

小学生



午托班改善伙食,做了道油焖虾,这可难住了班里一半孩子——

不会剥壳 小学生舔舔虾又放下

分析 孩子不会 是父母包办太多

除了不会剥壳,孩子们整理餐具、擦桌子的技能也在退化。

“其实,这些都是一年级小学生要掌握的基本生活技能。”北二分二(五)班班主任张纪萍说,在一年级小学生报到的那天,学校就会给家长们发放入学须知,其中一项就是让孩子学会独立吃饭、简单整理餐具等。不过,很多家长在这方面并不重视。她曾经遇到过一个一年级的朋友,上完厕所不会擦屁股,没提裤子就跑了出来,问他原因,孩子说

在家都是奶奶帮他擦的,自己从来没擦过。

“很多事情孩子不会,是家长觉得他们做起来太慢,浪费时间,索性就帮他们做了。”秦老师说,就像扫地、擦桌子之类的活儿,孩子们在家并没有太多接触的机会,家长们觉得让孩子做这些不如把时间省下来多学习一会儿或者多玩一会儿。这样导致到了五六年级,依然有孩子不会涮拖把,看到橘子、香蕉之类的水果,也不愿意主动去剥。

□记者 焦琳

麻辣小龙虾、葱爆皮皮虾……洛阳人对虾的热爱溢于言表。不过,美味的虾最近却被午托班的一群小学生冷落——原因不是它的味道,而是它的壳。

现象 不会剥壳 难住不少“小吃货”

“今天中午是油焖虾,同学们注意剥壳!”老师提醒。最近,记者到位于洛龙区太康路附近的一个午托班,孩子们刚洗完手准备吃饭。

饭菜的香味馋得小朋友们赶快拿起虾,但不少孩子舔舔虾,又把虾放回了餐盘——因为不会剥壳。

该午托班负责人秦老师说,这道油焖虾让她的朋友圈被刷了屏,全班三十多个孩子,只有十来人会剥虾壳。这群孩子中,男生占多数,甚至包括六年级的孩子。然而,对于这个结果,秦老师觉得已经“很欣慰”了——至少比去年的情况好。去年,班里会剥壳的孩子是个位数。

建议 鼓励孩子自己动手 哪怕他做得不好

那么,家长该如何训练孩子的生活技能呢?

广利街小学二(5)班班主任吴春说,首先要从思想上端正认识——爱不是包办,成长也不是一蹴而就的,家长的过分关注实际上是害了孩子。在帮助低年级孩子培养生活习惯上,家长要舍得放手,给孩子创造机会,鼓励他们自己动手,哪怕他们做得不好。教给孩子正确的动作,要细化、分解每个步骤,再让孩子自己做。比如提裤子,家长可以一

边示范一边告诉孩子,裤子提上来后,手再围着裤腰转一圈,把秋衣塞进去,最后把外衣整理好。

一、二年级的孩子,家长在家里可锻炼孩子睡前准备好第二天要穿的衣服,自己系扣子、拉拉链,饭前摆碗筷,饭后收拾餐桌;三、四年级的孩子,可让他们尝试整理房间、洗碗,把衣服分类放洗衣机里;到了五、六年级,像买菜、大扫除等工作,也可以交给孩子们来做了。

小学·家长

陪娃写日记崩溃? 是你姿势不对!

□记者 焦琳

最近,不少二年级小学生开始写日记了。如何辅导低年级孩子写日记,让不少家长头疼。市五十一中语文教师李居一说,别把低年级孩子的日记想得太复杂,更不要一上来就要求孩子写好,这样容易把其写作兴趣吓跑。

吐槽 陪娃写日记 自己快崩溃了

李女士的儿子咚咚今年上二年级,最近一段时间,每周老师都会布置两三篇日记。

“以前孩子只写过看图说话,这学期开始写日记。”李女士说,既然是日记,她让孩子写得生动、有意义一些,所以绞尽脑汁地帮助孩子回忆一天发生的事,还要帮他找出“有意义”的来写,比自己写都累。

除了为内容发愁,孩子的识字量

也是个问题。咚咚有很多字不会写,刚开始她让孩子用拼音代替,可后来发现他一篇日记里几乎全是拼音,有些字明明课本上学过,他也要用拼音代替。李女士感觉咚咚在偷懒,就让他重写,不会写的字查字典。结果战线拉得更长了,一篇日记一个多小时才能写完。

“二年级孩子的日记,要达到什么水平?辅导日记有没有窍门?”李女士很疑惑。

窍门 切入点要小 引导孩子回忆

广利街小学二年级语文教师吴春说,家长引导孩子写日记时,题目或内容的切入点越小越好。比如小区里桂花开了,孩子下楼闻到了香味。写作文时,家长就可以引导孩子回忆:今天下楼时你闻到了什么味道?甜甜的、香香的是什么

花?桂花是什么颜色的?像什么?闻到香味你想到了什么?孩子回忆完了,家长可以和孩子一起再把话完整地说一遍,写下来就是一篇不错的日记了。

“写作起步阶段,最重要的是兴趣,千万不能一上来就把孩子给吓住。”吴春说。

李居一说,新课标对小学二年级学生的作文要求是:能乐于表达自己看到的、听到的、想到的事物,能写几句连贯、通顺的话;能写留言条、请假条,学写简单的日记。在作文字数上,二年级以下没有字数要求,强化词句训练;三、四年级为250字至350字,强化段的训练;五、六年级为400字至450字,强化篇章训练。

写日记需要坚持,刚开始可以两三天写一次,有话多说,没话少说。家长还可帮孩子分主题,比如记人、记事、写景等,有意识地分开练习。

校园万象

校园里练射箭



10月25日下午,黎明小学射箭社团的活动吸引了不少人围观。学生们在教练指导下,将箭射向靶子。该社团今年秋季学期成立,现有30名学生。学校邀请退役运动员担任教练,每周三开展活动,有射箭天赋的学生有机会被推荐给专业射箭队。 见习记者 刘敏 摄影报道

美术课上学化妆



10月25日,春晴小学六(2)班的美术老师杨紫琳带学生上了一节别样的“添画人像化妆”课。班里55名学生自带工具,男生、女生互相化妆,有个秀气的小男生还被同伴画成了萌妹子。

见习记者 赵丹 摄影报道

爸妈下厨

香葱玉米鸡蛋饼



□记者 王晓丹 文/图

天气转凉,什么早餐能让宝贝愿意早起呢?西工区的赵女士推荐了一道营养美味的香葱玉米鸡蛋饼。

食材:鸡蛋、面粉、葱花、油、盐、熟玉米粒。

做法:1.将面粉和成面团,用保鲜膜包上,醒30分钟后擀成饼皮。

2.把鸡蛋打成蛋液,放入葱花、熟玉米粒、盐搅拌均匀。

3.在平底锅里加少许油,饼皮放进锅内煎至金黄色,把饼翻过来,将玉米粒蛋液均匀地倒在饼上,再翻过来煎熟。待饼两面都煎熟后,放在面板上卷成卷,切段装盘即可。

点评:市营养学会秘书长唐晓明:这道早餐提供了丰富的蛋白、维生素和能量,有利于宝贝的生长发育。