

### 今日天气

10°C ~ 17°C

多云间阴天  
东北风2级~3级

### 未来几天

#### 10月

25日	阴天间多云	11°C ~ 15°C
26日	多云到晴天	10°C ~ 22°C
27日	晴天间多云	11°C ~ 23°C
28日	晴天到多云	10°C ~ 18°C
29日	阴天转晴天	9°C ~ 14°C
30日	多云	9°C ~ 20°C

(以上信息来源于网络,仅供参考)

### 生活指南

- 人体舒适度:0级**  
体感气温在10°C~17°C,早晚感觉冷,中午前后感觉舒适。
- 穿衣指数:3级**  
昼夜温差较大,建议穿长袖搭配长裤出行。
- 紫外线强度:3级**  
强度中等。
- 行车安全指数:3级**  
安全行车气象条件一般,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。
- 洗车指数:3级**  
天气条件较不适宜洗车。  
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

# 阴云朵朵 冷风飒飒

今天气温不高,本周气温忽高忽低,请及时关注天气预报

□记者 刘心 通讯员 禹东晖

时令已进入农历九月,古人将农历九月称为“菊月”“凋月”,此时已是晚秋。不过,我国幅员辽阔,南北方气候差异明显,这两天,江浙沪刚刚迎来秋天,华北居民套上了秋裤,东北则早已雪花纷飞,当地居民穿上了厚厚的冬装。

霜降过后,秋高气爽、晴朗温暖的日子将越来越少,我们离寒冷越来越近了。市气象台预计,本周我市降水偏少,平均气温接近常年,周极端最高气温23°C,山区19°C。周初和周后期分别有两次冷空气活动,受其影响,气温有所下降,部分地区有弱降水产生;周中期天气好转,气温回升,但天气条件趋于静稳,不利于污染物扩散。

具体预报为:今天白天全区多云间阴天,东北风2级到3级,气温10°C到17°C;明天阴天间多云,局部地区有小雨,东北风3级左右,气温11°C到15°C;周四多云到晴天,气温10°C到22°C;周五晴天间多云,气温11°C到23°C;周六晴天到

多云,偏北风4级,气温10°C到18°C。

中国气象局称,根据气象大数据显示,此时,我国黄河流域已出现白霜,树叶开始枯黄、掉落。当下正是苹果、橘子收获的季节,霜降会对它们产生不利影响吗?中国气象局官方微博说,当气温过低时,霜降可能变为霜冻,对果蔬的生长产生不利影响,就是我们常说的“霜冻杀百草”。不过,如果只是霜降而不是霜冻,那么苹果、橘子、柿子等水果中的淀粉会转化成葡萄糖,口感会更加香甜。因此,民间也说:“霜打过的水果特别甜。”

民间还有“一年补透透,不如补霜降”之说,意为当下正是进补的大好时节,但此时胃肠疾病多发,宜多吃气味平淡、作用缓和的食物。因此,您最近可以吃芝麻、苹果、香蕉、青菜、蜂蜜、银耳等能滋阴润燥的食物,还可以喝牛奶,吃鸡蛋、羊肉和豆制品等,强身保暖。

### 【微言天气】

**@胡服骑射:**浅垄青苗初成长。刚露嫩角,枯叶随风荡。云雁空中排成行,草绿花黄难掩殇。独自徘徊心微漾。霜降已至,晚秋人见忙。喜鹊鸣叫情流淌,萧瑟景深寒意强。

**@张小花:**晴了没几天,又阴了,阵阵凉风吹得人直打哆嗦。再也扛不住,穿上了秋裤,原本打算靠两床夏凉被坚持到供暖,现在看来,厚被子必须登场了。



# 网上订奶 每天送新鲜

## 关注微信公众号“阿新奶业” 下单即可天天送奶到家

阿新自由订® 电商平台 [www.axzyd.com](http://www.axzyd.com) 或关注微信公众号“阿新奶业”

配送区域:洛阳市九县(市)六区



扫一扫订奶

我们承诺

原奶执行欧盟标准

每天早上七点前送奶到家,每发现一次未按时送达,48小时内

返现五元

洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商 订奶热线:0379-63188866 67895888