

爱说爱笑爱活动 是儿子的掌心宝

□记者 程芳菲 通讯员 杜全红 文图

她爱热闹,喜欢去养老院跟那里的老人聊天;她胃口好,最爱吃闺女做的红烧肉;她身体棒,没事就出门遛弯儿……这就是今年103岁的王桂英,现在跟着独子朱栓柱住在涧西区洛铜零三四北区。这个和睦的家庭中洋溢着,除了温馨,更多的是快乐。



▲ ▼ 王桂英和她的家人

103岁



1 身体好, 她爱说、爱笑、爱活动

见到王桂英时,她正坐在椅子上听小辈儿们聊天。看到记者进屋,王桂英想起身打招呼,可没使上劲儿,她笑着说:“我没站起来。”

朱栓柱今年57岁,他告诉记者,自己和爱人朱海茹都要上班,这十几年来,白天都是堂姐朱京霞过来照顾母亲。朱京霞尽心竭力地照顾老人,从没怨言,待老人就像待自己的母亲一样。每逢双休日,惦记着老人的小辈儿们都会回来看看。社区的工作人员对老人也很关心,逢年过节都会来家里看看。

“你们别看她年纪大,除了有些耳背,眼睛看不太清楚,身体还是挺好的。她腿脚利落得很,平时6点多起床后就要到小区里转转。她爱让我们陪着,但不让我们搀扶。”朱京霞看着王桂英笑着说,前几天她还跟着亲戚去谷水赶集呢。

王桂英特别勤快,不喜欢麻烦别人。朱栓柱说,母亲前两年还坚持自己做饭,今年她的记性不如从前了,为了安全,家人不让她做饭了。

“她胃口特别好,早饭喝杯牛奶,吃个鸡蛋、包子;午饭吃一大碗肉汤下的面条;下午喝杯酸奶,吃点儿面包;晚上爱喝稀饭,吃个馍。”朱京霞说,王桂英爱吃红烧肉,炖得软烂的红烧肉夹着荷叶馍,她能吃好几个。

2 老还小,她总觉得 家里有“小偷”

都说老还小,王桂英也不例外。朱栓柱说,母亲记性不好,一找不到东西,就说家里有“小偷”。“前几天,她的衣服找不到了,非说我媳妇穿的外套是‘偷’她的。”朱栓柱说,后来,她要钥匙和锁,说把她的衣柜锁起来,“小偷”就没法“偷”她的衣服了。

“结果,今天早上她找不到钥匙了,我就把抽屉里所有的钥匙拿出来,她挨着试了一遍也没把锁打开,又说

3 她是儿子掌心里的宝

王桂英是孟津人,小时候家里穷,曾要过饭;年轻时,参加过救护队。朱栓柱15岁时,他的父亲病故,王桂英一个人靠种地、做农活把朱栓柱拉扯大。在朱栓柱眼中,母亲王桂英是个说一不二、雷厉风行、骨子里透着刚强的人。

王桂英虽然没读过书,不识字,但她始终教育朱栓柱做人要干干净净、清清白白、肯担当。1993年春节,朱栓柱做错了事,母亲很生气,让他跪下反省。“当时我挺生气的,但后来想想也能理解她,正是因为她的严厉,才让我成为一

是我‘偷’了她的钥匙。”朱栓柱说完,大家都笑了起来。

王桂英看到大家笑,赶忙问:“你们是不是在笑我?”朱栓柱说,她耳背,经常看别人的表情猜人家在说什么。

这时,朱海茹端着水杯走到王桂英身边,俯身大声问道:“您喝不喝水?”“不喝,不喝,我不渴,我不爱喝水。”王桂英赶忙说。朱海茹说,离近点儿跟她说,她就能听清。

个正直的人。”朱栓柱说。

母亲是严厉的,也是慈爱的。在朱栓柱看来,最幸福的事不是当大官,挣花不完的钱,而是一天的工作结束,拖着疲惫的身躯走进小区,看到自己家客厅的灯还亮着,推开房门,看到眯着眼睛等他回来的母亲坐在沙发上时,他能喊一声:“娘,俺回来了。”

“母亲这一辈子,心里惦记的都是我们,生怕我们累着、受委屈。现在,她年纪大了,我们要好好照顾她、陪着她,让她健康、快乐地安度晚年。”朱栓柱望着母亲说。

12月1日至4日,近300家涉老企业将携约2000种优质产品、服务及技术云集洛阳,见证2017中国(洛阳)国际健康产业博览会(简称洛阳老博会)的盛况。

记者从洛阳老博会组委会了解到,截至目前,大会招展工作已基本完成,诚邀四方宾客届时前来观展。

展商多、产品全、活动丰富 洛阳老博会邀您观展啦

□记者 李新伟

多款康复辅助器具,助力健康生活

展会期间,康神医疗、顺康达、董家骨科、德众堂、润汇生物、翔宇医疗、铭家电子、国太亚医、香港互爱、台湾旋宝好等知名展商,将携智能轮椅、拐杖、助行车、多功能护理床、康复理疗仪、老人助听器、远程看护、远程医疗、能量反射穿戴装置、老人纸尿裤等多款康复辅助器具,为广大老年朋友带来全新体验,助力健康生活。

国内外涉老生活用品及食品,让生活更精致

德国KBH、泰国梵蒂、韩国清玉农业通商(株)、思依喧机器人等国内外企业组团参展,带来老年陪护、适老厨具、适老床上用品、保健产品、中医药保健品、食疗药膳、特医食品等多种进口生活用品及食品、药品,让广大老年人生活更精致。

专业养老机构, 让老年人生活更幸福

诚爱养老、西工区大爱养老、中隧康乐、靖馨养老、贴心养老、第七人民医院养老松鹤院、逸康养老、虎山温泉等洛阳市专业养老机构、养老地产企业参展,展示其“以人为本、亲情养老、文化养老、环境养老”理念,集“精神文化、医养结合、心理疏导、娱乐休闲”等为一体的养老成果,现场供人们参观咨询,提高广大老年人的生活幸福指数。

除此之外,还有多家银行、保险企业确认参展,将带来资金管理、适老保险等一系列产品,参展者可现场咨询。

12月的洛阳老博会,将成为迎接四方宾客的一站式采购盛会,也将成为行业交流、学习、贸易及深入了解养老产业发展的理想平台。

多项精彩活动,让您乐在其中

展会期间,除了举办老年健康产业专业论坛,组织老年人摄影作品展、书画表演、老年人文艺演出、健康养老知识讲座等丰富多彩的活动,还将组织医疗机构现场进行老年人健康义诊,联合品牌企业开展产品免费体验、优惠促销及爱心产品免费派发等多项活动,回馈洛阳的广大老年朋友。

洛阳老博会将于12月1日至4日在洛阳会展中心1号馆、2号馆举办,展商多、产品全、活动丰富,诚邀您届时参观!



(资料图片) 顺康达助行车