

今日天气

 7℃~18℃

多云到晴天
偏北风3级左右

未来几天

11月

11日 多云间阴天 8℃~15℃

12日 多云转晴天 5℃~17℃

13日 多云 5℃~20℃

14日 晴天 4℃~12℃

15日 晴天 3℃~12℃

16日 多云 5℃~13℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

【生活指南】

- 人体舒适度:0级**
体感气温在7℃~18℃,早晚冷,中午前后感觉舒适。
- 穿衣指数:3级**
昼夜温差较大,建议穿长袖、长裤,根据天气情况适时增减衣物。
- 紫外线强度:4级**
强度较强。
- 行车安全指数:3级**
安全行车气象条件一般,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。
- 洗车指数:1级**
天气条件适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

冷风呼呼让人口干舌燥 熬夜买买买别忘多喝水

□记者 刘心 通讯员 禹东晖

刚进入立冬节气,老天爷就来展示威力了。8日,中央气象台发布今年入秋以来首个寒潮蓝色预警。昨日10时,中央气象台继续发布寒潮蓝色预警称,截至11日8时,西北地区东部、内蒙古大部、华北、东北地区大部、黄淮、江汉、江淮西部、江南西部等地平均气温将下降6℃至8℃,其中陕西北部、山西西部、内蒙古中部等地的部分地区降温幅度可达12℃,上述地区将伴有4级至6级风,阵风可达7级。

昨日,小记在微博上看到,受此次寒潮影响,内蒙古中东部、东北部分地区已飘起雪花。受冷空气影响,昨日16时,我市气温较8日16时下降了3℃。看来,此次寒潮对市的影响不算大。

市气象台预计:今天白天全区多云到晴天,偏北风3级左右,气温7℃到18℃;明天多云间阴天,偏北风3级到4级,气温8℃到15℃。从天气预报来看,这两天风儿依旧不“消停”,姑娘们若留着长发,出门时最好把长发束好,以免在风中凌乱。

明天就是一年一度的“双11购物狂欢

节”,您是不是早已将购物车塞满,就等着下单了?若您准备熬夜血拼,小记要提醒一句:别忘了多喝水。这是因为熬夜时,本该休息的肾脏被迫处于工作状态,需要补充更多水分以缓解它承受的压力。

熬夜买买买时,长时间对着电脑屏幕,面部肌肤可能遭受更多伤害。您不妨敷一片补水面膜,保持15分钟至20分钟,让脸蛋“喝足”水,去掉面膜后,再涂上乳液、面霜等护肤品,滋养肌肤。

如果您的面膜正好用完了,不必担心,小记教您做一款简单又好用的胡萝卜补水面膜。胡萝卜中含有的维生素A,能改善肌肤粗糙、暗沉的状态,让您更加白嫩、水润。这款面膜的做法和使用方法很简单:将胡萝卜洗净后榨成汁,在胡萝卜汁中倒入适量面粉和橄榄油,搅拌均匀后涂抹在脸上,20分钟后洗净即可。

【微言天气】

@海风:露重初冬天渐寒,惊鸿骤去影正单。伊洛水色笼烟雨,月轮将满清光散。凌波桥上远眺,波心舟欲进;上清宫坐观,庭院雀争餐。叹!青山几度又黄山。

@卡拉不OK:到处都是灰蒙蒙的,还不到下午5点,感觉已是夜晚。这种天气影响心情,有点儿压抑!



阿新双“”大喜

即日起通过微信订购阿新牛奶的用户,将成为阿新尊贵的会员,届时您将有意想不到的收获。快快行动吧!

关注微信公众号“阿新奶业”下单即可天天送奶到家
配送区域:洛阳市九县(市)六区



扫一扫订奶

我们承诺 ●原奶执行欧盟标准 ●每天早上7点前送奶到家,每发现一次未按时送达,48小时内**返现5元**
洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商 订奶热线:0379-63188866 67895888