

网传“有商家在炒板栗时加入了石蜡”，记者从实验样本中均未检测出该成分，并请经常做这一美味的市民分享经验

糖炒板栗在家也能做 您不妨来试一试

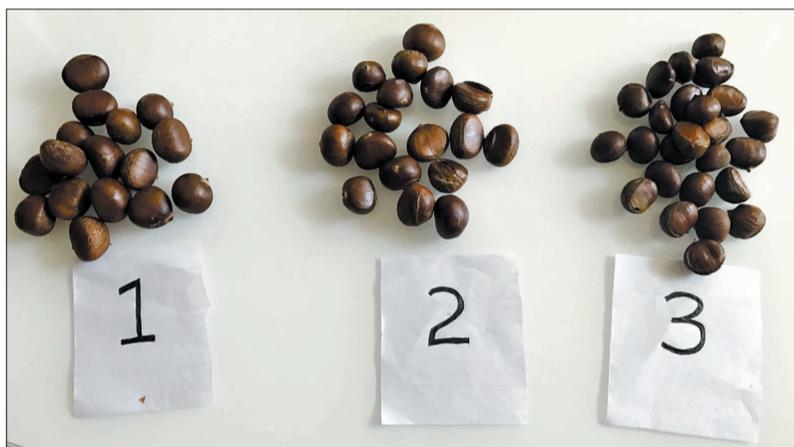
□记者 刘心 文/图



眼下，又到了糖炒板栗热卖的季节，然而网传“为了提升板栗卖相，有商家在炒板栗时加入了石蜡”的说法，让人不免有些担心。如何辨别糖炒板栗中是否添加了石蜡？自己怎样在家制作放心美味的糖炒板栗？《洛阳晚报》记者来告诉您方法。



记者选购的实验样本



1 实验：样本中均未检测出石蜡成分

近日，记者随机在3个摊点分别购买了3袋糖炒板栗，并按顺序进行编号。

●1号糖炒板栗

购买地点：涧西区丽春路与丽新路交叉口附近一报亭处

品种：迁西板栗，无开口

价格：17元一斤

●2号糖炒板栗

购买地点：涧西区丽春路附近一早市

品种：本地板栗，有开口

价格：15元一斤

●3号糖炒板栗

购买地点：西工区中州中路附近的小街

品种：迁西板栗，无开口

价格：15元一斤

实验原理：

市四十六中化学老师吴君介绍，固态石蜡的熔点在50℃至65℃，利用这一特性，如果实验样本中含有石蜡，加入超过最高熔点的热开水，水面就会出现细微的油珠，随着时间的延长和水温的降低，油珠会结成片状物浮在水面上。

实验步骤：

将3份样本等量分好，放入对应编号的玻璃杯中，将刚烧开的热水倒入玻璃杯中，直至淹没板栗，用筷子充分搅拌30秒后静置。待水温降至50℃以下，观察结果。

实验结果：

1个小时后，3只玻璃杯中的水温已全部降至30℃以下，3杯水均由透明变成了浅黄色，瓶底还有一些细小的沉淀物，未出现片状漂浮物。

“这说明这些实验样本中均未添加石蜡成分，但石蜡添加的多少、实验样本中添加的其他成分均有可能对实验结果产生影响，因此实验结果仅供参考。”吴君说。

2 市场上出售的糖炒板栗可能以次充好或先煮后炒

市食品药品监督管理局食品生产科工作人员说，根据相关规定，在限量用量的情况下，石蜡可以作为食品加工助剂用于糖果类等食品加工工艺，但是食品中绝对不能添加石蜡。“液体石蜡呈白色，没有味道，如果将石蜡抹在质量较差的板栗上，看起来确实能增色不少。”他说，涂抹石蜡的板栗摸起来光滑而不粘手，从这点很容易辨别糖炒板栗是

否经过石蜡“美容”。

记者在走访中发现，不少商贩在炒制板栗过程中，多会向锅中倾倒淡黄色糊状液体，对方称这是“糖浆”。

“正规的糖炒板栗应该用麦芽糖和精制植物油来炒，经炒制后，板栗水分挥发，甜味增加，口感好。”该工作人员说，一些不法商贩可能用糖精和劣质油等材料炒制板栗，或是先煮后炒，以增加板栗重量。

3 挑选糖炒板栗时，不妨“一看二闻三捏”

如何挑选放心的糖炒板栗？该工作人员介绍，挑选板栗时，不妨“一看二闻三捏”：

1.看色泽 质量好的板栗，果壳呈棕黄色，有光泽。如果发现糖炒板栗外壳乌黑发亮甚至反光，放到热水里冷却后有片状漂浮物，说明可能添加了石蜡。

2.闻味道 如果糖炒板栗闻起来有浓浓的糖味，则可能添加了糖精。

3.捏栗身 正宗的炒板栗很容易剥开。未开口的板栗，如果捏起来鼓鼓

的，且果实发暗，与外壳之间没有空隙，说明炒之前可能在糖精水中泡过或用水煮过。

另外，该工作人员建议大家在购买糖炒板栗时尽量不要买开口的。“其实，糖炒板栗很不容易炒爆。若买来的糖炒板栗开口统一规整，很有可能是人工用刀子划开的。”他表示，开口板栗的可食部分和空气直接接触，可能造成二次污染，且板栗果实含有大量淀粉，一旦过度加热，裸露在外的果实部分容易焦糊，易产生有害物质。

4 在家也能自制糖炒板栗，您不妨动手试一试

在家能不能制作糖炒板栗这一美味？记者特意请教经常在家做这一美味的涧西区居民邓女士。

原材料：板栗300克、蜂蜜一汤勺、冰糖、食用油适量

做法：

1.将板栗洗净，用刀划一道口子，放入清水中泡10分钟。

2.将板栗倒入锅中，加入适量水，淹没板栗。

3.开大火，待水沸腾后加入冰糖和蜂蜜继续煮20分钟，待板栗果实变成金黄色后捞出。

4.将煮后的板栗倒入炒锅，倒入食用油不断翻炒，炒出香味即可。

温馨提示：

自己制作的糖炒板栗口感没有买来的甜腻，更多地保留了板栗果实原本的清香。您可以视个人口味，适量添减冰糖和蜂蜜。

洛阳晚报 装饰装修汇
广告热线：65139988 15896655956
市建筑装饰协会资质认证会员单位
延枫装饰工程有限公司18638349897
华美家俱装饰公司二级资质62325072

放心商家 洛阳主流媒体·公信力强·品牌度高·效果佳·服务优·传播广 广告热线：65139977、65139988、15537980017		三七专卖 198元/斤 现场打粉 15036350801、18937980558 老城集市南街(老集大张天桥南30米路东)云南特产店		诗蔓姿品牌养生10年 专攻：减肥·排毒·月经不调 电话/微信：18639271970 美团·探店商家·诗蔓姿美容会所 地址：西工区中州路2407号51734		洛阳回忆沧桑文化传媒有限公司 专业撰写 回忆录 为个人、家庭、企业提供文化服务 电话：0379-60851181 137 0349 6615		鼎川装饰 零利润征集各小区样板间 17303880808	
黄氏眼镜—洛阳市专业配制雾视镜定点单位 雾视镜防治学生近视，治疗学习两不误 签订合同·度数增加终身全额退还 地址：西工区天子驾六西侧，人民西路6号 电话：18737977680 15838558995		迈斯特尼防水 您身边贴心的防水专家 15824939399 通北供电段2-2-501		河南锋一盛装饰 装修一站式服务领导品牌 承接家装、工装，材料升级 价格低 13213609222		诺金装饰 承接家装、工装，材料升级 价格低 13213609222		观唐装饰 我们只做口碑 15236693721	
洛阳花荣棉业 纯棉被褥 婚庆家纺 13949237765		专业康复近视远视弱视 看书看电视电脑轻松 恢复视力 13525400424		洛阳滨石石化有限公司 滨石石化 时刻为您加油 67073088 孟津县白鹤镇崔窑村		洛阳天冠石油有限公司 天冠石油 真心朋友 0379-67818888 洛常路新庄		洛阳佳林石油 加品质好油 到佳林石油 18211953033 孟津县朝阳镇朝阳街	
洛阳恒润石化有限公司 加好油 到恒润石化 65158818 飞机场西300米路南		天能电池洛阳办事处 销售热线：63918881 售后热线：60610088		飞翔汽车服务 20年专业装饰、维修、骆驼电 瓶批发 13703882378 大杨树		花园爱心老年公寓 大院子·营养餐·宾馆式 15937944887		宏福烩面 大骨汤牛肉香面筋道 健康东路南口二期院南15803797038	
西安名吃 20年老店，生煎丸子汤、汤香味美、腊汁肉夹馍、外焦里嫩		长安路刀削面 油是中粮的 肉是清真的 龙门大道大杨树路东 15037972378		洛阳市石油商会 油商汇聚 交流平台 61111119 凯旋广场15A04		友情提示： 以上栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关文件和手续。			