

以文会友  
YI WEN HUI YOU

QQ群:47148867

欢迎你来到以文会友的平台,这里欢迎批评,杜绝奉承。拍下去的是“砖”,出来的是精品。给别人“拍砖”,你得言之有物,因此,脑筋要急速开动;挨别人“板砖”,你并不吃亏,犀利的话语里含着一颗颗真心。借着这些“砖”,毁掉的是旧房,造出来的是新屋,一个个写手在这里成长。

## 美味“饺子宴”

本期主持人:李淑萍

“以文会友”群的文友们,常把每周五的评稿课比喻成周末大餐。上周五晚,由我主持评稿课,大家共同品尝了一桌美味“饺子宴”。

第一盘“饺子”是罗玉华的《“寓意”饺子》。稿子一贴出,文友们就展开了激烈讨论,在对个别运用不准确的字句进行纠正后,有文友认为最后一段多余,也有文友认为应保留最后一段。还有人标题提出了异议,我个人认为标题很新颖,但文中个别句子不够简练,也同意删去最

后一段。

第二盘“饺子”是李继红的《饺子里的母爱》。有文友认为素材不够新鲜,有的句子有点儿绕,表述啰唆,读着费劲。也有文友建议将标题换成《爱包饺子的母亲》,并一致认为末段升华不够。大家的意见非常中肯,该文的标题最终保留。

第三盘“饺子”,我“端”上了安然的《一百个饺子》。“饺子”一端出来,群里顿时开了锅,不是说文章似乎没写完,就是认为应该交代一下

那个年代包饺子的不易。我认为好文章应该留白,本文语句准确,情节引人,特别是标题,既贴合文章内容,又能吸引读者读下去,不失为一篇好文。

三盘“饺子”,三份沉甸甸的母爱。评稿结束后,文友们意犹未尽,有人说饿了,有人说明天就回家给父母包饺子。我想说的是,感动之余,为文者更应该思考:生活琐事虽司空见惯,但好文章都源于其中!

■ 网站投稿:洛阳网(<http://www.lyd.com.cn/>)——网站投稿——洛阳晚报(请注明百姓写手栏目收)

电话:65233688

■ 邮箱:bxixieshou@163.com

■ 喜欢文学的朋友,欢迎加入晚报“以文会友”QQ群:47148867,与志同道合的朋友交流,你会进步更快,并找到家的感觉。

### 五味人生

#### 晨跑

□余丹丹

早上六点,闹钟准时响起。起床,穿衣,出门,跑步。

是的,这几乎是我每天晨跑的缩影。说起晨跑,我坚持的时间不长亦不短。

时间倒回一年前。那时的我,面对镜子都不敢直视自己。是的,经过一段时间紧锣密鼓的学习,我终于熬过了司法考试的备考阶段。由于压力过大,学习时间过长,饮食不规律,缺少运动等,我的体重暴增至80多公斤。

备考结束后,我办了一张健身卡锻炼身体,然而效果不是很理想。

一天,我偶遇一个小学妹。寒暄之后,我发现她很简单:作息规律,成绩很棒,身材管理也很出色,而她主要的运动就是跑步。我说:“我跟你学吧,妹子!”

此后,我与小师妹每天早上六点在宿舍楼下见,然后跑步。刚开始,只跑两公里我就累得不行,但即使走路我也坚持走完7公里。过了第一周的疲劳期,第二周我就舒服多了。第三周、第四周……我越跑越有劲,越跑越想跑。随着运动量的增加,我的体重慢慢降了下来。

我发现跑步真是一件令人幸福的事情。跑步的路程常常被我想成自己走过的人生路。去时,像是回首过去,反思自己犯过哪些错误;回时,像是展望未来,在总结经验教训的基础上规划学习、工作、生活……

每每见到朝阳,我的心情总是愉悦的,这意味着新的一天开始了。我知道,未来的人生路上会有很多不可预测的事情发生,但我会尽最大的努力,将每天跑步7公里的习惯保持下来,挑战自我。

### “寓意”饺子

□罗玉华

饺子是我们家餐桌上的重要角色。逢年过节吃饺子,周末休闲吃饺子,迎来送往仍是吃饺子。

虽说常吃饺子,但妈妈拌的饺子馅儿绝对不是一成不变的,而是花样百出,合理搭配,每一种馅儿都有一套说法。

过节了,妈妈做的是白菜猪肉馅儿饺子。白菜谐音“百财”,她希望孩子们个个不缺钱。

周末,妈妈做的是芹菜猪肉馅儿饺子,馅儿里加了韭菜,寓意全家人个个勤劳还有才,长长久久在一起,永远不分离……

我和女儿都先天体虚,畏寒。每当天气转冷,妈妈就催我们回去吃饺子,不用问我就知道妈妈包的饺子是胡萝卜羊肉馅儿

的,可以益气御寒,增强免疫力。这一次,我吃完才发现,红萝卜羊肉馅儿里还有西红柿的酸甜。妈妈说:“这三样是绝配,不仅营养价值高,还寓意日子红红火火。”我知道,这是妈妈期盼女儿和外孙女拥有好身体。

每逢孙子、外孙女都回去时,妈妈包的饺子竟是洋葱羊肉馅儿的,有时孩子们拒绝吃,妈妈会说:“吃洋葱,聪明!”

结婚前,我总认为妈妈这样做是迷信,为人母后我才明白,妈妈的饺子里包的是儿女的健康快乐、家庭的平安兴旺,寄托了妈妈对美好生活的期盼。

最幸福的时光,就是常回家吃妈妈包的“寓意”饺子!

### 饺子里的母爱

□李继红

母亲喜欢包饺子,每次都会喊我回去吃。母亲包的饺子,不管好吃与否我都说好吃,没承想,一句夸赞,她就会在下次多包一些让我带回去。于是,我家的冰箱里总有吃不完的饺子。

再好吃的饭,吃得次数多了都会厌烦。因此,当母亲再次叫我回去吃饺子时,我有些不耐烦。母亲问我:“我老了,没啥用,就会做饭,能替你分担一些就分担一些,你是不是嫌我做得不好吃?”

为了安慰母亲,那天下班后我回了娘家。见我回来,母亲高兴极了。

当时天还很热,但母亲不顾厨房里的高温包起了饺子。很快,饺子煮好了,母亲让我把煮好的一碗饺子端到客厅里去吃,说客厅有空调凉快。我要给她拨一半,她却指了指旁边小碗里的几个饺子,说那里有。那是几个煮破了的饺子,有的只剩下饺子皮。我心里一酸,那么热的天,母亲忙来忙去给我包饺子,我却显得不耐烦,母亲的心里会是什么滋味?

母亲说,她小时候只有过年才能吃到饺子,所以一直认为饺子是最好的饭,最好的就要给孩子。“每次听你说好吃,我就满心高兴,说明妈还有用!”母亲说。

我愣住了,原来母亲喜欢包饺子是因为我说的一句“好吃”,原来,我吃的饺子里全是母亲的爱!

### 一百个饺子

□安然

小时候,我家很穷,能吃饱饭就是福气,吃饺子简直就是一种奢望。

那天,我放学回家,看到桌子上一个碗被严严实实地盖着。我掀开一看,哇,满满一碗饺子。

这碗饺子与平常的不一样,饺子个头小,胖乎乎的,晶莹剔透。我眼馋地看着,口水一下子多了起来。看看屋里没人,我忍不住偷吃了起来,那味道实在美极了。

正当我吃得津津有味时,妈妈和大姐走进屋来。看见我的吃相,妈妈的脸色顿时难看起来,我意识

到暴风雨就要来临,吓得不知所措。所幸,妈妈没有发火,她忍了又忍,然后说:“你咋把饺子吃了?这是专门给你大姐包的。”

原来,那年是蛇年,民间流传,属蛇的人必须吃一百个饺子,才能在蛇年里无病无灾,平平安安。大姐是属蛇的,身体不太好,妈妈费了好大劲儿,才借了两个鸡蛋、一斤白面,给大姐包了一百个小饺子,没想到被我偷吃了一半。

数十年过去,我早已成为两个孩子的妈妈,正是因为当了妈妈,我才真正体会到妈妈当年那份沉甸甸的母爱。