



七嘴八舌

不小心看了女儿的随笔,父女关系降温。众多洛阳家长现身说法,为你盘点——

# 哪些事 父母无意做了 孩子却会炸了

□见习记者 刘敏

市民张先生和女儿关系一向很好,最近,他无意间看了女儿的一篇随笔,让女儿特生气。哪些事家长无意做了,孩子会很反感?晚报高招帮帮团、中招帮帮团、小升初群三个QQ群(群号均见文末)里的家长都有一肚子话要说。

## 讲述 因为一篇随笔 父女关系降温

张先生:闺女上初中后,开始写随笔,平时写完就放在桌上。前两天,我无意间看了一篇,没想到她知道后特生气,后来就将写的东西统统藏起来了……

红谷:别说看随笔了,我给孩子整理书包、书桌,她都会发脾气!现在我明白了,书桌再乱,那是她自己的事,我不掺和。

风雨无阻:这孩子有点小题大做了。以前孩子强烈反对我看他写的东西,我告诉他我是他的监护人,为了更好地保护他,有权利和义务全面了解他。后来他就不反对了。

股海金:我觉得应该尊重孩子。当孩子反对父母翻看日记等东西的时候,就说明孩子长大了。

英语老师:我班上有的娃用英语写日记,知道家长看不懂。

高三:这是在逼家长学英语啊!不过,青春期的孩子就是敏感多疑,自我意识增强,未经允许看她的随笔,我觉得家长越界了。

伊克:我也无意间翻看过女儿的文章,她知道后说:坏蛋,为啥偷看本姑娘的日记?罚你今天给我挤牙膏。我是个家长,也是个老师。从教育的角度看,我觉得这件事的关键还是亲子关系。亲子关系和谐,家长可能就不会随意翻看孩子的东西,即使看了



(资料图片)

孩子也不会有激烈的反应。

## 吐槽 这些小事 也会让孩子“炸毛”

晚报小编:除了不尊重隐私,作为家长,还有啥事儿是你无意做了,让孩子挺反感的?

### ●拿孩子和别人比

淡然:我有时会对孩子说,你看人家的孩子,学习好、勤快……孩子一听,会直接走开。

清晨:孩子的成绩、排名之类的,有人问我就会说,孩子觉得这会给她增加压力。现在只要孩子在场,我就尽量不说。

### ●不尊重孩子

只爱秋天:孩子说什么事,有时候我可能没认真听,孩子就会发火,觉得我不尊重他,然后半天不说话。

Chenyue:尊重确实很重要。我看过很多人在超市、马路上训孩子,小孩子会哭得更厉害,大孩子会剧烈反抗,所以我觉得得给孩子面子。当着别人的面儿,哪怕孩子学习不好,我也会说可以。要训孩子,回家关上门再训。

### ●不关心孩子

阿桑:我认识一个高中生,军训时,他本来要代表学校参加会操表演,结果腿伤复发没去成。回家后,他父母不关心他的伤势,反而埋怨他为啥不咬牙忍忍。也许他父母只是随口说的,但他觉得特别心凉。

## 提醒 再小的孩子 也是独立个体

东升三中初二教师刘晓红:家长会无意间伤害到孩子,是因为对孩子了解不够。了解孩子,不需要看他的东西,可以观察孩子的表现,跟孩子的同学、老师建立良好的关系,从外围了解。

国家二级心理咨询师李莹斐:再小的孩子,也是独立的个体。有人觉得,孩子的一切都是父母给的,孩子还小,没什么隐私,也没什么面子,这样会把孩子推向对立面。良好的亲子关系是教育的基础,无论孩子多大,家长都应该尊重他,这样才能与孩子建立信任关系。

具体到张先生,应真诚地向孩子道歉,并承诺以后未经允许不会再看她的东西。

## 开心手工

### 落叶面具 留住秋天

□见习记者 赵丹 文/图

秋天落叶纷纷,形态各异。洛龙区一实小美术老师韩宝玲教大家用落叶做面具,快来试试吧。

#### 材料

紫色和粉色卡纸、丝带、剪刀、胶水、双面胶、若干树叶。

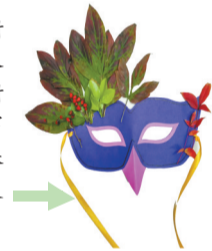
#### 步骤

第一步 在紫色卡纸上画出面具的形状,剪下来,用粉色卡纸剪出鼻子和眼睛周围的装饰。



第二步 将鼻子和眼睛周围的装饰用胶水粘贴在紫色面具上。

第三步 用树叶装饰面具,用胶水或双面胶固定树叶。在面具两侧穿上绳子,漂亮又环保的树叶创意面具大功告成!



## 爸妈下厨

### 芝士焗红薯



□记者 王晓丹 文/图

又到了吃红薯的季节。喜爱烹饪的谢文婕推荐一道芝士焗红薯。

食材:红薯、芝士、黄油、白糖、牛奶、蛋黄。

#### 做法:

1.洗干净红薯,保留表面水分,拿厨房用纸包好后,放入微波炉加热5分钟。取出红薯,对半剖开,用勺子挖出红薯肉。

2.在红薯肉里加入20克白糖、25克黄油和切碎的芝士,倒入30毫升牛奶搅拌均匀。

3.把搅拌均匀的红薯肉用勺子填回红薯皮中,在表面撒一些芝士碎。

4.在红薯肉表面刷上蛋黄液,放入预热好的烤箱中,设180℃,烤20分钟左右即可。

点评:市营养学会秘书长唐晓明:这款美食营养全面,适合生长期的儿童食用,但热量偏高,需要控制体重的儿童慎食。

## 微言微语

当你在为陪娃做功课烦恼时,这些洛阳孩子也有话说——

# 我写作业你玩手机 不公平

□记者 寇玺

“每天不是上学就是上兴趣班,一周十几个兴趣班,总觉得自己的人生受到了限制。”最近,一篇五年级学生作文《烦恼的事》火了,孩子的内心独白让人动容。(详见本刊微信10月25日三条)

当你吐槽孩子不愿上辅导班、写作业慢时,你知道孩子是怎么想的吗?《洛阳晚报》小编收集了一些学生的吐槽内容。

吐槽一:考了95分,妈妈问我那5

分是咋丢的!为啥不问那95分是怎样辛苦得来的呢?

吐槽二:妈妈陪我写作业时,总捧着手机,你说公平吗?

吐槽三:因为我作业做得慢,妈妈在一旁不停说我。我一边写作业,一边听唠叨,没听到还会被骂,真辛苦啊!

孩子的心声,家长怎么看?

绿萝:我也不想给孩子报班,但又担心孩子跟不上社会的脚步——做妈妈好难。

明月:孩子上10个兴趣班,我得陪

着他写10个班的作业,也很辛苦啊!

当当当:家长天天说陪孩子写作业多辛苦,可听了孩子们的话,我觉得家长们的辛苦都是自找的。

家长吐槽孩子,孩子吐槽家长,“冤冤相报”何时了?

东升二小副校长潘清珠:家长给孩子报课外班,出发点好的,但要听取孩子的心声,顺势而为。要让孩子劳逸结合,而不是为了让他变得优秀,各种班一股脑给他报上,尤其是兴趣班,要先让孩子试试,他真正有兴趣了再报。