

2017年11月9日 星期四 编辑/崔宏远 校对/于怡 组版/婉鑫

洛阳老博会筹备工作进入收尾阶段,开幕进入倒计时

万事俱备,只等您来!

□记者 李新伟

再过20多天,2017中国(洛阳)国际健康产业博览会(简称洛阳老博会)将在家门口举办!记者昨日从洛阳老博会组委会了解到,目前展会筹备工作已进入收尾阶段,一场老年主题盛会即将和您见面。

1 一个平台 一场盛会

由洛阳日报报业集团、洛阳市老龄产业协会主办,广东跨采展览有限公司、《洛阳晚报》、洛报健康承办的洛阳老博会,将于12月1日至4日在洛阳会展中心1-2号馆举办。截至目前,洛阳老博会筹备工作全面进入收尾阶段,开幕进入倒计时。

洛阳老博会组委会相关负责人介绍,本届老博会以“千年古都 颐养洛阳”为主题,探讨老年健康产业发展模式,搭建集展示、交流、服务、采购等于一体的一站式国际商贸平台,促进洛阳养老相关产业与国内外同行的对接和交流。

2 名企云集 展示精品

本届老博会展览面积12000平方米,设康复医疗及辅助器具展区、国际及境外品牌展区、洛阳市民政组团、全国报业联盟、发明协会组团、老年生活用品等七大展区。

目前已确定近300家企业和机构参展,包括康神医疗、顺康达、韩国清玉农业通商(株)等国内外知名企业,以及西工区大爱养老、

中隧康乐、逸康养老等本土涉老机构和企业。

洛阳老博会举办期间,参展企业和机构将为观展人群提供包括康复医疗辅助器具、养老生活用品、进口食品、养老保健品、养老地产等2000种养老产品、技术和服务。展会期间,老年健康产业专业论坛也将举办,为人们带来最新的养老服务理念。

3 设置展位 多地推介

洛阳老博会于8月17日举行启动仪式,从8月至今的几个月时间里,通过报纸、网络等媒介的报道,相信您对老博会有了更深入的了解。

洛阳老博会组委会相关负责人介绍,在本地进行宣传推广的同时,他们还积极向国内外展商推介洛阳老博会,并在郑交会等大型展会上设置展位,让更多的

展商和观众了解将在洛阳举行的这一场盛会。

在10月14日、15日成功举办的2017洛阳晚报读者节上,您是不是对洛阳老博会的展位印象深刻?活动期间,许多读者现场参与了该展位的微信互动等活动,不仅了解了老博会的相关知识,还领到了美味的饼干礼品。



4 精彩演出 等您来赏

逛展会,除了体验最新的养老技术、产品和服务,您还能享受到多重实惠:

展会期间,组委会将组织举办老年人摄影作品展、书画表演、老年人文艺演出、健康养老知识讲座等丰富多彩的活动,看演出,听讲座,乐趣多多;

多家医疗机构届时在现场进行老年人健康义诊,您可就健康问题向医务人员咨询;

现场还有优惠促销及爱心产品派发等多项活动,适合各个年龄段的人群观展体验。

来吧,12月1日至4日,洛阳会展中心,洛阳老博会等着您。

求证·朋友圈

□记者 王振华 通讯员 王小燕

中指的变化,隐藏着肝胆的健康信号——假的

朋友圈原文:“肝胆有健康问题,会体现在中指上。比如,中指指根变细,指根缝隙增大,说明肝经气血不足,会出现胁痛腹胀,脾胃功能减弱,眼睛干涩等症状。”

受访专家:邢国红 市第三人民医院(原铁路医院)中医科副主任、副主任中医师

中医认为,以经脉循行为依据可判断经脉与脏腑的病变,五个手指分别提示所循行经脉及其相应脏腑的健康变化。

中指变化既可反映足厥阴肝经、肝脏的健康状况,也可反映手厥阴心包经、心脏的健康状况,而胆是人体重要的消化器官,又和肝脏相连,互为表里。胆汁是由肝的精气所化生,胆还有调节和控制气血正常运行的作用,它是维系各个脏腑之间协调运行的中介。

因此,肝胆互为表里,胆出现健康问题,也会累及肝。如,中指指根变细,指根缝隙增大,提示有肝经气血不足之症,会出现胁痛腹胀、脾胃功能减弱、眼睛干涩等症状中指有变化,可能隐藏着肝胆的健康信号,也可能患了其他疾病,或者只是单纯的中指变细。

11日,“美妙孕期 魅力孕妈”图片大赛颁奖活动邀您来孕妈课堂学知识参与活动赢礼品

□记者 程芳菲

11月3日,由洛报《健康周刊》主办,中信中心医院承办的“美妙孕期 魅力孕妈”图片大赛落下帷幕。此次活动得到了不少准妈妈的积极参与,她们向大家展示了健康、快乐、自信的自己。

孕期如何调整自己的心态?如何保持健康的生活方式?如何科学地进行胎教……此次活动期间,不少准妈妈通过洛报《健康周刊》微信公众号留言,想了解自己在孕期该如何为胎儿提供一个良好的内外生长环境。如果您也有这些疑问,不妨在本周六上午10点,到中信中心医院5A孕妇学校参加“美妙孕期 魅力孕妈”图片大赛颁奖活动吧。

届时,该院的两位产科医生将分别为在场的准妈妈们讲解胎教和孕期的健康方式。到场的准妈妈均可在该院免费产检一次,还能领取一个宝宝围嘴哦。



扫码了解“美妙孕期 魅力孕妈”图片大赛获奖名单

胃病也能传染? 幽门螺杆菌可能是“元凶”

□记者 崔宏远 通讯员 牛然

提要

近日,云南的刘女士单位组织体检,其体检报告中,幽门螺杆菌一项指标数值是正常值的13倍多。更奇怪的是,和她同一办公室的6个人集体中枪。

幽门螺杆菌到底是什么东西?为什么会感染幽门螺杆菌?中招了有什么严重后果?……一起来看看专家怎么说。

名词解释

幽门螺杆菌:它是目前已知的唯一能在胃部高酸环境中生存的细菌

它的发生率仅次于龋齿

“其发生率仅次于龋齿,也就是常说的虫牙,居第二位”河科大二附院消化内科主任医师李忍萍介绍,幽门螺杆菌感染可以引起消化性溃疡和慢性胃炎等多种胃病,让人出现上

腹不适、呕吐、胃痛等多种不适症状,严重者还会出现剧烈腹痛、上消化道出血等症状。

它和胃癌的发生也有密切关联,是胃癌发病的因素之一。

一人感染可能导致全家中招

幽门螺杆菌感染是一种传染性疾病,可在人与人之间传染。

幽门螺杆菌是“吃进去的细菌”,其传播途径一般是口-口传播、粪-口传播等,容易在餐桌上感染,如在外就餐时,几个人一起吃饭时不使用公筷,互相夹菜,就可能造成传染。如果在家吃饭,家人中有一人感染了幽门螺杆菌,80%的家人也会感染这种细菌。

“嚼碎食物喂给婴幼儿,也容易导致相互传染。”李忍萍说,我国很多儿童感染这种细菌,相当一部分原因在于家长为感染者,并且有一些不良的喂养习惯。

吹口气就能“揪”出幽门螺杆菌

担心自己中招?吹口气就能“揪”出幽门螺杆菌。

李忍萍介绍,常用的方法有抽血、胃镜、呼气试验等,如“吹气试验”,检测者只需按照流程,吹几口气就能检测是否存在幽门螺旋杆菌感染,目前推荐这种呼气试验的方法。

“这种细菌存在普遍,没有症状的人不需要治疗。”李忍萍说,只有部分人需要接受治疗,如消化性溃疡患者、慢性胃炎伴黏膜萎缩或糜烂患者、患有胃癌或有胃癌家族史的患者等。

预防中招其实很简单,防止“病从口入”即可,在外吃饭时,分菜或加菜要用公筷,饭前便后要洗手,不喝不干净的水,不要给孩子咀嚼喂食等。

小贴士:

胃经常不舒服,可也说不上来怎么不舒服,这种情况下,很可能和胃黏膜受损有关,而胃内幽门螺杆菌感染是主要病因,应尽快到医院检查确诊。