


今日天气

 9℃~24℃

晴天间多云
偏西风转东南风
2级~3级

未来几天

10月


28日	晴天转多云	10℃~23℃
29日	多云	8℃~14℃
30日	多云	8℃~16℃
31日	多云	9℃~17℃


11月


1日	阴天转多云	10℃~19℃
2日	晴天	10℃~20℃


(以上信息来源于网络,仅供参考)


生活指南

 **人体舒适度:0级**
体感气温在9℃~24℃,早晚感觉冷,中午前后感觉舒适。

 **穿衣指数:3级**
昼夜温差较大,建议穿长袖搭配长裤。

 **紫外线强度:4级**
强度较强。

 **行车安全指数:3级**
安全行车气象条件一般,局部有雾的地区安全行车气象条件较差,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

 **洗车指数:2级**
天气条件较适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

秋风柔柔 暖意融融

这样的温暖还能享受两天 从29日起,我市将出现较明显的降温

□记者 刘心 通讯员 禹东晖

气温起起伏伏,天气时晴时雨,但总的趋势是一天天冷了。对“起床困难户”来说,这个时节,早晨要爬出温暖的被窝,是不是有点儿痛苦?不过,昨天的天气还算给力,午后晒着太阳打个盹儿,下午就精神满满了。

今天虽有暖阳相伴,但因为有雾,阳光没那么明媚。市气象台预计:今天白天全区晴天间多云,偏西风转东南风2级至3级,气温9℃到24℃;明天晴天转多云,西南风转偏北风4级左右,气温10℃到23℃。

转眼间,10月已接近尾声,冷空气开始发力,准备迎接将在11月初到来的立冬节气。昨日8时,中央气象台发布天气提示称,26日至30日,新一股冷空气自西向东开始影响我国。预计28日之前,淮河以北的大部分地区将先后有4℃至8℃的降温,新疆北部、内蒙古、东北地区中部等地的部分地区降温幅度在10℃以上,北方大部分

地区将有4级至6级的偏北风。

您可能觉得疑惑:为什么冷空气已经“上路”,洛阳今天还能保持温暖?“此次冷空气从新疆北部而来,因路途遥远,要三四天才能抵达洛阳。”市气象台专家说,受这股冷空气影响,预计从29日起,我市气温将有较为明显的下降,届时,空气质量或将有所好转。

中国气象频道气象分析师信欣分析称:这股冷空气缺乏暖气流的配合,带来的影响主要以大风降温天气为主,中东部地区或将没有明显降水产生。

微言天气

@胡服骑射:盼了好久,今天(10月26日)上午,太阳终于羞答答地露面了,阳光洒向大地,虽不明媚,但很温暖。

@松菊犹存:有阳光的日子心情就会很好,希望好天气能够持续下去,双休日到公园里赏花,或在家里泡壶茶、读本书,都是不错的选择。



四季健康

酸奶应该怎么选?

美味且有营养的酸奶是一种老少咸宜的饮品。

酸奶中含有益生菌,酸奶的包装上往往罗列着一大堆晦涩难懂的益生菌名字。然而,大多数益生菌的活性在酸性环境中会降低,会被胃酸杀死,不能到达小肠,而小肠才应该是益生菌发挥作用的战场。

双歧杆菌、嗜酸性乳杆菌可以通过胃酸“屏障”,到达小肠,因此,我们可以购买含这些益生菌的酸奶。



网上订奶 每天送新鲜

关注微信公众号“阿新奶业” 下单即可天天送奶到家

阿新自由订® 电商平台 www.axzyd.com 或关注微信公众号“阿新奶业”

配送区域:洛阳市九县(市)六区



扫一扫订奶

我们承诺

原奶执行欧盟标准

每天早上七点前送奶到家,每发现一次未按时送达,48小时内

返现五元

洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商 订奶热线:0379-63188866 67895888

