



摘苹果 找对象

变花样 过重阳

晚年寻找另一半
最看重的是健康

□记者 何奕儒 文/图

10月28日,重阳节,50多名老友相聚在偃师长生苹果基地。他们不光享受了摘苹果的乐趣,还参与了一件令人心动的事儿——晚报咱爸咱妈老友聚乐部和晚报义务红娘帮帮团,联合举办了“九九重阳节 爱在夕阳红”中老年相亲会,老朋友们在相亲会上寻觅黄昏恋。

没啥不好意思的

重阳节遇上好天气,不出门转转实在可惜。为了让老友们既能相亲又能欣赏秋景,“小棉袄”把活动地点安排在了长生苹果基地的户外广场上。

出发前,“小棉袄”很担心,老年人相亲,会不会害羞?

事实证明,“小棉袄”多虑了。虽然来相亲的多是六七十岁的老人,但大家一上车就拿起手机互相加微信,聊起天来。

举办相亲会的广场在苹果园旁边,场地简陋,但丝毫没有影响大家的热情。击鼓传花、爱的抱抱……为了活跃现场气氛,“小棉袄”和义工红娘一起策划安排了贴心的相亲游戏。

凡是参与活动者,必须上台自我介绍、展示才艺。老友们热情超乎大家的想象,唱京剧、模特秀、表演养生操……大家尽情展示自己的亮点。67岁的郭女士笑道:“找老伴儿有啥不好意思哩,越顾忌面子,越找不到。”

72岁的冯女士满头白发,精神矍铄,她没有参与游戏,见大家在台上玩得起劲儿,她找到“小棉袄”,说:“我也想上台自我介绍,还想给大家唱一段豫剧。”她的精彩表演引起了大家的关注,相亲会结束,三位老先生给她留了电话号码。

健康是最重要的

失去了另一半,晚年真的很孤单。参加此次相亲会的多数老友表示,他们再找老伴儿,第一要看健康,第二要看人品,对物质的要求不高,有住房和退休金当然好。

吃罢午饭,67岁的陈女士和70岁的刘



摘完苹果去相亲

先生聊得火热。“我老伴儿走了十年了,前几年带着孙子,我还觉得自己生活挺好的。孙子出去上学后,我的心一下子空了,天天对着家里的四面墙,连个说话的人都没,跟个哑巴似的。”陈女士说,现在,她很想找个老伴儿,温暖自己的生活。

通过聊天,刘先生觉得陈女士“话不多,很体贴”,是自己想找的类型。“我年纪大了,一个人生活,如果半夜突发疾病,连个求助的人都没有。”他说,老年人不图浪漫,能找到陪自己聊天、过日子、共度余生的伴儿就知足了。

义工红娘孙黎告诉大家:“老年人组建新的家庭,最好找和自己有相同爱好的老伴儿,彼此会有更多共同语言。老年人适应新生活不容易,要尊重对方及对方家庭的生活习惯,学会包容和付出,不要总盯着对方的缺点。”

相亲会结束,长生苹果基地的负责人送给老友每人一箱苹果,祝福大家未来的生活像秋天的苹果一样,圆满、平安。

如果您的年龄在55岁至75岁,想找老伴儿,请扫二维码,加入我们的微信群,加群请发送“姓名+年龄+所住县区”。



该二
维码 11 月
7 日前有效

老人表演老人看 现场叫好声一片

□记者 杨柳 通讯员 蔡福庆 文/图

10月27日,咱爸咱妈老友聚乐部和金秋志愿者俱乐部携手,在洛阳心慧园养老服务中心为大会会员送上了一场精彩的演出。

演出以健身秧歌表演拉开序幕,欢快的节奏、动感的舞姿一下让现场热闹起来。接下来,川剧变脸、太极仗、拉丁舞、模特秀等精彩节目一个接一个,老人们听得入

神、看得喜悦,现场叫好声一片。

来自洛阳金秋志愿者舞蹈队、洛阳彤宇艺术军团、梵音梦演艺团队、开心舞者舞蹈队、傲梅时尚演出队的演员们,用满腔的热忱和精湛的技艺,赢得了观众的阵阵掌声。来自幼亨口腔门诊的牙科医师还在现场义诊,为老人们送上重阳节的关爱。

登高赏秋景 下地溜花生

□记者 杨柳

登高是重阳节最具代表性的民俗活动,10月28日,咱爸咱妈老友聚乐部和凤凰山集团,组织百名会员到孟津平乐的凤凰山森林公园登高赏景,并为大家提供中医诊疗等公益服务。

天气晴朗,老友们赏美景、话重阳,一路欢声笑语。大家登

上山顶,出了汗,浑身舒畅,赏了景,心旷神怡。

午餐后稍事休息,老友们到地里溜花生,重拾童年的记忆。一个多小时下来,每个人都拾了满满一大袋花生,乐不可支。一名会员说:“感谢‘小棉袄’的陪伴,今天我们太开心了!”

趣味运动会 欢乐老人节

□记者 闫卫利 通讯员 张俊望 文/图

10月26日,洛龙区老年自行车协会组织赵村、潘村等40多个村1000多人,在赵村举办了一场别开生面的运动会。

运动会设有拔河比赛、自行

车障碍赛、慢骑自行车等项目,来自各村的老人踊跃参加。他们以大队为单位分组比赛,玩得兴高采烈,提前过了个愉快的老人节。



手拉手,做游戏



比比谁的力气大