

浓情满满体检月 “健康大礼”送不停

雄鹰体检超值体检套餐活动正在进行

一年一度的购物狂欢节“双11”即将到来,大家想好买什么了吗?吃的、用的、穿的、玩的……不如给自己和家人买份“健康”的礼物。雄鹰健康体检中心(以下简称雄鹰体检)推出了超值的中老年体检套餐、青年体检套餐,呼吁大家关注健康,并以十分优惠的价格让大家享受健康。

专业严谨,为不同人群量身定制体检套餐

随着生活节奏的加快,工作和生活压力的增大,影响健康的因素层出不穷,人们越来越意识到健康的重要性,体检成为很多家庭必不可少的项目,很多人甚至选择到国外体检。其实,不必远赴国外,咱洛阳人家门口的雄鹰体检就是一个非常不错的选择。雄鹰体检有着高水平的专业医师团队、先进的体检设备和数字化体检软件,深受洛阳人的信赖。

不少人每年都会体检,费用少则几百元、多则上万元。“体检项目并非越贵越好,不同人群需要根据自身情况选择。”雄鹰体检的医生指出,雄鹰体检根据不同人群,有针对性地推出了不同的体检套餐。

体检是健康管理的开始,雄鹰体检还会为受检者建立个人健康档案,对受检者上一年和今年的体检报告进行分



雄鹰体检员工合影

郝锐霆摄

析,判断其有无某种疾病的倾向,以便尽早防治。

超值套餐,为受检者的健康保驾护航

“我们推出的中老年体检套餐,除了常规的血糖、血脂、B超等检查外,还有高发肿瘤筛查、心血管疾病筛查、骨密度检测等项目。人上了年纪之后,钙质会流失,做骨密度检测能有效检测骨质量、排查骨质疏松症。”雄鹰体检的医生介绍。

目前,带着父母做体检,已经成为

越来越多儿女尽孝心的方式之一。“父母年纪大了,身体健康很重要,定期做个体检,了解他们的身体状况,我们做儿女的也放心。雄鹰体检这个原价2199元的中老年体检套餐,现在只需555元,包含项目又多又划算。”来自洛龙区的陈女士说。

现在年轻人运动少,有很多人都处于亚健康状态,加上喝酒、熬夜等不良习惯,一些疾病有年轻化的趋势,雄鹰体检针对年轻人推出的青年体检套餐,包含肝、胆、脾、胰、肾检查、甲状腺检查、胸部检查等,还有女性专属项目检查,原价599元,现在仅需199元,实用

又划算。

优惠进行时,邀您免费体验人体成分分析

随着生活水平的提高,肥胖已经成为一个困扰人们的重要问题。人体成分的亏盈或者成分的不均衡,有可能导致诸多身体问题。因此,简单、快捷地测出人体成分十分必要。

在雄鹰体检,只需要一两分钟,就能测得您的体重、肌肉量、体脂肪百分比、腰臀脂肪比率、内脏脂肪水平等诸多人体成分数据,为您提供人体成分分析、肌肉脂肪分析、肥胖分析,评估身体健康状况,判断超重肥胖的类型。无论您是减脂、增肌还是长肉,都可以获得科学的健康指导。(张文婷)

小贴士 11月健康福利

- 1.凭本期报纸到雄鹰体检,即可免费做价值90元的人体成分分析
- 2.活动时间:即日起至11月30日
- 3.活动地点:洛阳市泉舜186四楼(音乐喷泉东南侧)
- 4.咨询电话:0379-63181818

探秘“黄帝密都”青要山

位于新安县曹村乡的青要山,自古以来就因神秘莫测和山水之胜闻名于世。景区内峰峦叠翠,深谷清幽,怪石嶙峋,碧水长流,更因《山海经》中一句“青要之山,实惟帝之密都”,使它通过漫长的时光隧道,成为传承古文化的载体,吸引了许多游客到此寻古探幽。“黄帝密都”青要山究竟有什么样的魅力?让我们跟文化学者徐汝芳一起去看看。



我因游览青要山而读《山海经》,因《山海经》而读关于青要山和我国远古时代的历史文献,因有所感,札记如下。

豫西新安县,东距古都洛阳约三十公里,境内青要山,属王屋山、黛眉山系世界地质公园一部分,方圆数十公里。山中谷幽岩奇,涧水潺潺;城崖地状若堂奥,一壑方入,堪比桃花之源;青女峰高耸天际,为降霜仙子冰清之所;和合塬盟石成阵,引发思古怀祖畅想。游人至此,无不为其风光之美所赞叹。

身临其境,真正令人难以忘怀的还是这里被山景掩映着的丰厚文化。拨开数千年历史尘埃,我们仿佛还能窥视到青要山当年的身影。据记载,这里曾是黄帝部族的都城。把此山与黄帝时代的历史联接在一起的依据,主要有以下几点。

一是《山海经》关于青要山的记载。《山海经》主要记述了上古至秦汉时期中华大地上的山川、动物、植物、矿物、历史、风俗及神话传说,此书《中次三经》说:“又东十里,曰青要之山,实惟帝之密都。北望河曲,是多驾鸟。南望潭渚,禹父之所化。是多仆累、蒲卢。颺

武罗司之,其状人面而豹文,小要而白齿,而穿耳以鏃,其鸣如鸣玉。是山也,宜女子。眇水出焉,而北流注于河。其中有鸟焉,名曰鸇,其状如凫,青身而朱目赤尾,食之宜子。有草焉,其状如蕞,而方茎、黄华、赤实,其本如藁本,名曰荀草,服之美人色。”

《山海经》中这段关于青要山的记载,既可当成一篇完整的风物志类历史文献来看,又可当作一篇优美的游记性散文来读。从作者笔下的描述中,可知远古时代的青要山,环境优美、物产丰富,是个非常适合人类生活居住的好地方,令人神往。

二是近代学者的研究成果。《山海经》山经部分共记载了几百座山脉,其中文字超过百字的山仅20余座,而青要山就在其列。近代考古大家徐旭生在《中国古史的传说时代》一书中,《山海经》讲到“帝”的计有几十处,“帝所往来的地方虽然相当的多,可是他们最喜欢往来的地方却只有有限的几个”。在“现在的河南西部,大约是自古相传群帝往来的地方。《中经三经》里面有青要山(在河南新安县境内)为‘帝之密都’,或者是说它是群帝秘密往来的地方”。

三是青要山当地流传着许多丰富而生动的关于黄帝、炎帝、蚩尤及武罗事迹的民间传说。传说在经历了阪泉、涿鹿大战后,黄帝、炎帝及东方部族的新首领蚩尤,曾在此塬盟石阵符合结盟,罢兵修好。塬上有宫上村,村旁过去有黄帝宫,宫上村由此得名。景区联珠峡、双龙峡至今还流传着武罗施仁行义、感化战俘的美好传说。

四是从地域文化背景看,青要山及新安县在我国历史上所承载的文化内涵也是比较厚重的。从区位看,青要山正位于我国古代河洛文明的核心区内,山外不远的地方就是澠池仰韶村,这里的考古发现被称之为仰韶文化。仰韶文化所反映的历史正是我国炎黄时代的历史。

综合以上古籍记载、学者研究、民间传说和文化环境,说明青要山之可贵,不仅在于它的山川之美,更在于其作为“黄帝密都”独特的文化内涵。古人言:“山不在高,有仙则名。”靠着文化的灵光,相信青要山必将日益为世人所认识。

(徐汝芳/文 谢锦锦/整理)



本版咨询电话
0379-65233021