

老友欢聚

龙泉社区8对老夫妻传授“幸福秘诀”

幸福就是55年彼此“有话好好说” 幸福就是63年甘当“败仗专业户”

□记者 何奕儒 通讯员 蔡福庆 文/图

重阳节将至,10月25日,瀍河区五股路办事处龙泉社区,为社区里的八对幸福老夫妻送去节日礼物——为他们举办一场庆祝活动,邀请居民见证他们的幸福,并送上节日的祝福。作为回报,八对老夫妻向大家传授他们的“幸福秘诀”。

1 93岁老人坐着轮椅参加活动

这场活动设在龙泉小区的花园广场,简单而温馨。演出开始前,八对幸福老夫妻坐成一排,接受居民的祝福,这一天,他们是社区里的明星。

八对老夫妻中,最年轻者72岁,最年长者96岁。“他们的婚龄都在50年以上,相伴最长的夫妻已携手走过73个春秋。”龙泉社区党委副书记李桂平说,这些老年人是由居民推荐、社区筛选出来的模范夫妻,“我们想让他们为居民树立榜样,传授他们的‘幸福秘诀’”。

“我们选出的八对老夫妻很有代表性,不仅夫妻和睦,还很会教育子女,维持好的家风。”李桂平说。

张永吉和袁秀兰相伴73年,如今都已93岁。活动前一天,袁秀兰摔伤了,女儿要为她“请假”。老太太不同意,坚持坐着轮椅来到社区,她说:“我和老伴儿相伴一辈子,应该留个纪念,这场活动我必须参加!”

为了完成母亲的心愿,活动当天,袁秀兰的6个孩子及她的孙辈、重孙辈都来了,一大家子成了广场上的亮点。



▲杜俊颜和宋巧芬

▲幸福一家亲

2 幸福秘诀:互相尊重、经常沟通

活动现场,八对老夫妻不仅欣赏了社区为他们准备的文艺表演,还收到了由洛阳银行道北支行送来的节日礼物。作为回报,他们也向社区居民传授了“幸福秘诀”。

83岁的李全吉和老伴儿结婚55年,他用一首打油诗讲述自己的“幸福秘诀”,其中几句为:“互敬互爱互尊重,思想沟通增愉快。关爱能解后顾之忧,思想轻松幸福来。”在他看来,自己和老伴儿“结婚至今没红过脸”的原因,除了互相尊重,还少不了沟通。

“老年人普遍比较固执,老夫老妻很容易争执、憋气,这只会让矛盾复杂化。生活要想好,沟通少不了,应该有话好好

说。”李全吉说。他和老伴儿一直无话不说,直到现在,俩人每天还有聊不完的话题。“她看到我闷闷不乐,就会问‘咋不高兴,有啥心事说说呗’。我俩遇到矛盾,坐那儿一解释,啥事儿都没了。”

步入老年,李全吉爱上了根雕,老伴儿起初担心他累坏了,不太支持。有一天,他告诉老伴儿:“老年人需要有个爱好,玩儿根雕能锻炼手的灵活度,让我保持好心情,多好啊。我会把握分寸,不会累着自己的,你来当监督员。”

风趣的谈话让老太太放心了,她转变了立场,支持李全吉做根雕,她笑道:“老伴儿做根雕,我做饭。他搬回来好多木头疙瘩,脏兮兮的,没关系,全由我清理!”

3 幸福秘诀:相互宽容、结伴健身

在八对老夫妻中,有一对身着情侣装的夫妻引人注目,丈夫杜俊颜,今年83岁,妻子宋巧芬,今年82岁,他们结婚63年了。“听说我们要来参加演出,儿媳妇专门给我们买了一样的红衣服。”杜俊颜笑道。

说起他俩的“幸福秘诀”,就俩字:宽容。

杜俊颜自嘲,自己在家里是“败仗专业户”。他和老伴儿虽然也会因为意见分歧发生争执,但每次都是以他让步作为结束。

“年轻时,我常在外地工作,她为了照看孩子辞掉工作,自己在家带孩子。”杜俊颜说,身为家里的顶梁柱,他心疼妻子,处处让着她,妻子也从不给他添麻烦。

“正因为宽容,我俩的小分歧才没转化为大矛盾。退一步海阔天空,我们这样教育孩子,老夫妻更应该这样做。”杜俊颜总结,“不少老人总觉得自己是对的,凡事好争一口气。想想看,你能争到什么?最后还是气坏身体,让一家人跟着操心。”

杜俊颜还教给老年夫妻一个增进交流的诀窍:“夫妻俩尽量结伴到户外锻炼。”运动后,一天心情舒畅;俩人经常一起活动,还会有相同的朋友圈,也会有更多的共同语言。

豫涛汽修服务进万家

洛阳晚报 第六届社区文化行

• 2017年10月29日 走进奥体花城 •



记者了解民生、律师答疑解惑、名医咨询、读者特惠、文艺表演、健身比赛……
咱自己的舞台,咱自己的节目,家门口的社区大联欢,精彩乐不停!

豫涛汽修
美孚机油保养
138元

主办单位: 洛阳市文明办 洛阳市创建办 洛阳市民政局
洛阳市文广新局 洛阳市住房保障和房产管理局
中共洛阳市委宣传统战部 洛阳日报报业集团 豫涛汽修
协办单位: 洛龙区古城街道办事处
洛阳荣卓物业服务有限公司
承办单位: 洛阳日报报业集团读者俱乐部 洛阳市电影发行放映公司
媒体支持: 《洛阳日报》《洛阳晚报》
特别鸣谢: 河南德荣清真食品有限公司 瑞德射箭俱乐部

诚邀社会各艺术团体加入我们

活动参与热线: 63217609 13838337782