



集市上琳琅满目的调料

# 那些年，我们赶过的大集

背包慢品洛阳之

□记者 杜武 文/图

当大型商场与便利店遍布城市的各个角落时，你有多久没有赶过大集了？虽然赶集的生活与都市人渐行渐远，热闹的大集却从未曾消失。在城郊不少地方熙熙攘攘的大集上，能买到“保真”的土鸡，能买到无公害的蔬菜，能买到超市里见不到的实用日用品，还能淘到不少令人惊喜的好东西。更重要的是，那种生活气息和趣味，别处难寻。

久违的吹糖人儿，儿时的小人儿书，散养的大鹅，纯手工编织的生活用品……大集上卖的商品多没有什么品牌，但很实惠

和有趣。如果你喜欢淘点儿旧物当“宝贝”，不妨来逛逛。这不，记者在谷水会淘到一部极具年代感的老式电话机，古老的拨号转盘制作精良，造型朴实无华，作为摆件放在家中非常耐看。而且，卖家只收10元，是不是很惊喜呢？

本期图片拍自近期的谷水会、望朝岭会，宜阳延秋会：谷水逢四(初四、十四、廿四)有会，可乘101路、102路、60路、69路公交车西行到终点站下车，穿过马路就看到了；望朝岭会在孟津与洛阳市区交接处，逢一有会，可乘27路、83路公交车到望朝岭站下车；延秋会逢四有会，可乘54路、601路公交车到延秋站下车。



赶大集的人们

另外，记者为你整理出了一份我市及周边的集市地点与时间(均为农历)信息：

### 洛龙区

李楼石人 逢八  
塔西 逢五、六

### 偃师

诸葛 逢五、十  
李村 逢四、九  
庞村 逢一、七

### 伊川

彭婆 逢二  
吕店 逢四  
鸦岭 逢四、八

### 宜阳县

丰李 逢二、六、九  
延秋 逢四

### 嵩县

县城 逢五、十

### 新安

磁涧 逢五、九  
庙头 逢四、九  
铁门 逢二、八



集市上的修鞋匠



淘到旧电话放在家里当摆件



农家蒸扁食



新鲜的甘蔗

## ■酒水

# 自然好水源，造就优质山泉水 “豫溪”老君山泉： 泡茶甘冽 做饭更香



山泉二维码  
「豫溪」老君

□金曦

在生活中，我们每天都离不开水。如今，日常饮水除了烧开的自来水，桶装水已成为不少家庭或单位、企业的饮水标配。然而，市场上五花八门、各种品牌的桶装水价格不等、优劣不一，选一款适合自己的健康好水，也是件让人发愁的事。

那么，您不妨尝试来自栾川大山深处的优质山泉水——“豫溪”老君山泉桶装水。

水源决定水质。“豫溪”老君山泉桶装水所选水源来自老君山的追梦谷。这里森林覆盖率达97%，空气中负离子含量每平方厘米3万个，地质岩石为立体花岗岩结构。极高的森林覆盖率和负离子含量，使得这里的空气洁净、无污染。

立体花岗岩结构不仅决定了水中无钙化沉淀物，而且还有利于水的渗透性溢出，从而自然过滤使水更加纯净。

据“豫溪”老君山泉桶装水负责人宁经理介绍，该山泉水属活性水，富含天然微量元素，烧水无水垢，做饭更香，泡茶时溶解率高，泡出的茶水清香甘

冽。老君山泉桶装水的水桶使用的是食品级PC材料，绿色环保，安全无害。

目前，“豫溪”老君山泉桶装水在我市涧西区、西工区、老城区都设有配送点，恒大绿洲配送中心也于10月1日正式开业。凡使用过、品尝过该山泉水的顾客，都对其赞不绝口。现在购水还有优惠，还等什么，赶紧订购吧！

购水热线：18537945166、15517998977



「豫溪」老君山泉

## ■活动 重阳佳节送祝福 共话群安生活

□记者 邱明

爱满重阳节，情满老人心。今年重阳节，民政部门调研组前往洛龙区群安养老院视察指导工作，并亲切慰问了院内老人。此外，洛阳金业合唱团也来到该院进行敬老公益慰问演出，为老人们送去了节日的祝福。

调研组一行来到洛龙区群安医养院，与老人亲切交谈，详细询问老人的生活及精神文化活动方面的情况。调研组对该院以人为本的管理理念、加大现代化设施的投入力度、探索医养结合的做法给予高度评价，并鼓励其继续起到良好的示范引领作用。

在洛阳金业合唱团的演出现场，老人们兴致勃勃地观看表演，并且自发表演了歌曲《老年朋友来相会》和豫剧《梨花颂》。表演《梨花颂》的尹华老人今年63岁，刚来群安医养院的时候行动不便，经过该院医生、护士一年多的悉心照料，健康状况大为好转。如今，她已成为该院文艺演出的“台柱子”。

洛阳群安医养院是响应政府号召、顺应社会发展需求而建立的集养老、预防、医疗、康复、护理、娱乐、休闲养生为一体的非营利性养老机构。院内基础设施及医疗设施齐全，有专业的医疗团队、护理团队为院内老人的健康保驾护航，使老人能得到“未病防治，已病治疗，慢病控制，失能照料”的服务。