



拔河：凝神聚力，为校争光

跑步：飞奔起来，追风少年

我市多所学校秋季运动会正在进行，五花八门的比赛项目中——

孩子们喜欢啥？ 孩子们不爱啥？

拔河 长跑

变化 由小众竞技到大众参与 校运会更阳光

□记者 焦琳 李卫超 见习记者 赵丹 通讯员 施立莉 贾少阳 王磊 唐伟 文/图

目击 有的项目学生扎堆儿 有的项目无人问津

我市不少学校的秋季运动会正在进行。《洛阳晚报》记者发现，拔河、接力跑等项目，学生报名挤破头；掷实心球、中长跑等项目无人问津。这是为什么呢？校运会项目是咋定的？在校运会上取得名次有啥好处？我们邀请中小学资深体育老师，带你了解校运会的那些事儿。

10月26日上午，在市四十五中秋季师生运动会上，报名参加拔河、短跑接力、跳大绳、足球男女混合运球等比赛项目的学生排长龙等待比赛。

该校初二(7)班班主任张蕾说，全班43名学生都参加了拔河，这是校运会上最受欢迎的比赛项目。所有比赛项目一公布，拔河的名额就迅速报满了。与之形成鲜明对比的是，女子800米、男子1000米、掷实心球等项目，因为无人问津，要靠老师动员，学生

才肯报。

在市二外的校运会上，拔河等团队协作项目也是热门。“拿接力跑来说，每年想报这个项目的学生都得赶早。”该校小学部体育美综合教研组组长李铭博说。

除了团队项目，跳大绳、啦啦操、夹球跳等趣味运动项目、亲子运动项目，也非常受欢迎。北二分一名学生家长曾和孩子一起参加绑脚跳、运乒乓球等项目，孩子开心，大人也高兴。

为啥中长跑、掷实心球等项目受冷落呢？

“长跑太累，实心球平时很少练。”市四十五中初三(10)班学生从梦瑶说。

“与项目设置也有关。”市四十五中体育老师马志勋说，校运会一般会设竞赛类项目和集体类项目，竞赛类项目每项每班限报两个人，集体类项目没有人数限制，所以报的人多。

“还有硬件因素。”市三中政教处主任、体育教研组长李应伟说，作为十几年前校运会的主打项目，5000米、3000米、跨越

式跳高、三级跳远等慢慢退出校运会舞台，这和学校地面硬化、校园面积减小等多种因素有关。

市东升二中体育老师石万红说，自2013年以来，不少学校的田径运动会改名为阳光体育运动会。名字改变后，校运会的集体项目多了，跳大绳、绑腿跑、迎面接力等趣味项目走进校运会。项目的变化体现了育人方式的转变——运动会人人能参与，不再是只有运动员才能上场，所有人都应该享受运动带来的快乐。

提醒 校运会上得名次 对升学有帮助

从小众竞技到大众参与，校运会的项目是咋定的？

“既有规定动作，也有自由发挥空间。”市教育局体艺卫站相关负责人说，我市中小学每年至少举行两次运动会。秋季运动会(9月、10月)，主要有体育达标测试项目和部分集体类项目；春季运动会(4月、

5月)以趣味项目居多，各校可根据实际情况设置比赛项目。

“在校运会上取得名次，会被一些学校重点关注，在中招体育特长生报名、资格审查等方面有优势。”市东升二中政教处主任许宏喜说，今年，该校有37个从校运会中选拔出来的体育苗子通过了中招体育特长生测试，被省级示范性高中等校录取。

李应伟说，在今年高招中，市三中有23名体育考生升入本科，而这些学生，都是在校运会中表现突出的学生。



跳高：轻轻一跃，谁有我高

跳远：奋力一蹦，达到目标



可订
阅
洛
阳
晚
报
扫
二
维
码