

倾诉人:芮芮(化名)女 38岁
采访人:记者 刘淑芬
采访时间:10月23日
采访地点:洛阳日报报业大厦2楼

我身边的影子男人

有人说:“给孩子最好的爱是父母相爱,给孩子最好的教育是父母做最好的自己。”

芮芮怎么也想不通,自己生活中的男人怎么都出现了这样或那样的问题:父亲没有存在感地生活了大半辈子,丈夫视家庭不存在,当甩手掌柜,现在上初中的儿子也出现了问题。说起这些,芮芮禁不住泪流满面。

绘图
茜文

2 丈夫是甩手掌柜

原本我以为,没有责任心就是像父亲那样,油瓶子倒了都不扶一下,结婚后我才知道,真正的没有责任心,是对生活琐事一概不理,对人情往来一律不管;是天天去电玩城打游戏,不去上班,不赚钱。我的老公强子(化名)就是这样的人。

2001年春天,经人介绍,我和强子认识了。那时候,强子没有工作。母亲当时对强子很不看好,竭力反对我们谈恋爱。也许是逆反心理在作祟,母亲反对得越厉害,我和强子走得越近。在我俩举行结婚典礼时,母亲很生气,没有出席,只有大姨一个人来了。

婚后,我们也过了一段甜蜜的日子,强子出去找活干了。随着时间的推移,日子回归平淡,冷静下来,我发现好像生活中的什么事都只有我自己扛、自己解决,强子根本

不在乎我的感受,即使他后来没活儿干了,也不会帮我一点儿忙。我们的感情很疏离,交流也很少。磕磕绊绊过了几年,我实在不想过下去了,就提出和强子离婚。后来,家里发生了一些变故,我们只好复婚了。

复婚后,强子着实积极表现了一段时间,他找了一份工作,回家就忙着做饭。那段时间,我的内心充满了喜悦。可惜,好景不长。很快,他便对新工作生厌了,脑子里天天想着发财,于是就去买彩票、赌博,待在电玩城里不回家。

虽然同在一个屋檐下,但我们的夫妻关系名存实亡。那段时间,家已不像家,一家三口,强子在电玩城吃饭,我在单位吃饭,儿子在街上随便买点东西吃。强子的行为让我很失望,但为了孩子,我选择了忍耐。

3 儿子变得难懂了

家里的大男人我指望不上,原以为小男人能给我带来希望,没想到,家庭环境的不正常,给孩子的心灵也带来了伤害。就在我和强子离婚后不久,上小学的儿子突然不见了踪影。后来多方寻找,我们才找到离家出走的他。

思前想后,我是因为和强子过不下去才选择离婚的,孩子竟然做出这么不理智的举动。我再三检讨,为了孩子,我和强子在离婚半年后复婚了。

夫妻关系紧张势必会影响孩子。2016年,已上初中的儿子变得很沉默,回家就窝在自己的房间里,和我们也几乎没有多少交流。后来,他死活不想上学,辍学了。

那天,偶然间我发现儿子

的手臂上伤痕累累,仔细看是一道道划痕。原来,那是他自己用刀片划的。他说,每当心情不好的时候,他就喜欢用刀片划自己的手臂。我问他:“傻孩子,你不觉得疼吗?”他回答:“划伤后,看见血慢慢渗出来,变成血珠,我心中有说不出的痛快。”看见儿子这样,我心里有说不出的痛。

同时,我感觉自己也有了心理问题,我不知道如何与男人打交道,不知道如何与他们交谈,如何与他们共事,尤其是看到那些出色的男同事,我就莫名地感觉讨厌,觉得他们的所作所为都是在显摆。

我这是怎么了?我身边的男人又是怎么了?有人能为我揭开这个谜底吗?

本期专家张卫花:国家二级婚姻家庭咨询师,洛阳市婚姻家庭咨询师协会签约咨询师
擅长:婚姻家庭问题咨询,情感危机干预,夫妻关系指导等。



专家点评

心理学上有个词叫“代际传承”,是指一个家庭某种习惯或者现象会在几辈人身上出现;还有一种现象是:一个女孩子在人生中认识的第一个男人是自己的父亲,成年后找的对象往往有父亲的影子。

芮芮的父亲在她生活中是缺位的,丈夫在她的生活中也是缺位的,如今她儿子也表现出很多让她担忧的东西,不能不说这是一种心理学现象在现实中的体现。什么原因导致她的生活如此呢?是她缺爱苛求于人?还是幼年经历让她承担过多,使她的丈夫没有价值感?值得反思。

建议:一是尊重父亲。父亲之所以没能呵护家人,肯定有他的无奈和原因,时过境迁,应用一颗感恩的心去看待父亲的养育之恩。二是对丈夫放手。让他承担应尽的责任,不要因为缺失父爱,在丈夫身上索爱,形成恶性循环。三是信任孩子。孩子现在无论出现何种状态都不代表他的终生状态,要相信他有成长和改变的能力,多加鼓励。四是求助专业人员。芮芮及其家人需要专业心理咨询师帮助,改变认知和行为模式,建立良好亲密关系。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会可以为企事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,也可以接受委托,进行心理咨询师、婚姻家庭咨询师、社工师的培训。

地址:洛阳市洛龙区半岛明珠6号楼1单元1604
电话:13569605022

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你答疑解惑。

倾诉热线:
15137956968 13503882656

1 父亲几乎是不存在的

在我关于幼年的印象中,丝毫感觉不到父亲的存在。留在我脑海中的画面永远是:我坐在母亲自行车的后座或前梁上,随着母亲四处奔波。那时候,父亲在县里工作,母亲在乡里工作,他们聚少离多。妈妈是乡里的干部,要经常走村串户,我便像个小跟屁虫似的跟着。

我上初中后,父母才调到一起,全家人得以团圆。父亲不关心家人,家里所有的事都是由母亲操持,父亲不帮忙不说,还经常挑刺,说母亲强势,不关心他,说他活得很窝囊。父亲把工资大部分都花在了自己的爱好上,他喜欢养花养草,还喜欢练字,对家庭开支他并没有多大贡献。

当我长大成人,并且了解到父亲原生家庭的情况后,对父亲的冷漠也就不感觉诧异了。父亲是爷爷的长子,奶奶在生父亲后,得产后风去世了。很快,后奶奶带着她的女儿进了爷爷家。爷爷对这个后奶奶特别疼爱,爱屋及乌,自然对她的女儿百般讨好,却对自己的亲生骨肉(我父亲)不是很用心。从小得不到爱的父亲,也就不足为奇了。

因为父亲在家的存在感不强,所以一旦遇到事情,我总会与母亲商量,却想不起来与父亲商量一下。

