

名中医说

一觉醒来,他突然失语了……

原来是脑梗死引发的,及时做康复治疗很重要

□记者 王振华 通讯员 刘晓霏

■受访专家:李鸿亮
市第一中医院康复医学科
主任

病例

年富力强的刘先生经营着一家餐馆,日夜的操劳加之频繁的应酬,使他早早患上了高血压病和糖尿病,但他总觉得自己年轻,吃药也是三天打鱼两天晒网。

20天前,他一觉醒来突然不能说话了,右侧上下肢也活动不灵活。家人急忙把他送到医院,查头颅核磁提示:脑干、双侧顶叶、双侧基底节区、左侧丘脑多发梗死。经过治疗,他仍有语言障碍,右侧肢体无力。

以前他喜欢和朋友一起去K歌,现在连话都说不清,餐馆的一堆工作也等着他安排,这可急坏了刘先生,他感觉生活一下子失去了方向。家人多方打听,送他到市第一中医院康复医学科。

康复医师对刘先生进行了汉语标准失语症检查,发现他自发语不流畅,谈话时出现找词困难、错语,对他人言语大部分可以理解;阅读能力、写作能力丧失严重,但是名词抄写可以,其他听写描写不能完成;计算能力部分保存,加减可以,乘除完成困难。最终,临床诊断为多发性脑梗死,语言障碍诊断为经皮质运动性失语。



绘图 曹文

治疗

康复医师针对患者诊断结果,想通过以下方法让他康复:句子水平听理解训练,复述训练,命名训练,日常交流训练,唱歌训练,书写训练等;同时应用经颅磁刺激治疗、德国非兹曼吞咽言语诊治仪、药物透灸治疗、中药定向透析治疗、针灸治疗

(包括头针、脐针、灵龟八法针法等)等综合治疗。

经过将近一个月的训练,刘先生自发语流畅,错语明显减少,复述显著改善,找词不再困难,日常交流能力明显提高,自信心明显增强,不时到餐馆指导工作。

名中医说

失语症是脑血管疾病的常见并发症,严重影响患者的生活质量和生存质量。失语症包括:听觉理解障碍,简单来说就是病人听不懂别人说的话,或者不能完全理解;口语表达障碍,就是患者不能准确完整地表达想表达的意思,我们经常见到有说话费力、发音障碍、错语(比如患者会将“香蕉”说成“香猫”等)、奇特语、找词困难、刻板语(比如重复发“啊”“咯”等)、模仿语言、语法障

碍等;阅读障碍,有些患者会出现不能朗读或者不能理解文字;书写障碍,简单来说就是不能或者不能准确地进行书写。

失语症的康复是脑卒中康复的重要内容,该院康复医学科对失语症的评价和治疗采用的是中国康复研究中心的方法,通过全面综合(听、说、读、写、计算5大方面)的评价确定患者失语症的类型,从而制定相应的治疗方案,确保康复的效果。

● 养生圈

● 圈主:

资深记者 王振华



王振华

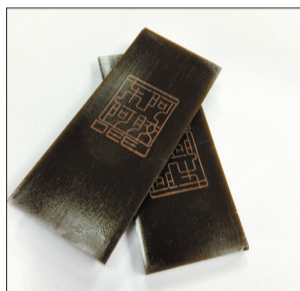
15838884188



大话中药

阿胶: 补血滋阴 润燥佳品

□记者 王振华 通讯员 刘晓霏 文/图



阿胶

■受访专家:杨连玉 市第一中医院
北院中药房主任、主管中药师

阿胶简介:始于秦汉,至今已有2000多年的历史了,为传统的滋补、补血上品,主要原料为驴皮。佳者带琥珀色,透明,无臭味。亦称驴皮胶。

性味:甘,平,无毒。

功能与主治:补血滋阴,润燥止血。用于血虚萎黄,眩晕心悸,心烦不眠,肺燥咳嗽。

用法与用量:一般用量为3至9克,宜饭前服用。服用阿胶有禁忌,需在医师指导下服用。

小药方:

阿胶羹

原料:阿胶250克,黄酒250克,冰糖200克,黑芝麻、核桃仁各250克。

做法:取阿胶250克,砸碎。放入带盖的汤盆或瓷碗中,加黄酒250克,浸泡1天至2天,至泡软。取冰糖200克,加水250毫升化成冰糖水,倒入泡软的阿胶中,加盖。置盛胶容器于普通锅或电饭煲内,水浴蒸一两个小时至完全溶化。将炒香的黑芝麻、核桃仁放入继续蒸1小时,搅拌成羹状。取出容器,放冷,冰箱存放。每天早晚各服一匙,温开水冲服。

中药故事:今天说的是两个名人与阿胶的故事。

阿胶与曹植:当年曹植到东阿做县太爷,身体很差,人非常瘦,善良的东阿人就给他吃阿胶,结果身体就慢慢地好起来了。他很感激,写了一首诗歌:“授我仙药,神皇所造。教我服食,还精补脑。寿同金石,永世难老。”

阿胶与武则天:《新唐书》在写到晚年武则天时说:“太后虽春秋高,善自涂泽,令左右不悟其衰。”那么,武则天永葆青春的秘诀何在?原来宫中御医经常给她服用“美白如玉汤”,其成分是阿胶、黑芝麻、木瓜、白芷、玉竹、山楂等美容养颜滋补之品。

中医讲堂又要开讲了

想学习中医真气运行养生法,快扫码报名吧

□记者 王振华

如今,很多人被亚健康和慢性疾病所困扰。中医认为,气血亏虚、经络不通是疾病产生的根源,真气旺盛则身体健康,真气虚弱则百病丛生,正所谓人活一口气,养生就是养气。

要想气血充足,经络畅通,不妨学学真气运行养生法。真气运行养生法是由甘肃省著名中医、一代宗师李少波教授以《黄帝内经》“全真导气”理论为基础,经60多年躬身实践、科学总结而创立的,能快速有效地培养人体气血,贯通人体经络,激发人体自愈能力,不吃药不打针,是真正的绿色养生法。

许多朋友通过练习,亲身体会到真气循经络运行对颈椎病、肠胃病、前列腺炎等多种慢性病的调理效果。为了使这一养生方法帮助更多人获得健康,兰州真气运行研究所专业教师将再次现场教您如何凝神调息,培养气血,快速疏通经络。一起来感受这套功法的神奇魅力吧。

活动地址:洛阳市涧西区南昌路建业壹号城邦11号楼710室(西苑公园南50米东侧,请从东单元电梯上楼)

活动时间:11月11日(周六)上午8点30分

活动费用:免费

报名方式:扫描“养个小生”二维码并关注,回复“中医讲堂+姓名+电话”即可。

温馨提醒:因教室座位有限,仅限前70名报名者。参加者均有精美青花瓷餐具赠送。



扫码关注
养生圈官方微信
“养个小生”