否出问题了,这时市民需要多次测量、对比,到医院咨询,并考虑找厂家对血压计进行校对,我不太建议市民长期用手腕式数字电子血压计。”李雪峰说,从客观上说,血压参考值是科研人员使用臂式血压计大规模测量统计出的数据,而手腕式数字电子血压计与臂式血压计在测量方式上有所不同,结果也会存在差异。