



妈妈的心操到火星上啦

不少妈妈爱心泛滥,孩子没结婚时宠着捧着孩子,孩子成家立业了,还不肯放手,接着去捧孙辈,你要不让她插手,她会很受伤,因为她把自己的幸福捆绑在儿孙的身上,你说她累不累?秋就是这样一个人爱操心的妈。

2 儿媳妇怀孕了 我比她还紧张

去年年末,我接到康的电话,说凝怀孕了。听到这个消息,我激动得在屋里直转圈,凝怀孕太不容易,我激动得好像自己怀孕了一般。

我主动请缨,坐上了南下的火车去照顾凝。我决心做他们的后盾,给他们做饭洗衣,充当好保姆,让凝好好养胎,给我生一个大胖孙子。没想到我的一腔热情,被凝的一瓢瓢冷水泼没了。

“凝,快趁热吃吧,我烙了油饼,熬了山药玉米粥,炒了菜……”我一边摆碗筷,一边招呼凝。凝扫了一眼桌上的饭菜,轻轻地用略带凉意的口气说:“哦,不用了,我赶着上班呢。”她从冰箱里拿出牛奶、面包,往包里一装出门了。

为了这顿早餐,我早上5点钟就起床了,辛苦做了一个多小时啊。我有些失落,不过看到儿子埋头大口地吃着,心里略感安慰。“妈,你不用管她,她习惯那么吃。”儿子解释道。

凝洗完头发喜欢用吹风机吹,我紧张了,劝她:“凝,用吹风机对孩子不好,最好别用。”吹风机停了,凝看着我停顿了片刻,说:“没事!”接着吹风机又启动了。凝上下班都背一台手提电脑,我的心揪起来了,忍不住提醒凝:“凝,电脑对孩子有辐射……”凝原本轻松的笑容瞬间凝固。下班了,凝坐在沙发上拿着手机看,我的心又提到嗓子眼了,说:“凝,手机少看……”我话还没说完,凝就起身回屋了。

我在儿子家待了一周,天天如接圣驾般等他们回来,贴心地伺候他们,结果凝对我不冷不热的,后来,她连晚餐也不回家吃了。我好像是一名被嫌弃的老妈子,被晾到一边,没有用武之地了。我黯然神伤,知趣地回洛阳了。

凝快要生了,我激动得睡不着觉,我和老伴儿兴冲冲地赶了过去。到了儿子家,我们愣住了——60多平方米的房内挤满了人——康、凝、月嫂、亲家老两口、我们老两口。两间卧室康和凝住一间,亲家住一间,保姆临时在客厅支了一张折叠床,唯独没有我们老两口睡觉的地方。

3 孩子出生 两家抢着带孙子

这是我儿子家,现在却没有我们的容身之地,我和老伴儿有种反主为客的失落感。回洛阳吧,不甘心;不回洛阳吧,没地方住。儿子在他家附近给我们租了一间房,房子小得只能放下一张床,房租却贵得离谱,我们咬咬牙租了下来。“怎么也不能让亲家占了上风啊!”我这样想。

孙子出生了,7个人围着孙子转,其实大都是闲人,插不上手,亲家和我们4个人坐在狭小的客厅沙发上,要么大眼瞪小眼,要么看电视、嗑瓜子,交流得也不多。我买的菜如果不合凝的胃口,月嫂就会嘟囔

两句,亲家会趁机列举她女儿爱吃的东西,但亲家买啥没人反对。我好像低人一等,我和老伴儿吃饭没吃饭,没人管也没人问,我在心理上接受不了这样的待遇,赌气回了洛阳。

我一改天天跟儿子通话的习惯,不打电话,也不发微信,半个多月过去了,儿子也没主动给我打过一个电话。我期望孙子满月,月嫂走了,我能去抱抱孙子,帮帮康和凝,但没人打电话邀请我去。我没忍住给儿子打了电话,儿子说:“妈,你别操心了,这边凝休产假,还有她妈妈和保姆呢。”儿子的这句话又戳中了我的痛点——我的孙子谁都可以去照顾,唯独我不能去,有这个道理吗?

我天天担心,亲家不擅长带孩子,照顾不好孙子咋办?保姆不靠谱,不懂教育,万一把孙子带坏怎么办?凝太年轻没经验,也不行。

我在家天天担忧发愁,这样的日子可怎么过?

绘图 雅琦

本期专家张晔(叶子):
国家二级心理咨询师、二级婚姻家庭咨询师、萨提亚家庭模式家庭关系指导师,绘画艺术、沙盘心理治疗师。



擅长:家庭亲密关系治疗,亲子关系指导,青春期孩子能力激发,私人心理顾问,企事业单位心理团体辅导。

专家点评

有种爱叫父母对孩子“无微不至”,有种爱叫孩子希望父母“大胆放手”。当孩子和家长的需求和目标不一致时,肯定会出现很多冲突。秋退休后的所作所为,把本来应该很安逸的生活变得危机四伏。

建议秋:一是活出自己。自己辛苦了大半辈子,现在孩子成家立业了,自己该尽的责任已经完成,应把生活重点放到照顾好自己和老伴儿上,要明白自己健康快乐了,让孩子不牵挂就是对孩子最大的支持和爱。

二是相信孩子的能力。现代社会信息飞速增长,孩子们的观点不断变化,对待孩子们要有“不求不帮”态度,大胆让他们去尝试,让他们体验养育孩子的苦与乐。

三是降低控制欲。家长要适应自己中年空巢生活,与子女保持双方都舒适的距离。

四是寻找专业人员调整情绪。求助于心理咨询师,学会管理情绪,让自己的生活张弛有度,开心快乐。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会可以为企事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,也可以接受委托,进行心理咨询师、婚姻家庭咨询师、社工师的培训。

地址:洛阳市洛龙区半岛明珠6号楼1单元1604
电话:13938845923

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你答疑解惑。

倾诉热线:
15137956968 13503882656

倾诉人:秋(化名)女 56岁

采访人:记者 闫卫利

采访时间:11月2日

采访地点:报业大厦二楼

1 儿子结婚了 我急着抱孙子

我最近心情很糟糕,原本想自己已经退休了,有大把的时间去帮儿子带孙子,享受天伦之乐,没想到儿子康(化名)、儿媳凝(化名)都拿我当外人,宁可请保姆,也不让我带孙子。我心里好窝火。

我不是那种落伍的人,有文化,在单位还是领导。我注重生活品位,衣着精致,做饭讲究营养搭配,微信上的各种养生知识我也很关注。我有一儿一女,儿子很有出息,考上了南方一所重点大学,毕业后顺利进入当地一家不错的单位,让我引以为傲。女儿呢,也很出色,出国留学了。

我对自己的生活很有掌控感,自信跟凝能相处好。自从凝怀了孩子,我俩之间的关系就起了微妙的变化,虽然没有当面起冲突,但心里总是疙疙瘩瘩的。我难受得在家生闷气,偷偷抹泪。

凝刚嫁进我家时,我俩好得跟母女似的。我做饭,她给我打下手;我上街,她挽着我胳膊陪我一起逛。凝跟康在南方的大都市生活,结婚三四年了,肚子还没动静,那两年我有些着急了。我把有利于提高怀孕率的微信一条条发给他们,让他们参考,没想到康打电话说:“妈,你别操心了,这些我们都知道,你越发微信我们越有压力。”我解释道:“你们工作忙,哪有时间看这些东西,我有时间,可以选一些对你们有用的信息。”康说服不了我,索性不说了。我照发不误。