

关注“双11”，过个安心购物节

“双11”大家都买，为何有的人消费后小日子依然滋润，有的人却要省吃俭用度日？来听听相关人士的建议

花“未来的钱”要谨慎 学些小技巧可省钱

□记者 郭飞飞

“双11”马上就要到了，不少市民的购物车里的商品已经准备妥当，只待11月11日零点的到来。

为什么有的人消费之后，小日子依然十分滋润，有的人却要省吃俭用度日，套用现在的网络语言叫“吃土”度日？如何让购物狂欢不拉低生活质量？听听相关人士的建议吧。

收入别花光，留点现金备急用

面对“双11”，不少人都有这样的感觉，不买点东西总感觉没占到便宜。看着各种各样的打折促销，不断增加购物车里的商品数量，买买买可以，但请别让一时的冲动消费拉低您的生活质量。

郑州银行营业部主任、国际金融理财师关虹说：“我们的生活离不开消费，消费是为了更好的生活品质，买买买没有错，把家底都买空那可不行。”

消费应在合理范围内，收入中一定要留出一部分钱用来储蓄，对于刚

工作没多久的年轻人或者没有太多积蓄的年轻家庭来说这点尤其重要。

存多少钱合适呢？通常，一个家庭的储蓄率要在30%以上，也就是税后总收入减去总支出，剩下的部分占税后总收入的比例应该在30%以上。

此外，还要留一部分现金作为紧急备用金以备不时之需，如失业、生病等，这一部分钱要能负担家庭3个月至6个月的支出。如果您投保有相应的保险，这一部分钱可以相应减少。

花“未来的钱”需要考虑偿还能力

除了传统的信用卡，互联网巨头们也推出了相应的信用消费产品，如京东白条、蚂蚁花呗。虽然信用消费当时不用掏自己的钱，但是欠别人的总是要还的，花“未来的钱”也应该考虑偿还能力。

什么样的负债是合理的呢？关虹介绍，负债比率应在60%以下。简单来说，你手里有100元时，借钱消费的金额最好不要超过60元，一旦超过这个限度就非常容易出现资金周转不灵的局面。

看到这里，有人可能就有疑问了：

我月入3000元，想买一个贵一点的包，有没有办法呢？这种情况，分期可以帮您的忙。分期就是将短时间要还的钱分摊到未来的一段时间内，只要在这段时间内您可以保证按时偿还即可。不过，分期要交纳手续费，在计算的时候这点也应该考虑到。

这些小技巧可以帮您省钱

在“双11”，我们购物的初衷就是为了省钱，但面对越来越复杂的优惠规则，您可能在不知不觉中就多花了钱。

市民张女士说：“我看中一双499元的鞋，期待着‘双11’能便宜点，但商家设置的规则是满500元减100元。如果为了这个优惠，那就要花更多的钱。”面对复杂的规则，怎样才能能在“双11”中真正省钱呢？给您3个建议——

- 不要为了凑单而消费，选择的商品一定是自己喜欢且需要的。
- 大件商品可选择购买运费险，一旦不满意需要退货时，可以减少运费损失。
- 购买家具等大件，最好选择免费安装、送货上门的商家。

《记者节》 纪念邮票发行



昨日是第18个记者节，《记者节》纪念邮票同日发行，该邮票一套1枚，面值为1.20元。

中国邮政集团公司洛阳市分公司相关负责人介绍，这枚邮票画面中的钢笔象征了记者秉持弘扬民族精神、维护国家利益和社会责任的专业精神和自信风范；两侧的线条及方点构成的两个圆形图案分别隐喻地球和现代网络体系，表示在自媒体时代，新闻传播媒介所呈现出的多元化、全球化的发展态势；画面中麦克风、摄像机、录音笔等各式各样的采编设备图标，结合卫星及地面发射站等元素，突出了当代记者巨大的社会影响力。

记者 王若馨 通讯员 陈肖晓 摄影报道

“双11”读者直供专场 周五开始!

活动时间：11月10日至11月11日（周五、周六） 活动地点：洛报集团定鼎南路办公区院内

为回馈读者，洛报购时惠商城特举办“双11”读者直供专场，所有产品均为产地直采，厂价直销，保真、保质。

凡在现场消费的读者，凭收据均送100g玉米糝试吃装一份，仅限前200名。



文山三七

洛报购时惠商城联合云南文山三七基地采取产地直销的方式，省去一切中间环节，真正实现原产地直供，确保货真价实。

免费打粉

直采三七 四大保证：不打蜡 水分低 不发霉 更干净

读者专享

60头 三七每斤298元
40头 三七每斤468元 [买4斤(40头)送1斤(40头)]
30头 三七每斤568元 [买4斤(30头)送1斤(30头)]
20头 三七每斤788元 [买4斤(20头)送1斤(20头)]

双星健步鞋秋款上市

- 飞织鞋面技术更轻便、更保暖
- 双密度pu鞋底更防滑、更舒适

读者专享 仅需168元/双
原价468元 **两双立减20元**

防滑、保暖 舒适、轻便

栾川原生态玉米糝

- 纯手工、石磨碾磨
- 国家绿色食品认证
- 调中开胃，益肺宁心

读者专享 仅需5.5元起

<p>和田养生骏枣 500g 市场价：39.8元</p> <p>买一送一</p> <p>“双11”价：18.8元</p>	<p>新疆骏枣夹核桃 500g 市场价：45元</p> <p>“双11”价：29.9元</p>	<p>盘锦稻田蟹 仅单只装 2.5两为 30元</p> <p>“双11”价：30元起</p>	<p>乔大嫂土鸡蛋 30枚 市场价：38元</p> <p>“双11”价：30元</p>	<p>光明莫斯利安 200gX12 市场价：66元</p> <p>“双11”价：49元</p>	<p>烟台乳山牡蛎 5斤装(约20只) 市场价：120元</p> <p>“双11”价：99元</p>
--	--	---	--	--	---

购时惠 您身边的网上商城 正品·半日到

洛报直采 正品保障 半日到家 售后无忧

24小时客服热线 **66778866** 团购热线 **63217551** 网上购买更便捷：www.goushihui168.com
配送地区：洛阳市老城区、瀍河区、西工区、涧西区、洛龙区、洛阳高新区