

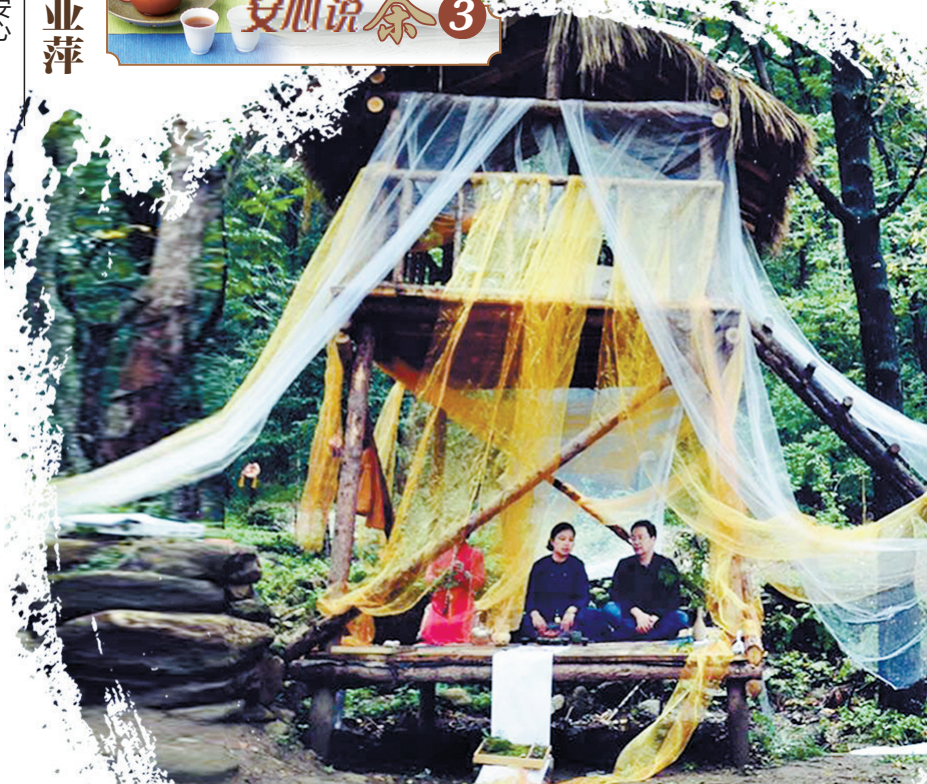
茶席

布一席之地 品万千滋味

布置一次茶席就是一次对话,同自己聊,和亲友说,与天地谈

笔名安心
安心茶艺空间创办人
国家级茶艺技师

宋亚萍



安心茶坊在终南山上布置茶席 (安心茶坊供图)

□安心 凤轩

无论是茶馆里的大碗茶,还是潮汕功夫茶,都是深受中国人喜爱的饮品。随着生活水平的提高,生活品质越来越受到人们的重视,不少喜欢喝茶的人会在家里添置一处茶席,给茶一席之地,也给生活增添了万千滋味。

茶席要归于实用

茶艺是一种实用的生活美学,因此任何茶席首先要讲究实用,其次才是美。任何美都是为实用服务的,若器具用着不顺手,即使为巧夺天工之作,也只能当个摆设,用处不大。

什么才能被称为茶席呢?专业点儿说,茶席是为品茗而构建的,人、茶、器、物、境融为一体的以茶为核心的美学空间;简单点儿说,就是一个能让自己安心喝茶的地儿。

有的朋友看到别人的茶席布置得清新脱俗,羡慕不已,就会感慨:为何自己摆设不出如此效果呢?这是因为,茶席不是刻意去“摆”的,而是要用心去“布”的,根据天时地利,以当下的真实心境,

用美器良材,来实现人与茶、自然的融合沟通、和谐统一。布置茶席不是作秀,而是为了让喝茶本身更具风雅的情怀。

茶席可以展现席主的品位与审美。茶席的布局讲究动静结合、疏密有致、顾盼呼应、知白守黑,其妙处在“以少总多”,以有限的茶器来表达无限的茶意。

唐宋雅士已开始重视品茶环境

若论喝茶的讲究之处,除了茶、水本身的交融,更高的一层还在于意境之美。意境之美在品茶之上,

茶上升为茶文化,也因品茶之事可涵养心性。茶席的意境更能成全一杯好茶,让身心获得

一种超然的愉悦享受。

茶席是从何时盛行起来的?早在唐宋时期,人们已经开始在意饮茶的环境和茶席的背景,喜在竹林、松下、名山、清涧等幽境饮茶。

宋代杜耒的《寒食》有云:

寒夜客来茶当酒,
竹炉汤沸火初红。
寻常一样窗前月,
才有梅花便不同。

此诗描绘出一幅动人的品茶画面:窗前寒月和梅花疏影横斜,映衬着竹编煨茶的精致炭炉,月夜虽寒,热茶暖心,光影宜人,一个美好的茶席静待来客。

茶席是茶文化的升华,是茶文化的一种艺术体现,塑造的是一种实物境界。

林清玄在《煮雪》中写道:传说在北极的人因为天寒地冻,一开口说话就结成冰雪,对方听不见,只好回家慢慢地烤来听。动人心魄的美好故事,犹如冬日里的茶,待沸水发出噗噗声,茶叶上下翻转,便能听见从壶口飘荡出的诗句,那是泡茶人酝酿了一冬的独白,文火一烧,就烧出了下一个春天。

周作人的《吃茶》中有这么一段:“喝茶当于瓦屋纸窗下,清泉绿茶,用素雅的陶瓷茶具,同二三人共饮,得半日之闲,可抵十年尘梦。”

茶,原本就要用心品才知其真味,而茶席中的门道,也要自己在生活中用心一点去实践,才会在不经意的布席间窥见美、感受美。

跟着晚报学舞蹈吧

成人古典舞班 免费试课啦!

□凤轩

您不想拥有挺拔的身材、优雅的气质?您不想拥有一项专业技能?您不想在公司年会上以曼妙的舞姿让人惊艳?如果想,那就赶紧跟着晚报学舞蹈吧!

本周,跟着晚报学舞蹈成人古典舞班继续接受免费试课,只要您年龄在20岁至50岁,均可报名。若您有舞蹈基础或身体条件优秀,年龄将不是问题!试课结束当场报名,您还可获赠专业的舞蹈服装。名额有限,欲报从速!

另外,跟着晚报学舞蹈首届广场舞领队班即将开课,如果您是广场舞领队,如果您想进一步深造,如果您想带领队员走上专业赛场,请联系我们。

联系人:17839370219 蒋校长
18211988812 凤轩



扫二维码,加蒋校长为微信好友



扫二维码,关注舞飞扬精品舞蹈学校微信公众号

周六有画展 欢迎来看看

心迹·王文东·2017 意象水墨精品展 28日开展,市民可免费参观

□凤轩

10月28日10时,心迹·王文东·2017 意象水墨精品展将在三王府书画艺术中心云梦斋艺术空间开展,共展出王文东意象水墨画40余幅,展出持续至11月10日,市民可免费参观。

王文东,号云梦山人,长期醉心于大写意花鸟画的探索和创新。他用心笔墨中、放怀笔墨外,其作品师造化、法心源,章法独具灵性,用笔遒劲飘逸,看似率性而为的画法常常蕴藏着丰富的变化,颇具艺术魅力和收藏价值。

三王府书画艺术中心云梦斋艺术空间,位于洛阳新区王城大道与太康路交叉口雅香金陵商业街407室。

听茶艺公开课, 只要1元!

□凤轩

您想知道红茶、绿茶如何冲泡味道最佳?您想不想学怎样布置茶席?

如果想,就赶紧报名来听茶艺公开课吧!10月29日,我们将举办跟着晚报学茶艺第一次公开课,在本次公开课上,国家级茶艺技师安心老师将为您讲解生活中的茶席美学。

您可以拿着晚报,联系安心老师报名,也可以扫下面跟着晚报学茶艺

的微信群二维码报名。如果您是晚报读者,只要1元即可来听本次公开课。

本次公开课设在安心微艺术空间,为保证最佳听课效果,仅提供30个名额。如果您爱喝茶、喜品茶、想学茶,就赶紧报名吧。名额有限,机会难得!

时间:10月29日14时30分

地点:开元大道与学府街交叉口东南角国宝香泊湾

报名电话:18603790022安心老师



扫二维码,关注安心茶坊微信公众号



扫二维码,加安心老师为微信好友



扫二维码,进入跟着晚报学茶艺微信群(11月1日前有效)