



假如世界一片寂静,生活将会怎样?

静静喝茶吧 心灵是相通的

第3期



一支敦煌舞 古今丝路情

蒋俊梅

舞飞扬精品舞蹈学校创始人
舞蹈、声乐双学士学位
从事专业舞蹈教育十余年



舞蹈《飞天舞姿》 记者 张斌 摄

俊梅 凤轩

《飞天舞姿》让人惊艳,这支舞,就属于在世界舞林中具有广泛影响的敦煌舞。

敦煌舞与洛阳有很深的渊源,作为专注中国舞教学的专业舞蹈学校,舞飞扬精品舞蹈学校率先把敦煌舞引进洛阳。现在,跟着晚报学舞蹈首届成人古典舞班的学员,已经开始学习这一舞种。

敦煌舞是当代舞蹈艺术家受敦煌莫高窟壁画上的大量古代舞蹈姿态的启发而创作出来的新舞种,既蕴含了古代乐舞的精髓,也包含着当代人的创新。

敦煌舞是外来乐舞艺术与中国传统舞蹈艺术相结合的产物,具有当地民间、中原和西域三结合的风格,其鲜明的特点吸引着我们不断去了解、学习。

本周,跟着晚报学舞蹈成人古典舞班继续接受插班试课,免费哦!只要您的年龄在20岁至50岁,均可报名。若您有舞蹈基础或身体条件优秀,年龄不是问题!试课结束当场报名,您还可获赠专业的舞蹈服装。

另外,跟着晚报学舞蹈首届广场舞领队班即将开课,如果您是广场舞领队,如果您想深造,如果您想带领队员走上专业赛场,请联系我们。

跟着晚报学舞蹈少儿班也在招生,如果您想让孩子在学习舞蹈的同时加强诗词歌赋等传统文化知识的学习,赶紧联系我们!

名额有限,欲报从速!
●联系人:蒋校长:17839370219
杨老师:18211988812



扫二维码,加蒋校长为微信好友



扫二维码,关注舞飞扬精品舞蹈学校微信公众号



交流茶艺

笔名安心
国家级茶艺技师
安心茶艺空间创办人

宋亚萍

安心 凤轩

在喧嚣的世界里,很多人都渴望拥有一段安静的时光,可你想过假如世界一片寂静,生活将会怎样吗?

在洛阳,有这样一群特殊的孩子,他们听不到外界的声音,说不出心中的话语,虽然生活在无声的世界里,但袅袅茶香常伴他们左右,让他们觉得安宁而幸福。当沸水从铸铁壶中流出,静静注入白瓷盖碗,水汽升腾,宁静的喜悦便盛满了那些清透、专注的眼睛,使得旁人也静下心来。

这些孩子,便是洛阳市特殊教育中心学校茶艺中心的听障学生。

2016年寒假,洛阳市特殊教育中心学校的老师找到安心茶坊,希望为学校里的听障学生设置专业的茶艺教学课程。寒假之后,学校置办齐了茶具,茶艺课正式与听障学生见面,安心茶坊的茶艺师定期到学校,“以茶会友”。

相比语言,人与人之间通过一盏茶进行交流,似乎更加顺畅,从煮水到奉茶,泡茶人与喝茶人的千言万语就都在茶里了。

教学相长,无声的世界里依然有美的表达,这些孩子的耳中一片寂静,心灵却很丰富,他们常常能敏感地发现茶香的微妙变化、口感的细微不同,他们通过泡茶、品茶,找到了一种手语之外的表达方式。当他们

沉浸在茶香中,那种非同一般的专注常常把旁人都带入了“止语”的修行。看着这些孩子,我们更加相信,泡一壶好茶、品一盏好茶都需要用心,心到了,无须言语,情意就能相通。

当你有满满的心事难说出口时,不如找一家心仪的茶馆坐下,当茶放在眼前,茶艺师笑而不语地看着你,仿佛告诉你“喝茶吧,不必说什么”,那一刻,再乱的心思都能放下。

中国古典舞蹈美不胜收,传承着中国古老的文化。纵观5000年乐舞史,隋唐时期乐舞的融合发展,对我们今天的舞蹈形式有着很大的影响。

隋唐时期,丝绸之路上的驼铃不断,民族大融合的深入发展及国际交流的广泛开展,让四方之乐大规模传入,并与中原乐舞逐渐融合。到了唐代,乐舞顺理成章地呈现繁荣的景象,而传统的乐舞文化融合了诸多民族特色舞蹈,开始呈现出多样性。

可惜的是,在没有录像的年代,舞蹈的传承只能依赖于一代一代的舞师相传,随着时代的变迁,有一些舞蹈便只剩下了传说,还有一些舞蹈的姿态仅保存在石窟壁画、雕塑、画像石、陶俑以及各种出土文物上。此外,中国文史资料中有大量对古代舞蹈形象的具体描述,今人通过不断考证、复原、创新,让一些传说中的舞蹈、壁画上的舞姿,以新的形式出现在人们的视野中。

在2017年晚报读者节上,舞飞扬精品舞蹈学校的学生们带来的

悉心教授
(本文配图由安心茶坊提供)



说话的茶会,抛开言语,用心品茶。

现在,我们邀请您也来参加一场无须言语的茶会。我们计划于“国际残疾人日(12月3日)”举办一场止语茶会,届时将有特殊嘉宾进行茶艺表演。

另外,跟着晚报学茶艺少儿班、成人班都在火热报名中,《洛阳晚报》读者报名,可获赠专业茶具一套。烧陶、画瓷、设计茶具,学茶艺、见大师、参加全国性的大

型茶会,自己摘茶、炒茶……只要您跟着晚报学茶艺,这些带着茶香的好事儿,您都有机会参加!

如果您想参加止语茶会,或者跟着晚报学茶艺,可以加入晚报茶艺社微信群(已在晚报学茶艺群的群友请不要重复加群),我们将在微信群里发布最新动态。

●联系人:
宋老师:18603790022
杨老师:18211988812



扫二维码,加入晚报茶艺社微信群(11月8日前有效)



扫二维码,加安心老师为微信好友



扫二维码,关注安心茶坊微信公众号

相关链接

来一场无须言语的茶会吧

凤轩

以茶会友,是一件很美好的事。上周,跟着晚报学茶艺第一次公开课在安心茶坊举行的消息发出后,30个听课名额迅速被抢完。

在当天的公开课上,大家一起学习了布置茶席的方式,品了茶香,之后,大家在安心茶坊又尝试着举办了一场小型的止语茶会。

止语茶会,简单来说就是一场不