

# 天冷了,这几种传染病高发,专家教您实用妙招,其中—— 对付腮腺炎 仙人掌是外敷神药

□首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

■受访专家:张永超 市妇女儿童医疗保健中心急诊科主任、副主任医师

“最近,小区里不少宝宝得了疱疹性咽峡炎,光我们这个单元就有两个宝宝‘中招’。”

“看朋友圈里说外地EB病毒感染挺严重,它的初期症状跟感冒相似,不知道咱洛阳有没有出现这个病。”

这两天,亲子圈萌宝辣妈团微信群里很热闹,宝妈们聊的话题是“换季时的传染病”。记者就此采访了儿科专家,家有小宝宝的要关注哦。

“亲吻病”来了,别再跟孩子亲嘴了

■聊热点:最近,很多洛阳人的朋友圈都被“EB病毒”刷屏了。张永超说,EB病毒感染其实是一种比较常见的病,四季均可发病,多见于4~6岁儿童。

■说症状:EB病毒感染的早期症状跟感冒的症状很像,如何区别?如果孩子持续发烧,并且有喉咙痛、淋巴结肿大、肝脏肿大等症状,就很可能由EB病毒感染引起的,要高度警惕。

■讲预防:学龄前的宝宝是EB病毒感染的高发人群。咋预防?大人不要嘴对嘴亲孩子!因为这种病毒是靠唾液传播的。大人的口腔、鼻腔里有很多病菌,其中包括EB病毒,孩子的抵抗力弱,很容易感染。

疱疹性咽峡炎,手足口病的“孪生兄弟”

■聊热点:每年到了这个时候,医院儿科里的疱疹性咽峡炎患儿就多了起来。这段时间,网上类似“疱疹性咽峡炎进入高发季”的报道也有不少。



绘图 茜文

■说症状:张永超提醒,疱疹性咽峡炎和手足口病都是由肠道病毒感染引起的,症状很相似,患者都会出现发热、长疱疹等症状,但前者的疱疹仅出现于口腔和咽部,后者的疱疹还会出现在手心、脚心等部位。就危险性而言,疱疹性咽峡炎的危险性远小于手足口病。

■讲预防:手足口病春夏季多发,而疱疹性咽峡炎一年四季都会发生,秋冬季多发。一起来记住预防疱疹性咽峡炎及手足口病的十五字口诀——勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风、晒衣被。

腮腺炎高发,仙人掌是外敷神药

■聊热点:每年一到冬天,总会在朋友圈里看到有学校因为腮腺炎高发而停课的消息。张永超说,腮腺炎冬季高发,它虽然是一种传染性疾病,但是可防可治。

■说症状:腮腺炎是由腮腺病毒引起的急性感染,多见于1岁至15岁的儿童及青少年,成人也会得。它以腮腺肿痛为主要症状,脸颊会异常隆

起,张嘴进食时疼痛加剧。

■讲预防:腮腺炎主要通过唾液飞沫传播,在腮腺炎高发季,要少带孩子去人群聚集的场所。腮腺炎在治疗方面没有特效药物,以清热解毒为主,民间流传的敷仙人掌、柏树叶等方法都有一定的疗效。

水痘来了,教您实用的“战痘”妙招

■聊热点:冬季还有一种高发的传染病,令很多家长闻之色变,那就是水痘。张永超提醒妈妈们,一定要给宝宝做好防护工作,及时接种水痘疫苗。

■说症状:水痘是由水痘带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病,传染率高,冬春两季多发,多见于学龄前儿童。感染后,宝宝会出现发热、疲倦,身上起丘疹、水泡等症状。

■讲预防:要让孩子养成良好的卫生习惯,勤洗手,多喝水,多晒太阳。一旦得了水痘,尤其要注意不要用手抓疱疹,不小心挠破之后要立即消毒,防止细菌感染。一般来说不会留疤痕,病愈之后可获得终身免疫。

## 天气太干燥,孩子总流鼻血……

宝妈们快来看,正确的止血方法在这里

□首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

“孩子这几天老流鼻血,她妈妈不放心,非让我带她来医院看看。”4日深夜,市民刘先生带着5岁的女儿走进了市妇女儿童医疗保健中心急诊科。

秋冬季,孩子为什么容易流鼻血?市妇女儿童医疗保健中心五官科主任胡书君说,儿童流鼻血多由外力伤害所致,例如鼻子受撞击或天气过于干燥,挖鼻孔或擤鼻涕过猛,都会使鼻黏膜受伤流血。

孩子流鼻血时,如何快速止血?

正确的止血方法是:第一步,家长和孩子都保持镇静,过度紧张的话,孩子的血压会升高,会加速出血;第二步,让孩子在椅子上坐下,身体向前倾,将口中的血液尽量吐出,以免咽下刺激胃部引起呕吐;第三步,用拇指和

食指压住孩子鼻翼两侧,10分钟至15分钟后轻轻松开手指,鼻血大多可以止住,同时可用冷水袋或冰块敷孩子的前额及颈部,促使血管收缩,减少出血。如果上述方法无效,须立即带孩子去医院。

小贴士:鼻血止住之后,可以给孩子的鼻腔内涂一些维生素E软膏或者红霉素软膏,加速伤口愈合,防止孩子的鼻腔过度干燥而出血。

胡书君提醒,有的鼻出血继发于某些疾病,如血液病、发热、咳嗽等,如果孩子经常流鼻血,就需要及时就医,止血后做检查,找到出血原因。



● 亲子圈

● 圈主:

首席记者 曾宇凌



圈主二维码

13837976507

“漫”说育儿

### 如何让宝宝接受奶瓶

□首席记者 曾宇凌  
通讯员 陈青龙

■受访专家:孟亚辉 中信中心医院儿科副主任、副主任医师

妈妈说

孩子马上半岁了,我也快回单位上班了,打算让他白天吃奶粉,但他从没接触过奶瓶,真担心他会哭闹。

姥姥说

万事开头难,总会想到办法的,你到时候就放心去上班吧。

医生说

如果宝妈需要回到工作岗位上,至少要提前一两周让宝宝逐渐适应奶瓶,不要等到宝宝很饿的时候再用奶瓶喂,这样宝宝会烦躁哭闹。可以在他心情好的时候用奶瓶喂他点水,让他慢慢熟悉奶瓶这“新家伙”。



妙招一

寻找一款跟妈妈乳头相似的奶嘴,用奶瓶喂奶之前,最好用热水把奶嘴烫一烫,让宝宝感受到妈妈乳头一般的温暖。

妙招二

可以挤一些母乳涂在奶嘴上,宝宝尝到母乳的香甜之后,会更容易接受奶瓶。

绘图 雅琦