



检查装备



攀爬岩壁



让我在岩壁上飞一会儿!

□记者 杜武 通讯员 刘小江文/图

玩,就要玩得不一样。眼下,中原地区第一个飞拉达岩壁探险项目落户洛阳新安青要山,正处于试营业阶段。飞拉达这个充满挑战与刺激感的户外极限运动项目,让普通人也可以体验攀岩运动,近年在国内外发展迅速。

“飞拉达”是意大利文的音译,指在山体上建设由铁扶手横梯、固定缆索、岩石塞、踏脚垫等构成的爬山径道,让爬山者能攀上陡峭的岩壁。进入青要山东门后步行大约半小时,即到了飞拉达运动场。

采访当天,记者看到来自安徽、山东的数十名游客正在岩壁上体验。体验前,教练会为游客讲解穿戴安全防护装备的方法与注意事项,包括各种攀岩工具的

使用方法。待熟悉相关设备后,踏上钢索之时,大家的兴奋之情溢于言表。教练告诉记者,游客们选择的是体验线路,一般攀登时间不会超过一小时。

项目负责人刘刚告诉记者,根据难易程度的不同,此处分别设置了两条线路供游客选择:

一条是体验线:全长约200米,最高处垂直高度约42米,攀爬难度较小,攀登时间30~50分钟。

一条是挑战线:全长约720米,最高处垂直高度约100米,攀爬难度较大,中途有休息站,攀登时间40~65分钟,对体能有较高要求。

虽然飞拉达让极限运动走近寻常人,但是它对参与者身体素质等还是有一定要求的,想体验该项运动的朋友,请遵循以下规则:

1.高血压、心脏病、

恐高症、癫痫患者及孕妇不能体验。

2.必须跟随高空教练接受地面操作训练,并且在教练带领下统一进行攀登。

3.禁止穿拖鞋、凉鞋、高跟鞋、皮鞋及容易滑落的鞋,要穿系带的登山鞋或者旅游鞋,同时要穿袜子。

4.女生禁止穿裙子、裙裤或者飘逸的衣服,应穿长裤或者短裤。建议穿带拉链或者纽扣兜的服装,以防止在攀岩时物品滑落。

5.建议体验者带登山杖、背双肩包。



体验攀岩



青要山飞拉达岩壁探险



天冷就得吃火锅,暖胃暖心“锅巴饮”

□记者 邱明文/图

天气转凉,能够吃上热气腾腾的火锅真是一种享受。当锅底开始翻滚时,香味四散,总能勾出不少人肚里的“馋虫”。

22日,在位于洛龙区太康路与金城寨街交会处西50米路南的商铺,新开了一家重庆锅巴饮火锅。它作为全国连锁的创意主题火锅店,牛油辣锅风味地道,小酥肉、脆毛肚更是明星产品,亲民的价格、特色的服务、有格调的就餐环境,吸引了众多食客。“锅巴饮”如何让人过过瘾?且看今日的试吃体验。

装修有格调,服务有讲究

重庆火锅讲究“麻辣鲜香”。来到重庆锅巴饮火锅,各位看官莫急寻味,其别致的装修风格更引人入胜。

一个与人齐高的红色邮筒立在迎宾处,似乎在招呼顾客分享用餐感受。身着旧式“军装”的服务员,穿梭在文艺范儿的大堂内,为客人服务。这场景让人有穿越感。

木纹墙壁、错落有致的书架、红色主题的壁画、精致的装饰品——在这儿吃火锅,颇有格调。

一名正在就餐的顾客告诉记者,他家就在附近,听朋友说这儿新开了家火锅店,便带着家人来尝鲜,他说:“这儿



锅巴饮火锅

的就餐环境好,服务员也热情,吃着顺心,今后在这儿请客也有品味。”

在重庆锅巴饮火锅《门店管理手册》上,仅是有关服务的要求就有12页之多。该店周经理介绍,服务员之所以要统一着装,就是为了体现“锅巴饮”严格的管理规范,以及为顾客服务的宗旨。

价格很亲民,吃得很过瘾

“锅巴饮”的锅底以鸳鸯锅为主,地道重庆风味的牛油辣锅俘获了很多顾客的心,其口味按辣度分为特色和中辣,空运而来的四川花椒、辣椒等,满足了顾客

对麻辣的需求。汤沸之时,香气裹着辣味扑面而来,畅快涮肉甚是爽。此外,该店的菌汤锅也不可错过。菌汤很好地解了嘴里的火辣,撒上少许葱花、香菜,喝完还想喝。

该店的牛羊肉来自内蒙古,量大价实惠,具有代表性的麻辣牛肉29元一份,红艳艳、沉甸甸的一盘,涮起来十分过瘾;羔羊肉、肥牛29元一份,精选羔羊肉、精选肥牛38元一份。重庆毛肚的价格也很亲民:小份20元,大份35元。每份肉在上桌前均要过称,确保分量足。

此外,“锅巴饮”的特色菜还有蟹黄鱼籽包、永达乌鸡卷、现炸小酥肉等,价格在10元至28元,这对“无肉不欢”的火锅族来说,是件高兴事。

该店的素菜价格更为亲民,从3元到12元不等,土豆、白菜、豆芽均3元一份,冬瓜、红薯、绿叶菜多6元一份。蔬菜上桌前要经过层层把关,从摆盘到品质都很用心,而且菜量足够多人分享。

开业首日,这家特色鲜明的火锅店即吸引了200多桌客人光顾。寒冷的天气,去吃暖心暖胃的重庆锅巴饮火锅是不错的选择。

够味儿你就来!《食全食美》将持续征集餐饮商家及试吃美食家,您可关注洛报旅游微信公众号“游洛美”了解更多详情,报名请在公众号后台留言。