

□据《广州日报》

近日,芒果TV《爸爸去哪儿5》中的一段视频被热传,在问答游戏中,4岁的Jasper被问及“怕不怕爸爸变老”时,语带慌乱地说:“不要!因为我没有看过爸爸变老……”此时,今年已经50岁的陈小春泪流满面。面对镜头,陈小春的一句“我会尽力不变老”,道出多少高龄爸爸的心酸。

其实,如今高龄爸爸并不仅存在于节目中,选择生二胎的家庭越来越多,该怎样调适好自己的心理和生理,成为孩子的贴心“老爸”呢?

01

孩子不愿爸爸变老
爸爸感动落泪

超过40岁的“老爸”怎么带娃?从《爸爸去哪儿5》中可以看出,陈小春一开始是手足无措的,他不知道怎么跟孩子相处,一言不合就“吼”“拽”,直到Jasper拿着喇叭喊“你今天可不可以不生气”时,他才开始反思。经历了几次单独相处后,陈小春和Jasper慢慢熟悉了对方的“套路”。在问答游戏中,孩子说“不要爸爸变老”,让平时在电影里常演硬汉的陈小春直接变成了“大哭包”。

从无声落泪到捂脸痛哭,陈小春越哭越失控。乖萌的Jasper送上暖心的安慰,让陈小春瞬间被暖化。儿子一边问爸爸发生了什么事,一边帮爸爸擦眼泪,温暖的画面催人泪下,惹得陈小春悄声告诉儿子:“I love you!”

上过综艺节目的“老爸”并不少,年龄差造成的“爱的焦虑”,历历在目。

在《爸爸去哪儿4》的礼物测试环节中,庆庆选择将“减龄神器”染发膏送给爸爸蔡国庆。之所以做出这个选择,是因为庆庆不想让爸爸变老,“爸爸想让人家叫他‘蔡哥哥’”。面对“爸爸要是真的老了,你会怎么照顾他”的问题时,庆庆回答:“把他扔在家里,每天做饭给他吃。”蔡国庆当场飙泪。

吴镇宇也常感叹年龄不饶人。面对在节目中失足落水的Feynman,他不无感伤地表示,训练儿子的独立能力,是希望日后自己逐渐老去时,儿子能成为家里的顶梁柱。他意味深长地告诫儿子:“以后爸爸不在了,你要好好照顾妈妈。”

综艺节目里,“老爸”带娃
“爱的焦虑”历历在目

当高龄爸爸 您准备好了吗



吴镇宇和Feynman

02

深深的父子情
让网友大呼“感动”

看到陈小春和Jasper互动的一幕,网友纷纷大呼“感动”。“村长”李锐说:“这一期我也看哭了,大颗眼泪掉下来,正尴尬呢,偷瞧周围的人,都跟我一样。”有趣的是,Jasper的妈妈应采儿在回应此事时称,陈小春痛哭是因为“年纪大了,经不起煽情”。

有观众表示:“再强大的硬汉,也抗拒不了孩子单纯的爱。”还有观众联想到自己的家人:“我们何尝不希望自己的父亲不会变老。”“好感人。真的觉得Jasper很爱他爸爸,就像我也很害怕自己的爸爸妈妈变老一样,怕失去他们……”“我出生的时候爸爸43岁,他对我不是特别凶,但明显是有代沟的。因为父母年纪太大,我也很焦虑,不开心。”

陈小春和Jasper

汪涵和小沐沐



04 试试用阅历和耐心 抚平“代沟”

爸爸跟孩子超过40岁的年龄差摆在那里,不可更改,要怎么抚平“代沟”?

●正视自身优势劣势,扬长避短

由于岁月的沉淀,高龄爸爸通常有丰富的阅历、良好的经济基础、稳定的情绪和更多的耐心,这些优势对于孩子的成长非常有帮助。

●尽量保持年轻的心态

跟孩子在一起,不管自身的生理年龄有多大,都要保持一颗童心。孩子们喜欢的是内心充满青春活力、永不衰老的爸爸。

●放平心态,对孩子不要要求过高

过高的要求会给孩子带来太多压力,不如放平心态,给孩子留出足够的自我表达的空间。

03

年龄相差太大
“老爸”面对
不少育儿难题

中年得子是一件开心的事情,但是与孩子的年龄相差太大,“老爸”确实会面对不少育儿难题。

“老爸”容易手足无措。谈到孩子小沐沐,汪涵曾说:“我是‘老来得子’,40岁才当父亲,见不得孩子生病、哭。”虽然他在妻子杨乐乐怀孕后就攻读各种育儿书籍,但孩子出生后他依然觉得手足无措。因为孩子去打预防针时常常跟其他小朋友一起哭,汪涵甚至想过专门买一间房子,把那里装修成只为自己孩子打针的地方,原因是“没有其他孩子的影响,小沐沐可能就不哭了”。

“老爸”不可避免地要面对体力下降的问题。今年49岁的蔡国庆承认,有时候自己的确感觉力不从心。当需要跟孩子一起参加体育类、竞技类活动时,孩子兴奋地奔跑,“老爸”很快就气喘吁吁了,他们知道,自己跟年轻爸爸没法比体力。

有时候,“老爸”的教育

方式比年轻爸爸更严厉。不管是吴镇宇还是陈小春,即使在镜头前,对待孩子都是十分严厉的。“村长”李锐解释:“知道镇宇大哥为什么对Feynman这么严厉吗?因为他53岁时,Feynman才5岁。他说过,等Feynman18岁的时候,他已经快70岁了,如果儿子不早点独立,他怕自己不能照顾儿子那么久。”

蔡国庆和庆庆

